

だれもが自分らしく生きられる社会を、次の世代へ。

5月24日(日) 13:30~15:00

フォーカスみえ 日本のトイレ問題を考える ～女性トイレはなぜ並ぶのか～

外出先でトイレに行こうと思ったとき、行列ができているのを誰しも一度は見たことがあるのでは？ 急いでいるのにこんなに並ぶなんて…。後ろにたくさん人が並んでいると思うと、焦ってしまう…。そんなことを感じる方もいらっしゃるかもしれません。しかし、よくよく見てみると並んでいるのはいつも女性ばかりではありませんか？ SNSなどでも議論が活発にされている「トイレの行列問題」。私たちはこの問題にどのように向き合うのか考えます。

会場：フレンテみえ3階 セミナー室C 参加費：無料 定員：50名
対象：テーマに関心のある方
講師：百瀬まなみさん(百瀬まなみ行政書士事務所 行政書士)
小林純子さん(有限会社設計事務所ゴンドラ代表、一般社団法人日本トイレ協会名誉会長)



6月11日(木)、8月8日(土)、9月10日(木)
10月8日(木)、12月12日(土) 13:15~15:30

パートナーとの関係で悩んでいる女性のためのグループ たんぽぽ

今のパートナーと出会う前のあなたは、どういう人だったのでしょうか。「もうちょっと自信があったのに」「自分では何も決められなくなってしまった」「自分がダメだと責めてばかりいる」「身体の調子がずっと良くない」…。それはもしかしたらパートナーとの関係が対等ではないことが原因かも。内閣府の調査では、女性の4人に1人がDVの被害にあっているという結果が出ています。同じ経験をしている女性同士でDVについて学び、自分本来の力を取り戻して、自分らしい生き方を応援するグループを開催します。

会場：三重県総合文化センター(詳細は参加者にのみお伝えします)
参加費：無料 定員：8名
対象：夫、元夫、交際相手等との関係でつらい思いを抱えている女性、DVに悩む女性
ファシリテーター：フレンテみえ職員 ※1回のみ参加もOK



6月初旬頃～

三重県内男女共同参画連携映画祭2026

内閣府「男女共同参画週間」(6月23日～29日)に合わせて、今年も「三重県内男女共同参画連携映画祭」を開催します！ テーマは「映画でみつこう！男女が共に生きるヒント」。性別にとらわれず、誰もが自分らしく生きられる社会について、映画を通じて身近に考えてみませんか？各地域の担当者が心を込めて選んだ上映ラインナップは、4月下旬以降にフレンテみえ公式ホームページで順次公開予定です。お近くの会場で、素敵な作品との出会いを楽しみにお待ちください！

会場：県内各地19会場(予定) ※各会場にて日程など異なります。
対象：県内すべての方



6月21日(日) 10:00~15:00

フレンテフェスタ2026

フレンテみえで日々活動しているパートナーグループの活動発表イベントを開催！毎年おなじみのフレンテフェスタでは、様々なグループによる展示やステージ発表、ワークショップなど内容盛りだくさん！今年のテーマは「防災・減災」です。もし南海トラフ地震が起こった場合、三重県も大きな影響が予想されています。だからこそ、今のうちから自分ができることを考えておくのが大切です。小さなお子さんでも楽しく学べるフレンテフェスタ。ご家族一緒にお越しください！

会場：フレンテみえ 多目的ホールほか
参加費：無料(一部の物販やワークショップなどは有料)
対象：県内すべての方



7月11日(土)、12日(日) 10:00~17:00

フェミニストカウンセリング講座 The personal is political 2026 ～女性支援をしてみたいあなたへ～

昨年度大好評だった講座「The personal is political～困難を抱える女性を支援する人になる～」今年度は定員を増やして、リニューアル開催します。フェミニストカウンセリングでは、女性の置かれている現状をどう読み解き、どのような解決をめざすのか、解決に導くための理念やアプローチ方法について学びます。現在支援に携わっている方、これから女性支援をしてみたい方はもちろん、フェミニストカウンセリングに興味がある方のご参加も大歓迎です。

会場：三重県文化会館2階 大会議室 参加費：無料
定員：30名 対象：2日間とも参加可能な、テーマに関心のある女性
講師：フェミニストカウンセラー
※応募者多数の場合は抽選 ※昨年度受講者も申込可



7月20日(月・祝) 13:30~15:00

フレンテにじいろプロジェクト 知らなかったじゃ済まされない？ SOGIハラスメントを身近に考える

性的指向・性自認(SOGI)に関するハラスメントは、職場や地域など、日常の何気ない関わりの中で起こります。本講座では、「自分には関係ない」「どう関わればよいかわからない」と感じている人に向けて、身近な事例を手掛かりに、SOGIハラスメントについて考えます。誰もが安心して過ごせる関係をつくるために、日常の中で無理なく実践できる関わり方を見つめ直しましょう。

会場：フレンテみえ2階セミナー室A 参加費：無料 定員：50名
対象：テーマに関心のある方
講師：松岡宗嗣さん(一般社団法人fair代表理事)



8月2日(日) 10:00~16:00

アソボ・マナボ・タノシソウブン2026

三重県総合文化センター全体で開催する夏休みイベント「タノシソウブン」にて、自分の好きや得意を見つけることをテーマにした企画を実施します。性別に関わらず、「なんでだろう？」「やってみたい！」という気持ちを大切に、体験を通して可能性を広げます。

会場：三重県文化会館2階 第1ギャラリー

8月22日(土)13:00~16:00、29日(土)10:00~12:00
9月12日(土)10:00~12:00、19日(土)13:00~15:00

フレンテみえ 種まきプロジェクト“地域”編 ジェンカレ in 三重 ユース・ジェンダーラボ ー対話からアクションへー

地域や社会のジェンダー課題について、自分の目で考え、仲間と話し合いながら学ぶ連続講座です。講座では啓発ツールの作成にも取り組み、伝えたいテーマや表現方法を自分たちで考えます。どう伝えるかも自分たち次第。学びをそのままにせず、行動に変えて、自分の声を社会に届ける力を育てます。挑戦や発見を通して、自分らしい考えや表現を見つける場です。

会場：フレンテみえ2階 セミナー室B 参加費：無料 定員：10名
対象：18～29歳のテーマに関心のある方(高校生を除く)
講師：櫻井彩乃さん(一般社団法人GENCOURAGE代表理事)
協力：ジェンカレ(一般社団法人GENCOURAGE)



全ての講座に託児サービスがあります(有料・2週間前までに要予約)
※手話通訳や要約筆記をご希望の方は、できるだけお早めにご相談ください。
ただし、調整の結果ご希望にお応えできないこともあります。

10月3日(土)、11月14日(土)、28日(土) 14:00~16:00(予定)

フレンテみえ種まきプロジェクト“働く”編 誰とでも対等に、 自分の言葉で伝えられる私になる

対話が変われば、関係が変わる。信頼を築く対話型コミュニケーションを土台に、自信と安心をもって意見を伝えるロジカルな考え方や伝え方を身につけます。さらに、自分の未来と向き合いながら発言力・影響力を高め、周囲に前向きな変化を生み出す力を育成。同じ志や課題意識をもつ女性たちと共に、ワークショップ形式で思考と実践を深める参加型の全3回連続講座です。仕事も自分自身も大切に、これからの時代に求められる「しなやかなリーダー」を育てる未来のリーダー育成プロジェクトです。

会場：フレンテみえ2階 セミナー室A 参加費：無料 定員：30名
対象：3日間受講可能な三重県内在勤の25～40歳女性
講師：伊沢令子さん(特定非営利活動法人NIED・国際理解教育センター代表理事)



10月17日(土) 13:30~15:00

令和8年度プレリウド事業 IMALU講演会

タレントのIMALUさんが友人たちと配信している性や体の悩み、政治や社会課題などを率直に語り合うポッドキャスト番組「ハダカベヤ」。IMALUさんは番組を通じてすべての人が生きやすい世の中になるためにはどうすればよいのか、視聴者の皆さんと考えています。ジェンダー平等推進に向けたイベントで「HAPPY WOMAN賞」を受賞したこともあるIMALUさんに、今気になるテーマや考えたいことなどをお話しいただきます。



会場：三重県文化会館 中ホール 参加費：無料 定員：500名
対象：テーマに関心のある方 講師：IMALUさん(タレント)

11月21日(土) 13:30~15:30

女性に対する暴力防止セミナー ルポ・子どもへの性暴力 見ないふり、気づかないふりをしていませんか？

性暴力を、自分には関係がないどこか遠い世界のもの、あるいはドラマや漫画の中だけのフィクションのようなものと感じている方は多いかもしれません。でも実際は、私たちの生活のすぐそばで起きています。あなたの隣にも、そんな暴力に耐えている子どもがいるかもしれません。あるいは、かつての性被害からずっと苦しんでいる大人がいるかもしれません。このセミナーでは、性暴力被害にあった方々の「声なき声」を社会に発信しつづけている朝日新聞編集員の大久保真紀さんに、子どもへの性暴力の実態をお話しいただきます。気づかないふり、見えないふりをやめるために、一緒に考えてみませんか。

会場：フレンテみえ2階 セミナー室A 参加費：無料 定員：50名
対象：テーマに関心のある方、子どもに関わるすべての方
講師：大久保真紀さん(朝日新聞編集委員)
主催：三重県・三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」



講座へのご参加には、事前申込が必要です(一部をのぞく)
申込開始は、それぞれ2か月前頃を予定しています。
フレンテみえホームページをぜひチェックしてみてください。



11月12日(木)~12月13日(日) ※休館日を除く
17:00~21:00

内閣府「女性に対する暴力をなくす運動」(パープルリボン運動) 総文パープルライトアップ2026

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」の期間です。内閣府では、この期間に女性に対する暴力根絶のシンボルである「パープルリボン」にちなんで「パープル・ライトアップ」を呼びかけています。三重県総合文化センターでもフレンテみえ周辺を紫色に染めます。ライトアップの他、「暴力のない未来」に向けた関連展示や皆さまからのメッセージ募集も予定しています。
会場：三重県総合文化センター 知識の広場 他



2027年1月20日(水)、2月3日(水)、17日(水)、3月3日(水)
10:00~12:00

オンラインモヤモヤ語り場 母との関係、子どもとの関係

「お母さんの期待に応えなきゃ」「子どものことは大切。だけど、もう“母親”でいるのがつらい」そんな思いを、胸の奥にしまい込んだことはありませんか。「娘だから」「母だから」と、ちょっと無理をしていませんか。ここは、そんな心の重荷をそっと下ろし、一人の人間としての「私」を取り戻すための語り合いの場です。同じモヤモヤを抱える仲間と、本音を分かち合ってみませんか。「いい子」を卒業して、もっと軽やかに自分を生きるために。その一歩を、ここから一緒に始めましょう。



Zoomを使ったオンライン講座です。お一人で参加してください。
参加費：無料 定員：16名(先着)
対象：県内在住・在勤・在学中、テーマに関心のある女性
講師：フレンテみえ職員

2027年2月14日(日) 10:00~15:30

男女共同参画フォーラム ～みえのひと 2027 in おわせ～

開館以来36年にわたって続いているフレンテみえの集大成イベント「男女共同参画フォーラム」。女性も男性も、性別にとらわれずに「自分らしく」歩いていくためのヒントを共に考え、発信してきた本事業を、今年は初めて地域へと出向くアウトリーチ型フォーラムとして尾鷲を舞台に実施します。ゲストを招いてのホールイベント(午後)や、さまざまな団体による分科会(午前)、パネル展示など多彩な企画を通して、あなた自身の生き方・歩み方について、地域とつながりながらいっしょに考えてみませんか。テーマやゲストは夏頃発表予定です。どうぞお楽しみに。

会場：三重県立熊野古道センター 参加費：無料 定員：150名
対象：テーマに関心のある方
主催：三重県・三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」
共催：三重県立熊野古道センター

令和8年度中に開催

男性講座 男性のための家事講座(仮)

これからの自分の暮らしを考えてみたい男性のための家事講座を開催。フレンテみえを飛び出して、身近な場所で開催する出張講座として、気負わず参加できる内容をお届けします。「これまであまり家事をやってこなかったけど、これからできるようにならない」という方も、「ちょっとはやってるよ」という方も大歓迎です。詳細はフレンテみえホームページ等で公開していきます。お楽しみに！

※詳細はフレンテみえホームページ等で告知していきます。



6月23日~29日 男女共同参画週間

10月 乳がん啓発月間

10月11日 国連 国際ガールズ・デー

11月12日~25日 「女性に対する暴力をなくす運動」期間

3月8日 国際女性デー