

参加無料

事前申込制

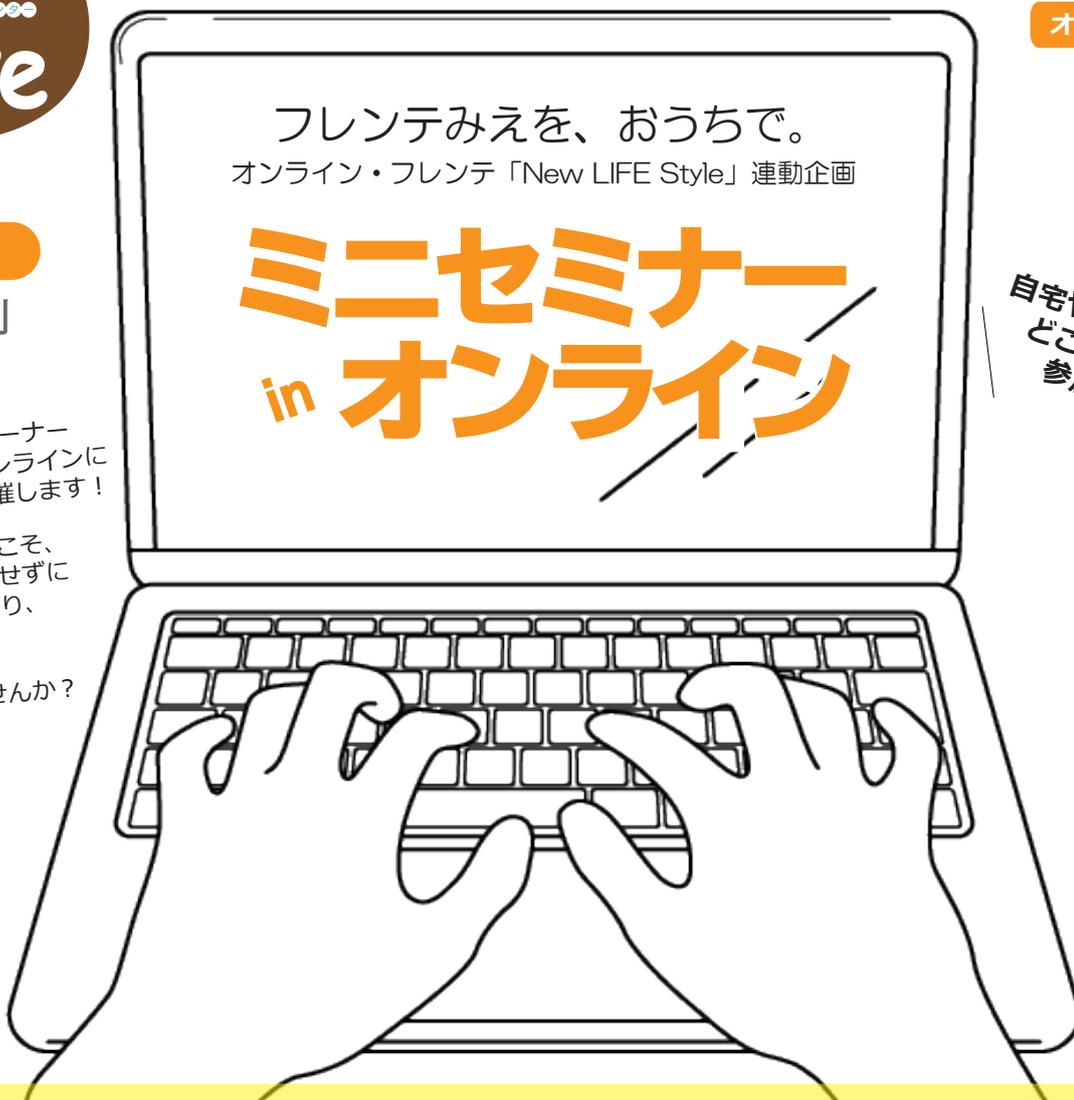
「フレンテみえ情報コーナー
ミニセミナー」をオンラインに
リニューアルして開催します！

コロナ禍の今だからこそ、
外出や移動の心配をせずに
オンラインでつながり、
同じテーマに
興味のある人同士、
一緒に話してみませんか？

フレンテみえを、おうちで。
オンライン・フレンテ「New LIFE Style」連動企画

ミニセミナー in オンライン

自宅やカフェなど、
どこからでも
参加できます！



2021年

1/23
土

14:00 ~ 15:30

vol.1 シングル編

対象 30~40代の今まで結婚経験のない方

定員 10名程度

单身（シングル）で生きることも珍しくなくなったけれど、シングルだからこその悩みや不安があるのも事実。でも「やっぱりやめられない！」という楽しさもありますよね。そんな普段感じていることをシングル同士で語り合うオンラインセミナーです。

vol.2 仕事と家庭の両立編

他の人は仕事と家庭の両立ってどうしてるの？
時短の工夫や、家族での家事分担のコツなどなど…。
わいわい話しながらみんなでシェアして、家族みんなが
笑顔になれる両立のヒントを見つけてみましょう！

対象 テーマに興味のある方

定員 10名程度

2021年

1/24
日

10:00 ~ 11:30

会場 **オンライン会場** (zoom を使用予定)

※端末・ネット環境等はご自身でご用意ください
(カメラ、マイク付パソコンもしくはスマートフォン、
タブレットよりご入室いただけます)

申込 **事前申込制**

特設サイト「オンライン・フレンテ『New LIFE Style』」内
申込ページまたは電話・郵送・FAX・E-mail・ホームページ・窓口



申込はこちら

vol. 1 シングル編

フレンテみえを、おうちで。
オンライン・フレンテ「New LIFE Style」運動企画

ミニセミナー
in オンライン



毎日会社と家の往復ばかり・・・。
一緒に遊びにいける相手が減ってきたな・・・。
このまま独身(シングル)で大丈夫かな・・・。

と、感じているシングルの人はたくさんいます。
シングルの生き方は十人十色。
結婚や老後までのライフプラン、シングルとして生きる楽しみ、普段思っていることや感じることについて、オンラインでお茶でも飲みながら、性別に関係なく、シングル同士で一緒に話してみませんか。

【フレンテみえの「シングル(独身)向け講座って?】

30代40代になると、自分もまわりの環境も変わり、想いを共有できる同年代のシングルと出会う機会は減り、中にはシングルだからこそその孤独感や肩身の狭さを感じる人も。
フレンテのシングル講座は、シングルの方向士が集まって、シングルだからこそその悩みや不安、でもここがやめられない!という楽しさなどを語り合う場です。相手の話を否定しない、無理に話さなくてもOKをモットーに、フレンテ職員(当然シングル!)が進行するので、安心して楽しめる講座です。

vol. 2 仕事と家庭の両立編

他の人は仕事と家庭の両立ってどうしているの?
コロナで家にいる時間が増えて、何が変わった? どう変わった?
家事や仕事の時短の工夫や、自分だけが抱えない、家族での家事分担のコツって?

などなど、仕事と家庭の両立にまつわる色々な話、みんなでわいわいオンラインで話してみませんか?
それぞれが行っている工夫などをシェアしながら、家族みんなが笑顔でいられる我が家流の仕事と家庭の両立のヒントを見つけてみましょう!

★ご参加までのながれ

お申込	ご確認	当日
<ul style="list-style-type: none"> ●フレンテみえホームページ(講座紹介ページ)内の「お申込フォーム」または下記参加申込書からお申し込みください https://www.center-mie.or.jp/frente/ ※メールアドレスなど、必須項目はお間違えないようご入力ください ※参加のご案内などは原則メールでお送りします。「@center-mie.or.jp」からのメールを受信できるよう、ドメイン設定の変更等をお願いします 	<ul style="list-style-type: none"> ●ミニセミナー開催2日前までに、参加の「ご招待メール」をお申込いただいた皆さまにお送りします。ミニセミナー前日までに確認できなかった場合は、フレンテみえまでお電話ください ※当日までに、参加場所のネット環境や使用端末の確認(マイク、カメラなども使用します)のご確認をお願いします。使用するシステムにより端末にアプリのインストールが必要となる場合があります ※ご心配な点がありましたら、ご遠慮なくお問合せください 	<ul style="list-style-type: none"> ●開始時刻の30分前から、Web会場にご入場いただけます。接続チェック等を含め、余裕をもってご参加ください <p>ご参加をお待ちしています!</p>

キリトリ

フレンテみえを、おうちで。
オンライン・フレンテ「New LIFE Style」運動企画

ミニセミナー in オンライン 参加申込書

フリガナ お名前	年代 歳代	TEL メールアドレス
お住まいの市町	フレンテみえ事業の参加は? (○をつけてください) 初めて 2回目以上	
現在の状況 (シングル、○オの子育て中、仕事の状況など)		

センター 記入欄	No.	受付印
	月 日	
	郵 F T 持 HP	

参加希望の欄に
○を記入してください

vol.1 シングル編
vol.2 仕事と家庭の両立編

お申込み・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 FAX 059-233-1135

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL059-233-1130 E-mail: frente@center-mie.or.jp

※ご記入いただいた個人情報は、講座に関する連絡のために使用させていただきます。お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。
個人情報に関するお問い合わせは公益財団法人三重県文化振興事業団総務部059-233-1103までお願いします。