

4月29日(土・祝) 13:30~15:00

ファンファーレ事業

池田理代子講演会『ベルサイユのばら』と私の人生

1972年の連載開始以来、数々の社会現象を巻き起こした名作『ベルサイユのばら』。物語に登場するオスカルは、女性でありながら男性として生きていかざるを得ませんでした。周囲から求められる姿と自分自身との間で苦悩しながらも逞しく歩んでゆくオスカルの生き様は、いまも多くの読者の心を震わせ続けています。性別による「らしさ」は、現代を生きる私たちにも大きな影響を与え続けています。そんな社会の中で、私たちは何を信じ、どんな人生を歩んでいけばよいのか。『ベルサイユのばら』の生みの親、池田理代子さんをお迎えし、作品やキャラクターに込めた想いなど、たっぷりとお話を伺います。自分らしい未来の描き方について、一緒に考えてみませんか。



会場：三重県文化会館 大ホール
参加費：無料 定員：500名
対象：すべての方 講師：池田理代子さん(劇作家/声楽家)
聞き手：須川亜紀子さん(横浜国立大学 教授)

5月27日(土) 13:30~15:30

鹿田昌美講演会「母親になって後悔してる」

子どものことが嫌いなわけじゃない、だけど……。『お母さんなんだから』この言葉によって自分の気持ちを押し込めてきた経験のある方は少なくないのでは？子どものことが大切なのは間違いない。けれど、子どものいない人生だったら、私はどんな生き方をしていたらう。そう思うことが罪なのかのように感じるのにはなぜなのか。なぜ「母親」として生きることがこんなにも大きな負担となってしまうのか。多くの女性たちから共感の声を呼んだ書籍『母親になって後悔してる』を翻訳された鹿田さんと一緒に考えます。

会場：フレンテみえ3階 セミナー室C 参加費：無料 定員：50名
対象：県内在住・在勤・在学で、テーマに関心のある女性
講師：鹿田昌美さん(翻訳家・作家)

6月4日(日) 10:00~15:30

フレンテフェスタ2023

様々な展示ブースがフレンテみえに一堂に会する、年に一度のおまつりイベント！今回はサイエンスエンターテイナー京乃はるさんによるサイエンスショーを同時開催！他にも、ものづくりの魅力が体験できるワークショップなど楽しいブースが登場予定。6月4日はみんながフレンテみえに集まろう！



会場：フレンテみえ1階 多目的ホールほか 参加費：無料
対象：県内すべての方 ゲスト：京乃はるさん(サイエンスエンターテイナー)

6月4日(日)~

三重県内男女共同参画連携映画祭2023

内閣府の男女共同参画週間(6/23~6/29)にちなんで毎年開催し、17年目になります。三重県の男女共同参画をもっと身近に感じていただくため、「映画でみつけよう！男女が共に生きるヒント」をテーマに、今年は県内各地18会場で開催を予定しています。皆様のご参加をお待ちしています。

会場：県内18会場(予定) 対象：県内すべての方
※各会場により日程は異なります。詳細はホームページ等で順次お知らせします。

6月10日、17日、24日、7月8日、15日(各土曜日)
10:00~12:00 全5回

女性のための自分も相手も大切にするトレーニング

家庭で、職場で、周囲の人間関係の中で、「言いたいことが言えない」「うまく気持ちを伝えられない」などと悩んだり、「言ってもわかってもらえないし…」と諦めたりしていませんか？この講座では、自分の気持ちも相手の気持ちも大切に、相手に伝える力を身につけること、その力を育てることをめざします。講義やロールプレイを通して、自分に合った言葉でのコミュニケーションを探してみませんか。

会場：三重県文化会館2階 大会議室 参加費：無料 定員：24名
対象：県内在住・在勤・在学の女性
講師：増井さとみさん(ウィメンズカウンセリング名古屋YWCAフェミニストカウンセラー)

7月22日(土)13:30~15:30

男性講座 パートナーときく“更年期”～CHANGE of LIFE のススメ～

更年期は女性にだけ訪れるものではありません。最近関心が高まりつつある「男性更年期」は、男性自身が自分で気付くことが難しいといわれ、気付いても「自分はまだまだ！」と無理を続けてしまうこともあるため、周囲の理解とサポートがとてとても大切です。更年期は英語で「CHANGE of LIFE」。自身のことだけでなく、男性も女性の、女性も男性の更年期について楽しく学びながら、お互いを支えあえるパートナーシップを深めませんか。体調管理に役立つかんたんエクササイズ(体操)も行います！

会場：フレンテみえ1階 多目的ホール 参加費：無料 定員：50組100名
対象：テーマに関心のある男性とその方のパートナー(ご夫婦、カップルなど)
※男性お一人でもご参加いただけます。
講師：田村佳代さん(更年期トータルケアインストラクター/NPO法人ちえぶら事務局)

8月5日(土) ①11:00~12:00 ②14:00~15:00

アソボ・マナボ・タノシソウブン

「ちがいが」にOK! ドラッグクイーン・ストーリー・アワー

皆さんは「ドラッグクイーン」を知っていますか? 「ドラッグクイーン」は派手なメイクやドレスなどを身にまとい、男女の線引きを飛び越えてパフォーマンスをする人たちのこと。こんなに派手なメイクやきらびやかな服って変? いえいえ、そんなことはありません。自分の「スキ」は誰もが違って当然です。ドラッグクイーンの絵本の読み聞かせやハグたいそうをしながら、一緒に楽しく遊びましょう! みんなも自分だけの「スキ」が見つかるかも!?



会場：フレンテみえ1階 多目的ホール 参加費：無料 定員：各回20組
対象：①3歳~5歳の子どものもととその親 ②6歳~8歳の子どものもととその親
講師：マダム・ボンジュール・ジャンジさん(ドラッグクイーン・ストーリー・アワー東京)

9月2日(土) 13:30~15:00

フォーカスみえ

女子マンガから学ぶセルフラブ(ご自愛)のススメ

女子マンガの中に登場するキャラクターは、プリンセスや絶世の美女ばかりではありません。見た目には悩んだり、誰かの一言で傷ついて涙したりしながら、ままならない人生を生きている女の子もたくさんいます。今回の講座では、ライターでマンガ研究者のトミヤマユキコさんを講師に迎え、女子マンガというフィクションの中にいる彼女たちを通して、それぞれの中にある「ルッキズム」にフォーカスし、自分を大切に「セルフラブ(ご自愛)」な生き方について考えていきます。



会場：三重県文化会館1階 レセプションルーム 参加費：無料
定員：50名 対象：テーマに関心のある方
講師：トミヤマユキコさん(ライター/マンガ研究者/東北芸術工科大学文芸学科准教授)

全ての講座に託児サービスがあります(有料・2週間前までに要予約)

※手話通訳や要約筆記をご希望の方は1か月前までにご相談ください。ただし、調整の結果ご希望にお応えできないこともあります。



9月14日、10月12日、11月9日、12月14日、2024年1月11日、2月8日、3月14日(各木曜日)
13:15~15:30 全7回

パートナーとの関係で悩んでいる女性のためのグループ

「優しいところもあるし…」「私が怒らせたから…」「DVってほどじゃないよね…」そんなふうに関わりながら傷つき、モヤモヤを抱えていますか。大事な存在であるはずのパートナーなのに一緒にいるのが辛いのはどうしてなのでしょう。その仕組みについて学び、2人の関係について考え、同じ悩みを持つ女性同士で語り合い、自分本来の力を取り戻しましょう。

会場：三重県総合文化センター内 参加費：無料 8名
対象：夫・元夫・交際相手等との関係で辛い思いを抱えている女性、DVに悩む女性
ファシリテーター：フレンテみえ職員

11月9日(木)~26日(日) 17:00~21:00 (休館日を除く)

内閣府「女性に対する暴力をなくす運動」(パープルリボン運動) 総文パープル・ライトアップ2023

毎年11月12日~25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間。この運動のシンボルであるパープルリボンには女性に対するあらゆる暴力をなくしていこうとのメッセージが込められています。今年も「そうぶん竹あかり」と同時開催。竹あかり作家・演出家の川淵皓平さん率いるcanaarea(カナエリア)の創り出す紫色の優しいあかりが広場を照らします。



会場：三重県総合文化センター 知識の広場 ほか

11月26日(日) 13:30~15:30

女性に対する暴力防止セミナー 暴力を目撃した時にできること ~傍観者でないために~

街中で、身近で、暴力を目撃した経験はありませんか? その時あなたはどんな気持ちになりましたか。恐怖。無力感。何もできなかった罪悪感…。しばらくその気持ちに支配される時間が続いたかもしれません。その時、その場でいったい何ができるのでしょうか。暴力のない社会にしていこうために、知恵を持ち寄り、暴力を目撃した時に何ができるのかについて皆で考えてみませんか。講義とグループワークの二本立てで考えていきます。事前にあなたの経験談をお寄せください。

会場：三重県文化会館1階 レセプションルーム 参加費：無料 定員：30名
対象：テーマに関心のある方 共催：三重県
講師：福田由紀子さん(臨床心理士/公認心理師/認定フェミニストカウンセラー)

2024年3月2日(土)

男女共同参画フォーラム ~みえの男女2024~

毎年3月8日は国連が定める「国際女性デー」。フレンテみえではこの日に向けて、女性はもちろん男性も、みんなが「自分らしく生きていくためになにができるのか」を考えるきっかけの場として「男女共同参画フォーラム」を開催します。分科会やホールイベント、パネル展示などを通して、あなたも女性や自分自身の生き方を考えるヒントを見つけてみませんか。

会場：フレンテみえ1階 多目的ホールほか 参加費：無料 定員：150名
対象：テーマに関心のある方
主催：三重県・三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」



講座へのご参加には、事前申込が必要です(一部をのぞく)

申込開始は、それぞれ2か月前頃を予定しています。フレンテみえホームページをぜひチェックしてみてください。



働く場、地域や家庭、意思決定の場などで活躍するこれからの男女共同参画づくりに必要な“財”を育成するプロジェクトです。「地域編」「働く編」「社会の課題編」それぞれのテーマで“種まき”し、それぞれが自分らしい「花」を咲かせるためのお手伝いをします。

I “地域”編

2023年夏~冬(全5回予定)

地域連携講座 わたしも地域ももっとよくなる! ~マインドチェンジ! やってみたい、わたしができるコト~

「あんなことがあればいいのに」「こんなことを思いついたのに」、どうしたらいいかわからない…。あなたが感じている「自分も地域も、もっとこうならいいのに」という想いを叶えるために、必要な意識や手法を仲間と学ぶ本講座。昨年に引き続き、あなたの“まち”で開催します! 「自分ができる! 大丈夫!」と自信をつけるワークをしたり、地域で物事が決定されていく仕組みなどを学んだり。仲間と一緒に楽しく交流を重ねながら、できる自分からマインドチェンジ!。地域の女性の皆さんが元気に“一歩”を踏み出すための応援団「種まきプロジェクト“地域”編」。開催場所など詳細はまもなく発表です!

会場：三重県内 参加費：無料 定員：10名程度
対象：開催地域に在住の方を中心とする、テーマに関心のある女性
講師：水谷香織さん(パブリック・ハーツ株式会社代表取締役)

II “働く”編

2024年1~2月(全3回予定)

近未来リーダー☆育成プロジェクト STEP4

フレンテみえが企画する、働く女性と男性のための人“財”育成講座。4年目となる今回は「バックアップYEAR」として、チーム力の向上や働き方の改善につながる知識や意識、スキルなどについて学びます。このプロジェクトを自身の新しい“リーダー像”に向けたステップアップにご活用ください! (予定テーマ「ファシリテータートレーニング」「ブレインストーミング」「ワークライフバランス」など)

会場：三重県総合文化センター内 参加費：無料
定員：各回15名程度 対象：働く女性とその同僚男性・上司

III “社会の課題”編

2023年秋ごろ(全3回予定)

女性はもっと怒っていい! ~女性の怒りは社会の課題~

「女性は感情的だから」「そういうのヒステリーって言うんでしょ」そう言われて怒りを感じる自分を恥じたり責めたりしてはいませんか。あなたのその怒りは、自分が何を大切に思っていたのかを教えてくれているのかもしれない。従来女性は怒りの感情を表出することを禁じられてきました。自分の感情は後回しにし、相手の機嫌を損ねないように、その場が丸く収まるようにふるまうことを求められてきたのです。そういった、私個人の気持ちや考えを尊重することが許されないいわゆるジェンダー不平等な社会には怒りを感じて当然だと言えます。女性が感じている理不尽や怒りを変化の原動力にしてこの社会を変えていきたい。3回の講座で女性が感じている怒りについて考えていきます。

会場：三重県総合文化センター内 参加費：無料 定員：15名
対象：テーマに関心のある女性

新型コロナウイルス感染拡大防止に関するご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止に関して、三重県のガイドラインにおける「主催イベントの開催基準」に則って開催します。やむを得ず、日時・内容の変更、オンライン開催への変更、または中止となる場合がございます。最新の情報、および感染症対策について、フレンテみえホームページのご確認をお願いします。



https://www.center-mie.or.jp/frente/