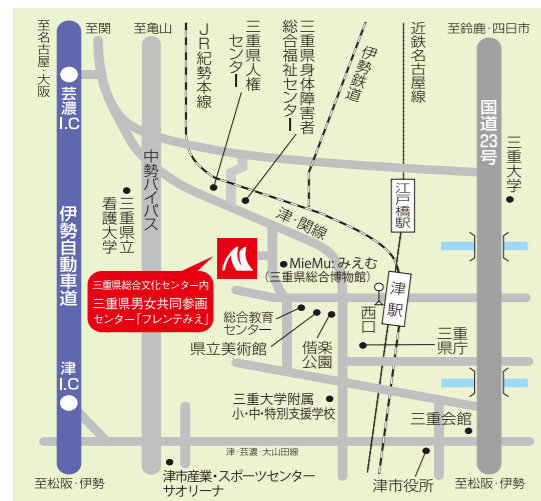


男女共同参画のあらゆる情報収集ができるフレンテみえ

- **フレンテトーク**
フレンテトーク
フレンテみえから男女共同参画の学習会や研修会に講師を派遣します。
例) 企業向け研修会「ハラスメント研修」「ワーク・ライフ・バランス」
「女性の活躍推進について」「LGBT」「DV・デートDV」「防災」など。
ウェルカムフレンテトーク
男女共同参画の学習とフレンテみえの施設見学をセットに行っています。
- **出前フレンテ**
男女共同参画情報を各地のイベントや講演会へお届けしています。
- **個人登録**
男女共同参画、フレンテみえの講座や事業について興味・関心のある方、地域での男女共同参画イベントなど情報収集を希望される方へ情報発信をしています。
- **団体登録**
男女共同参画に関連した勉強会や研究を行っている団体、または男女共同参画に対する意識を持って当センターを利用していただける団体に対して登録を実施しています。
- **企業登録**
定期的に情報をお届けし、フレンテ事業への支援・協力などもいただいています。
また各企業の男女共同参画の取組を情報提供いただき、毎年パネル展で紹介しています。
- **託児ボランティア**
ボランティア登録をしているメンバーにより、フレンテみえ主催事業での託児を行っています。
- **情報誌 Frente(季刊)・ホームページ**
フレンテみえの講座・イベントの詳細および最新情報は情報誌Frente、フレンテみえホームページでお届けします。
- **参画ゼミ**
県内外の専門家が執筆するWeb上のゼミです。
- **情報コーナー**
あなたの「知りたい」を応援します。男女共同参画に関する図書やビデオ、県内外の情報などを受発信しています。どうぞご利用ください。
- **調査研究**
男女共同参画にかかわる調査研究を行います。



- 鉄道 / 近鉄名古屋線津駅下車、JR紀勢本線津駅下車
伊勢鉄道津駅下車
- バス / 三重交通路線バスで津駅西口から約5分
- 徒歩 / 津駅西口から約25分
- タクシー / 津駅西口から約5分
- 自家用車 / 伊勢自動車道 芸濃インターから約15分
伊勢自動車道 津インターから約10分
※駐車場は約1,400台(無料)

三重県男女共同参画センター フレンテみえ

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234
tel 059-233-1130 fax 059-233-1135
E-mail frente@center-mie.or.jp
<https://www.center-mie.or.jp/frente/>

- 開館時間 9:00～19:00
- 休館日 毎週月曜日(その日が祝日の場合は、その翌日以降の最初の平日)
年末年始(12/29～1/3)



- 生き方 からだ
- 家族 離婚
- 人間関係 職場

性別にかかわらず自分らしく生きていくために、
様々な悩みについて相談をお受けします。

フレンテみえ相談室

女性のための総合相談 TEL059-233-1133

● 女性の相談員による電話相談

相談時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
【朝】 9:00～12:00		●	●	●	●	●	●	●
【昼】 13:00～15:30		●	—	—	—	●	●	●
【夜】 17:00～19:00		—	—	—	●	—	—	—

※祝日の場合【朝】・【昼】相談あり(翌平日は休館日)

● 女性の相談員による面接相談 **完全予約制 面談**

上記の時間に電話相談にて予約受付

● 女性の弁護士による法律相談 **完全予約制 面談**

上記の時間に電話相談にて予約受付
第1・3土曜日 13:30～16:30
※第3土曜日は託児サービス(無料)があります。

男性のための電話相談 TEL059-233-1134

● 男性の相談員による 男性のための電話相談

第1木曜日 17:00～19:00

みえにじいろ相談 ～性の多様性に関する相談～

● 専門相談員による電話相談 TEL059-233-1134

第1日曜日 13:00～19:00
第3金曜日 14:00～20:00

● 専門相談員によるSNS相談

LINEによるSNS相談をお受けします

第2金曜日 14:00～20:00
第4日曜日 13:00～19:00

※ご本人だけでなく、周囲の人からのご相談もお受けします



友だち登録はこちら

2022

フレンテみえ

三重県男女共同参画センター
フレンテみえ



年間事業のご案内

Frente plan in 2022

やむを得ない事情により、事業内容・日程の
変更および中止になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

講座は事前申込が必要です(一部を除く)。
お気を付けください。

La Grande Temperance (中庸)
作者:ニキド・サンファル(Niki de Saint Phalle)

女性彫刻家、ニキド・サンファルによる女神ナナシリーズの一つです。ナナ像は丸みを持った和らかなフォルムとのびやかな姿、そして明るくポップな色の組み合わせが特徴的な作品で、これまで男性芸術家が描き続けてきた女性の理想像から、女性を解放することを表しています。

ME CENTER FOR THE ARTS
三重県総合文化センター

私たちがめざす社会は、
すべての人々の人権が保障され、
一人ひとりが、性別にかかわらず、
自立した個人として、その個性と能力を
十分に発揮することができる社会であり、
それぞれに多様な生き方が認められる社会です。
そして、その社会は、男女が対等な立場で、
社会のあらゆる分野に共に参画し、
責任を分かち合う男女共同参画社会です。

さあ、次の社会へ！性差を超える、違いを活かす。

4月23日(土) 13:30～15:00

ファンファーレ事業 いであみ ぼく 井手上漠 講演会 normal? “普通”って何?

ジュノン・スーパーボーイ・コンテストへの出場を機に、「かわいすぎる男子高校生」として一躍脚光を浴びた井手上漠さん。あらゆる世代から注目を集めている井手上さんに、今気になっていること、学生時代のこと、井手上さんが取り組んだ「制服改革」のことなど、「性別」にも「普通」にもとられない、自然体な生き方や考え方について、お話しいただきます。



撮影:三宮幹史/井手上漠フォトエッセイ「normal?」より

会場:三重県文化会館 中ホール 参加費:無料 定員:500名
対象:テーマに関心のある方 講師:井手上漠さん(タレント・モデル)

6月12日(日) 13:30～15:30

“微”毒親 ～時々しんどい母との関係～

「普通の家だと思ったけれど…」、「母がどう思っているかいつも気になる」、「なぜ母はあんなに厳しかったんだろう?」などと感じた経験はありませんか? 毒親ではないけれど、母との関係についてもややもやしたことがあるという方に向け、フェミニストカウンセラーの加藤伊都子さんにお話しいただきます。

会場:三重県文化会館2階 大会議室 参加費:無料
定員:50名 対象:県内在住・在勤・在学の女性
講師:加藤伊都子さん(フェミニストカウンセリング界フェミニストカウンセラー)

6月23日(木)から特設サイト公開

フレンテまつり2022オンライン+ with ジェンダー城のナゾ!3

毎年恒例、フレンテみえ登録団体の皆さんの活動発表イベント。今年は昨年同様のオンラインによる発表に加えて、特設サイト公開期間中にはリアル会場でのワークショップなどを開催する二刀流開催!昨年、日本全国から多くの方が参加した好評の「謎解きゲーム」は今年もオンラインで楽しめます。お楽しみに!



6月頃～予定

※各会場により日程は異なります。詳細はホームページ等で順次お知らせします。

三重県内男女共同参画連携映画祭2022

三重県の男女共同参画をもっと身近に感じていただくため、「映画でみつかけよう!男女が共に生きるヒント」をテーマに、県内各地で開催を予定しています。ご参加をお待ちしています。

8月11日(木・祝)13:00～18:00

女子中高生のためのウェブサイト制作コース WaffleCamp×フレンテみえ コード×好きなことで可能性無限大!

WaffleCampは、女性メンターとともにウェブサイト制作を学ぶ1日完結型のオンラインコーディング講座です。プログラミング未経験でも大丈夫!自分だけのウェブサイトを作る楽しさを、夏休みにみんなと一緒に体験してみませんか?わかるまで何度も質問したり、IT分野で活躍するエンジニア女性の話の聞いたりしながら、自分の可能性をひろげてみよう!

会場:オンライン開催 参加費:無料 定員:10名
対象:県内在住・在学の女子中高生 講師:一般社団法人Waffle女性講師
共催:一般社団法人Waffle

夏頃予定

フォーカスみえ アニメ×ジェンダー 知られざる 変わりゆく時代のダンジョン?

大きなカルチャーの1つとなった「アニメ」。時に勇気をもらったり、ハラハラさせられたり、感動して泣かされたり…そして時には現実社会の課題を浮き彫りにしたりもします。時代によって移り変わるジェンダーや男女のあり方などが、アニメにどう反映され私たちに影響を与えてきたのかにフォーカスします。

男女+α



会場:三重県総合文化センター内 参加費:無料
定員:70名 対象:テーマに関心のある方
講師:須川亜紀子さん(横浜国立大学教授、PhD(博士)、日本アニメーション学会会長)

秋頃予定

男性講座 いま 現代を生きる『男』のための処方箋 ～“絶望”の時代の“希望”の男性学入門～

目まぐるしく変わる現代の社会情勢の中、多くの男性もまた、モヤモヤを感じたり、ストレスを抱え込んだりすることが増えていると言われています。そこで鍵となってくるのが「ジェンダー平等」。これからの時代、男性が楽しく、希望を持って生きていくためのジェンダー平等のとらえ方、考え方を「男性学」研究の第一人者である田中俊之さんが解説します。



会場:三重県総合文化センター内 参加費:無料 定員:30名
対象:テーマに関心のある男性 講師:田中俊之さん(社会学者)

11月10日(木)～27日(日) 各日17:00～21:00 (休館日を除く)

内閣府「女性に対する暴力をなくす運動」(パープルリボン運動) 総文パープル・ライトアップ2022

毎年11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。この運動のシンボルであるパープルリボンには女性に対するあらゆる暴力をなくしていこうとのメッセージが込められています。ひとりでも多くの人に届くように願いを込めて総文の広場をパープルにライトアップします。

会場:三重県総合文化センター 知識の広場 ほか

全ての講座に託児サービスがあります(有料・2週間前までに要予約)

※手話通訳や要約筆記をご希望の方は1か月前までにご相談ください。
ただし、調整の結果ご希望にお応えできないこともあります。



11月5日(土) 13:30～15:30

女性に対する暴力防止セミナー 加害者は変わるのか

DVや性暴力の加害者は自分の行為が問題だという認識がなく、被害者の方はそういう加害者になってもらいたいと考え日々を過ごしています。本当に加害者は変わるのか。どうすれば変わることができているのか。当事者の誰もが持つ問いに、加害者臨床、DV被害者の暴力克服プログラムに携わってこられた講師から事例を交えてお話しいただきます。



会場:三重県生涯学習センター2階 視聴覚室
参加費:無料 定員:70名 対象:テーマに関心のある方
講師:斉藤章佳さん(精神保健福祉士・社会福祉士)
主催:三重県・三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

2023年1月21日、28日、2月4日、18日、25日(各土曜日)
10:00～12:00 全5回

女性のための自分を好きになるトレーニング

「自分に自信が持てない」「いつも他人からどう思われるか気になる」「こんな自分がイヤ」…家庭や職場や周囲の人間関係の中で自分にダメ出しばかりしてしまう女性たち。「私は私のままでいいんだ」と思えるようになることをめざし、学び、考え、実践していく講座です。グループワークや話し合いの時間もあります。

会場:三重県生涯学習センター2階 まなびラボ ほか
参加費:無料 定員:24名 対象:県内在住・在勤・在学の女性
講師:加藤伊都子さん(フェミニストカウンセリング界フェミニストカウンセラー)

2023年1月12日、2月23日、3月9日(各木曜日)
13:30～15:30 全3回

パートナーとの関係で悩んでいる 女性のためのグループ

「大事な人なのに一緒にいると苦しい」「でも殴られているわけじゃないし…」「彼を怒らせてしまうのは、私のせい?」「これってモラハラ?DV?」「パートナーとの関係で息苦しさを感じる仕組みについて学び、同じ悩みを持つ女性同士で語り合い、自分本来の力を取り戻しましょう。

会場:三重県総合文化センター内 参加費:無料 定員:8名
対象:夫・元夫・交際相手等との関係で辛い思いを抱えている女性、DVIに悩む女性

2023年3月4日(土)

男女共同参画フォーラム ～みえの男女2023～

毎年3月8日は「国際女性デー」。この日に向けて、フレンテみえでも「女性の生き方を考える」をテーマに、分科会やホールイベント、パネル展などを開催します。それぞれが自分らしく生きられるため今何ができているのか、フォーラムを通してそのヒントを見つけてみませんか。

会場:三重県文化会館 小ホール ほか
参加費:無料 定員:150名
対象:テーマに関心のある方
主催:三重県・三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」



講座へのご参加には、事前申込が必要です(一部をのぞく)

申込開始は、それぞれ2か月前頃を予定しています。
フレンテみえホームページをぜひチェックしてみてください。



働く場、地域や家庭、意思決定の場などで活躍するこれからの男女共同参画づくりに必要な“財”を育成するプロジェクトです。「地域編」「働く編」「社会の課題編」それぞれのテーマで“種まき”し、それぞれが自分らしい「花」を咲かせるためのお手伝いをします。

I “地域”編

2022年夏～冬(全5回予定)

わたしも地域ももっとよくなる! ～マインドチェンジ!やってみたい、わたしができるコト～

今回の“地域”編はフレンテから地域に飛び出して開催します!あなたの住んでいるまちで、「こうなったらいいのに…」など何か変えたいことがあるとき、どうしたらいいか知っていますか?地域で物事が決定されていくくみを学んだり、みんなで解決法について意見交換したり、コミュニケーションの方法や物事のすすめ方を学んだりしながら、自分も地域ももっと“良くなる”方法、一緒に考えてみませんか?

会場:はもりあ四日市(予定) 参加費:無料 定員:10名程度
対象:四日市市・鈴鹿市在住の方を中心とする、テーマに関心のある女性
講師:水谷香織さん(パブリック・ハーツ株式会社代表取締役)

II “働く”編

2022年秋～冬(全3回予定)

近未来リーダー☆育成プロジェクト STEP3

フレンテみえが企画する働く女性と男性のための人“財”育成講座。3年目となる今回は「チューンアップYEAR」として、自身とチームの双方にとって有効な新しい意識や知識、スキルを学びます。このプログラムで、新しい自分だけのリーダー像を描いてみませんか?(予定テーマ「アサーティブコミュニケーション」「アンガーマネジメント」「メンタルヘルス」)

会場:三重県総合文化センター内 参加費:無料
定員:各回15名程度 対象:働く女性とその同僚男性・上司

III “社会の課題”編

7月9日(土)、10日(日)、30日(土)、31日(日)、
8月20日(土)、21日(日) 9:30～16:30 全6回

子どもたちを暴力の加害者にも被害者にもさせない デートDV防止プログラム ファシリテーター養成講座

親密な関係の相手に対して振るう暴力、いわゆるDVIは大人だけの問題ではなく、若い人たちの間でも広く起きています。暴力について正しく学び、対等な関係を作ることや相手を尊重することを、若い世代に広めていく人“財”を養成します。すべての日程を終了するとアウェアの資格認定の要件を得られます。

※アウェアとは、デートDVという言葉を最初に提唱し、各地で若者向け防止教育に取り組んでいる団体です。資格認定を受けることで、パワーポイントなど基本的な教材や資料を受け取り、アウェア認定ファシリテーターとして地域で活動することができます。

会場:三重県総合文化センター内 定員:10名
参加費:6,000円(コースは無料) ※資格認定にはコースも含めて別途認定料が必要です。
対象:県内在住・在勤・在学で、6回すべてを受講し、
デートDV防止プログラムファシリテーターとして活動できる人

新型コロナウイルス感染拡大防止に関するご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止に関して、三重県のガイドラインにおける「主催イベントの開催基準」に則って開催します。やむを得ず、日時・内容の変更、オンライン開催への変更、または中止となる場合がございます。最新の情報、および感染症対策について、フレンテみえホームページのご確認をお願いします。



<https://www.center-mie.or.jp/frente/>



6月23日～29日 男女共同参画週間

10月 乳がん啓発月間

10月11日 国連 国際ガールズ・デー

11月12日～25日「女性に対する暴力をなくす運動」期間

3月8日 国際女性デー