



各事業は、新型コロナウイルスの感染拡大状況およびやむを得ない事情により、日時・内容の変更、オンライン開催への変更、または中止となる場合がございます。

最新の情報は、フレンテみえホームページで随時ご案内いたします。

4月25日(日) 13:30~15:00 (12:30開場)

ファンファーレ事業

土井善晴講演会 家の食事を楽しみにかえる一汁一菜

今の家族のカタチは多様です。食事のあり方も一つではありません。「古き良き習慣」にこだわることでの心のバランスを崩してしまつては本末転倒です。これからの私たちの暮らしを考えるための「一汁一菜」という生活を考へてみませんか。「食」の専門家であり、著書『一汁一菜でよいという提案』を執筆された土井さんから温かいメッセージをいただきます。



会場：三重県文化会館 中ホール 参加費：無料
講師：土井善晴さん(料理研究家)

6月23日(水)から特設サイト公開

フレンテまつり2021オンライン with ジェンダー城のナゾ!2

毎年恒例、フレンテみえ登録団体の皆さんの活動発表イベント。今回は史上初のオンライン開催となります！フレンテみえホームページ内の特設サイト上で、動画、写真などで登録団体の皆さんの活動を発表します。謎を解きながら男女共同参画について学ぶ「謎解きゲーム」も、オンライン仕様で装いを新たに登場予定。お楽しみに！



会場：オンライン開催 参加費：無料

4月8日(木)、5月13日(木)、6月27日(日)、7月8日(木)、8月12日(木)、9月9日(木)、10月14日(木)、11月11日(木)、12月26日(日)
2022年1月13日(木)、2月10日(木)、3月27日(日)
13:30~15:30 全12回

パートナーとの関係で悩んでいる 女性のためのグループ

パートナーから暴力を受けるのは、自分のせいだと思いませんか。同じ悩みを持つ女性同士、安全な場で一緒にDVについて学び、語り合うことを通して、自分が本来持っている力を取り戻しましょう。

会場：三重県総合文化センター内 参加費：無料 定員：8名
対象：夫・元夫・交際相手等との関係で辛い思いを抱えている女性、DVに悩む女性

5月9日(日) 13:30~15:00

フォーカスみえ

境界線を越えて スポーツが教えてくれる未来へのヒント

日本初の女性スポーツキャスターとして多くのオリンピックやアスリート取材されてきた宮嶋泰子さんから、スポーツの歴史や女性の地位の変遷、スポーツが教えてくれる未来などをお話しいたします。



会場：三重県文化会館1階 レセプションルーム 参加費：無料
定員：50名程度 対象：テーマに関心のある方
講師：宮嶋泰子さん(スポーツ・文化ジャーナリスト、(一社)カルティベータ代表理事)

5月12日、6月2日、23日(各水曜日) 10:00~12:00 全3回

理想の母親／今の私

子どもを産んだら、ありのままの自分でいられないのはなぜなのでしょう。か。「自分のことよりも子どもを第一に考えて」「いつもニコニコ優しいお母さんでないきゃ」「他のお母さんはみんなやっていること。甘えてちゃいけない」「そんな「母親なら当たり前」という考えが自分を苦しめていませんか。たくさんの「お母さん」の話を聴いてきた講師と一緒に、あなたらしい子育てを考えてみましょう。

会場：三重県男女共同参画センター2階 セミナー室A
参加費：無料 定員：20名
対象：子育てや親子関係で悩む県内在住、在勤、在学の女性で全3回すべて参加できる方
講師：加藤伊都子さん(フェミニストカウンセリング 婦 フェミニストカウンセラー)

6月~予定 ※詳細はホームページで順次お知らせします。

三重県内男女共同参画連携映画祭2021

三重県の男女共同参画をもっと身近に感じていただくため、「映画でみつけよう！ 男女が共に生きるヒント」をテーマに、県内各地で開催します。

対象：県内すべての方

講座へのご参加には、**事前申込が必要です(一部をのぞく)。**

全ての講座に**託児サービスがあります(有料)**



11月23日(火・祝) 13:30~15:30

女性に対する暴力防止セミナー これからの男の子たちへ

DVや性暴力の被害者は、被害によって傷つけられ、多くの物を失い、そのうえ被害者の方に落ち度があるように責められることも多いです。しかし、そもそも加害者がいなければ被害者も生まれないのです。子どもを育てる立場にある親、大人として、自分が加害者にならず、子どもを被害者にさせないための教育の重要性について、「これからの男の子たちへ」の著者である弁護士太田啓子さんにお話しいただきます。



会場：三重県文化会館1階 レセプションルーム 参加費：無料
定員：70名 対象：テーマに関心のある方
講師：太田啓子さん(弁護士)
主催：三重県・三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

9月29日、10月27日、11月24日、12月22日
2022年1月26日(各水曜日) 13:30~15:30 全5回

母娘関係に悩む女性のためのグループ

「どうして私のことをわかってくれないの」「母が重たい、でもそんなふうには思っていないことだ」など、母親との関係に悩んでいませんか。「娘」という役割から逃れられない気持ちについて語り合い、母娘関係が自分の生きづらさにどう繋がっているかに気づき、自分らしく生きることをめざすグループです。

会場：三重県男女共同参画センター2階 セミナー室A ほか
参加費：無料 定員：12名
対象：全5回すべて参加できる、母親との関係に悩む県内在住・在勤・在学の女性
ファシリテーター：フレンテ職員

11月11日(木)~28日(日) 各日17:00~21:00 (休館日を除く)

内閣府「女性に対する暴力をなくす運動」(パープルリボン運動) 総文パープル・ライトアップ2021

毎年11月12日~25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。この運動のシンボルであるパープルリボンにちなみ、今年も総文の広場をパープルにライトアップします。

会場：三重県総合文化センター 祝祭広場 ほか

2022年1月12日、19日、26日、2月9日、16日(各水曜日)
10:00~12:00 全5回

女性のための自分を好きになるトレーニング

「自分ってダメ…」 「ありのままの自分でいいわげがない」と思っていますか？女性か、家庭や職場や周囲の人間関係の中で、「自分は今の自分で価値がある人間なんだ」と思えるようになることをめざし、学び、考え、実践する講座です。

会場：三重県男女共同参画センター2階 セミナー室A ほか
参加費：無料 定員：24名 対象：県内在住・在勤・在学の女性
講師：増井さとみさん
(ウイメンズカウンセリング名古屋YWCA フェミニストカウンセラー)

他、男性向けの講座等も実施予定です。
各講座の詳細、申込開始についてはそれぞれ2ヶ月前頃を予定しています。
詳しくはフレンテみえホームページおよびチラシをご確認ください！

フレンテみえ
ホームページは
こちら



2022年3月5日(土)

男女共同参画フォーラム ~みえの男女(ひと)2022~

毎年3月8日は「国際女性デー」。この日に向けて、フレンテみえでも「女性の生き方を考える」をテーマに、分科会やホールイベント、パネル展などを開催します。それぞれが自分らしく生きられるため今何が出来るのか、フォーラムを通してそのヒントを見つけてみませんか。



会場：三重県男女共同参画センター1階 多目的ホール ほか
参加費：無料 定員：150名
対象：テーマに関心のあるすべての方
主催：三重県・三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」



働く場、地域や家庭、意思決定の場などで活躍するこれからの男女共同参画づくりに必要な“財”を育成するプロジェクトです。「地域編」「働く編」「社会の課題編」それぞれのテーマで“種まき”し、それぞれが自分らしい「花」を咲かせるためのお手伝いをします。

I “地域”編

7月31日、9月11日、10月30日、11月13日、12月11日
(各土曜日) 13:00~16:00 全5回

“話し合い”を前にすすめるために

~自分も相手も大切にコミュニケーションの方法~

地域と関わり物事を前にすすめていく中で欠かせない「話し合い」。でも、うまくコミュニケーションがとれなかったり、話し合いが全然前にすすんでいかない…と困ったりしたことはありませんか？今年度は、「地域活動あるある座談会」や「アサーション」「ファシリテーション」等のワークを通して、自分らしい解決のヒントを一緒に考えていきます。ぜひご参加ください。

会場：三重県生涯学習センター2階 まなびラボ ほか 参加費：無料
定員：10名程度
対象：なんらかの地域活動に参加している方でテーマに興味のある女性
講師：川島高之さん(NPOコチカラ・ニッポン代表)
水谷香織さん(パブリック・ハーツ株式会社代表取締役) ほか

II “働く”編

2021年秋~ 13:00~16:00(予定)

近未来リーダー☆育成プロジェクト

昨年度新たに始まった働く女性と男性のための人“財”育成講座。2年目は「レベルアップYEAR」と題して、働く私たちが業務対応の幅を広げるために必要な知識や意識、視点などを学びます。自分だからこそ描ける未来に向けて、ぜひご参加ください！(予定テーマ「マーケティング」「ビジネス法令」「三重のビジネスの現在と未来」)

会場：三重県総合文化センター内 参加費：無料
定員：各回20名程度(全3回予定)
対象：三重県内の働く女性とその同僚男性・上司

III “社会の課題”編

7月4日(日) 13:30~16:00

子どもたちに大切なことを伝えられる大人になる

~いのちと愛の防犯 今、伝えたい親から子どもへの性教育~

子どもにはまだ早い、どう伝えたらいいかわからない…。そんな風にタブー視されてしまったり、後回しになってしまいがちな性教育。「性」について正しく知ることは、自分を守ることに、自分も相手も大切にできることにつながります。子どもたちを被害者にも加害者にもさせないために！大切な「性」の話をきちんと子どもに伝えられる親(大人)になってみませんか？

会場：三重県生涯学習センター2階 視聴覚室
参加費：無料 定員：20名程度
対象：3~10歳程度の子どもの育てる親、テーマに興味のある方
講師：さいとうまきさん
(とにかく明るい性教育「パンツの教室」グランドシニアインストラクター、保健師)

6月23日~29日 男女共同参画週間

10月 乳がん啓発月間

10月11日 国連 国際ガールズ・デー

11月12日~25日
「女性に対する暴力をなくす運動」期間

3月8日 国際女性デー