

Frente

三重県男女共同参画センター

フレンテみえ

フレンテとはスペイン語で「前向き」という意味です。

vol.57
2014.4

その生き方、フレンテ系？

フレンテみえ*2014年度のテーマは…

直球ノ 「女性の活躍促進と
男性にとっての男女共同参画」

Report特集!

冬のフレンテ・イベント

- 女性のための離婚講座
- 定年*男の「スターティング・ノート」
- エンパワーメントスクール
「働き続けたい女性のためのパワーアップトレーニング」
- 母子家庭等の女性のためのパソコン講座
- 大人女子のためのkkossori夜話会
こっそり観たい映画会「母の道、娘の選択」

「防災・減災と男女共同参画」

いま、取り組むべきこと ~地域の防災力向上のために~

新連載スタート!

レディオキューブFM三重
西本亜裕子 アナウンサー
「はぴはぴエッセイ」

祝!20周年!



フレンテみえ 2014年度
イベント・ラインナップ

ダイヤモンドユカイ トーク&ミニライブ

三重県内男女共同参画連携映画祭2014 スケジュール発表!

11月の「男女共同参画フォーラム」には

岩田喜美枝さん(公財)21世紀職業財団会長・

前(株)資生堂代表取締役・副社長が来県!



直球!

「女性の活躍促進と男性にとっての男女共同参画」

男女共同参画社会を実現するためには、より一層の女性の参画拡大・活躍促進に取り組む必要があります。人口減少、少子高齢化が進む中、国の成長戦略の中核にも「女性の活躍」が位置付けられています。これは、女性だけの問題ではなく、企業・家庭・地域において、女性が活躍できる環境づくりが不可欠であり、そのためにも男性の意識改革や働き方の見直し、家事・育児参加が重要になってきます。

「女性の活躍促進」と「男性にとっての男女共同参画」。フレンテみえでは2014年度、この2つの大きなテーマを「直球!」で投げ込み、新たな展開と共に始動します!

「女性の活躍促進」をテーマに開催!



三重県総合文化センター開館20周年記念事業

男女共同参画フォーラム ～みえの男女(ひと)2014～

日本では、女性の就業希望者が300万人を超える大きな潜在力があるにも関わらず、十分にその能力が活かされていません。また、企業等における役員や管理職に占める女性割合は11.9%に留まり、意思決定の場への女性の参画は国際的に見ても依然として低い水準です。働く場における男女共同参画の必要性が高まる中、今年度のフォーラムでは、従来の働き方を見直し、男女ともにさらに働きやすい職場とするための具体的な取組を考えます。

講師には、働く場における男女共同参画推進において全国でご活躍の、公益財団法人21世紀職業財団会長で、前(株)資生堂代表取締役・副社長の岩田喜美枝さんをお迎えします。また、企業で活躍中の女性役員・管理職を迎え、働く上でのモットー、困難を乗り越えた経験、子育てと仕事の両立、管理職になるために必要なことなど、働く女性のエンパワーメントにつながるアドバイスをいただきます。岩田さんの貴重なお話を聴くことができるこの機会、皆様のご参加をお待ちしています!



日時:11月8日(土) 時刻未定
場所:三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」内 多目的ホールほか
受講料:無料

講師兼コーディネーター:岩田喜美枝さん
(公益財団法人21世紀職業財団 会長、前(株)資生堂代表取締役 副社長)
パネリスト:企業の女性役員・管理職

男性講座

KAJIでスキルUP! 男をアゲる*家事スクール

家事ができる男はなぜモテる!? 家事ができる夫はなぜ信頼される!?
「家のコトは生きるコト!」「家のコトって楽しいコトかも!」楽しく身に付けた家事スキルは仕事にも役立つ!をコンセプトにフレンテみえがお贈りする新しい「男のためのKAJI講座」で、知識とスキルを身に付けませんか?
男性の皆さん!(特に若い男性の皆さん!)ご参加お待ちしております!

日時:7月13日(日) 13:30~16:30 (13:00開場)
場所:三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」1階 生活工房
定員:20~40歳代を中心とした男性 20名(先着順)
講師:南部浩江さん(家事塾・家事セラピスト) 受講料:無料

\\ご家族そろってご参加ください!//

- ☆託児あり!
(0歳~小学3年生まで/1人につき1,000円/要事前申込6/28締切)
- ☆参加者のパートナーさんには無料の
「こっそり観たい映画会+お茶会」同時開催!

関口祐加監督「THEダイエット!」

~監督自らがダイエットに挑戦!!文字通り体を張った異色セルフ・ドキュメンタリー映画です。ダイエットしたい人も不要な人も、元気になること请け合いですよ!~

会場:「フレンテみえ」2階 セミナー室A 参加料:無料
定員:男性講座参加者のパートナー(女性限定)20名まで
※男性講座と同時に申し込みください

男性講座

~これからの人生を“生きる”ために~ 定年*男の「スターティング・ノート」in 四日市

「家族のため」「会社のため」と働いてきたけれど…。さあ、これからどうしよう?
高度成長期を経てバブル景気とその崩壊。波乱の時代を生き抜いてきた男性の皆さん、『男の鎧』を身にまとい、歯を食いしばってがんばってきた男性の皆さん、貴方の「第3の人生」を明るく温かく元気よくする魔法のノートを作りませんか?
いまや全国各地で開催されているフレンテみえの大人気講座「スターティング・ノート」。発祥の地・三重でもいよいよフレンテを旅立ち四日市へ!地域展開がスタートです!
定年を迎える男性の皆さんに、仕事中心の生活から新たな人生を踏み出すためのヒントをプレゼントします。どうぞご期待ください!

日時:12月6日(土) 13:00~16:30
場所:本町プラザ2階 会議室 (四日市市)
定員:50~60歳代を中心とした男性 30名(先着順)

受講料:無料
講師:吉岡俊介さん(シニア産業カウンセラー・キャリアコンサルタント)
共催:四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」





ダイヤモンド☆ユカイがおくる
男性&子育て世代へのエール

三重県総合文化センター開館20周年記念事業



ダイヤモンド☆ユカイ トーク&ミニライブ

「飾らない生き方。」～オトコ★フニン★イクジ～

日時：6月8日(日) 13:30開演(13:00開場)

会場：三重県文化会館 中ホール(定員600名)

出演：ダイヤモンド☆ユカイさん(ロックシンガー)

徳倉康之さん(NPO法人ファザーリング・ジャパン事務局長)

料金：無料(要事前申込・先着順)

託児：有(0歳～小学校3年生・1人1000円・申込締切5/25)

★公演中の写真撮影及び、録音は禁止とさせていただきます

★公演終了後には、ダイヤモンド☆ユカイさんのCD・著書の販売、サイン会を行います



ダイヤモンド☆ユカイさん プロフィール

1962年 東京生まれ。

1986年、伝説のロックバンド「RED WARRIORS」のボーカルとしてメジャーデビュー。人気絶頂期の1989年わずか3年の活動で日本武道館公演を最後に解散。

その後、「ダイヤモンド☆ユカイ」として、ソロ活動を開始する。

現在は音楽活動を中心に舞台・映画・バラエティ番組に出演するなど幅広く活動する。

私生活では47歳にして初めてパパになる。

2011年に自身の不妊治療と夫婦の愛と葛藤の日々を綴った「タネナシ。」を発売し

大きな反響を呼んだ。同年11月には双子の男の子も誕生し、現在1女2男の父親。

昨年は「タネナシ。」の続編として愉快な子育てを写真と共に綴った「育爺。」も発売。

また11月にはカバーアルバム第二弾「RESPECT II」を発売した。

センター開館20周年記念事業として スペシャル対談をお届けします!

申込
受付中!

「イクメン」—単なる“お手伝い”ではなく育児休暇の取得を含めて育児に積極的に関わる男性を称したこの言葉は、ひとつのムーブメントとして浸透しました。男性の育児参加は増加傾向にあります。まだまだ実態としては、「家事・育児は女性がするもの」という固定的な意識や、日々の長時間労働によって家事や育児に関わりたくてもできない方が多い現状があります。

ロックシンガー、ダイヤモンド☆ユカイさんを迎え、自身の不妊治療体験から男性の不妊治療の重要性や子育てについて、お話をうかがいます。

男性が語る、不妊治療、子育てから見たこと

日本では、不妊に悩むカップルは約6組に1組で、約50万人が何らかの不妊治療を受けていると言われてはいますが、その多くは女性を対象としたもの。しかし、実は不妊の原因の48%は男性側にあるとされています。不妊治療について男性から語られることが少ない中、ダイヤモンド☆ユカイさんは、自ら無精子症であることを告白し、著書『タネナシ。』(講談社)を発売。「男として不完全であるように思えて仕方なかった」と男性としての苦悩を語り、決して平坦ではなかった道のりを自ら語ることで、不妊症で悩む人々を広く励ましています。

夫婦で共に不妊治療を乗り越え、今では3人の子どものパパとして、イクメンならぬ「イクジイ」ライブをおくるユカイさん。

ロックシンガーでありながら、パパとして、夫として、家族とどのように関わられているのか。男性が語る、不妊治療の体験から現在の子育てまで、「飾らない生き方。」について、たっぷりお話しいただきます。

対談相手には、自身も3人のお子さんのパパでもある、「Fathering=父親であることを楽しもう」をモットーに活動するNPO法人ファザーリング・ジャパン事務局長、徳倉さんをお迎えし、「ファザーリング全国フォーラム」のタイアップイベントとしても実施します。

ぜひご夫婦、ご家族、皆さんそろってご参加ください!

ファザーリング全国フォーラム in みえ

内容
(予定)

◎笑っている父親になるためのセミナー

◎男女が生き生きと働ける職場を増やすためのセミナー

◎国の最新情報提供セミナー

◎子育てを応援する企業やNPOのブース

◎ゆるキャライベント

など

日程：6月27日(金)・28日(土) 会場：四日市市文化会館(四日市市安島二丁目5-3) 料金：無料

フレンテまつりが
パパ・ママ&キッズ
イベントとコラボで
盛大に開催!

フレンテみえ登録団体による舞台発表や活動の展示、フリーマーケットや、ミニ講習などを通して、楽しく男女共同参画を発信します。今年、ママ・パパ&キッズイベントである「HAPPY MEETS×ママまつり2014」とのコラボで、盛大に開催します! 大人も子どもも楽しめる内容ですので、ぜひご家族でお越しください。

「フレンテまつり」×
「HAPPY MEETS×ママまつり2014 in 三重」

日時：6月7日(土)・8日(日) 両日とも10:00～16:00

場所：三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

主催：フレンテみえ/Stand for mothers(社)/NPO法人チルドリン

2014 5月

6月

7月

8月

9月

10月

10(土)～ (女性)

女性のための
自己主張
トレーニング

5/10・17・31、6/14・21
全土曜日 5回

14(水)～ (女性)

女性のための
自己尊重
トレーニング

5/14・21・28、6/11・18
全水曜日 5回

7(土)・8(日)

「フレンテまつり」×
「HAPPY MEETS」×
ママまつり2014
in 三重

7(土)～

三重県内
男女共同参画
連携映画祭 2014

8(日)

三重県総合文化センター
開館20周年記念事業
ダイヤモンド☆ユカイ
トーク&ミニライブ
「飾らない生き方。」
～オトコ★フニン★イクジ～

13(日) (男性)

男性講座
KAJでスキルUP!
男をアゲる*家事スクール

3(日) (子ども)

キッズ・アート・フェスティバル
エムさい
祭! 2014

9(土)～

地域リーダー
養成講座

だれもが安心な避難所
のために
～防災・減災と男女共同参画～

8/9(土)・24(日)、9/6(土) 全3回

30(土)～ (女性)

フェミニスト
カウンセリング講座
実践コース

8/30、9/13・27、10/11、全8回
11/1・22・29、12/13 (土曜日)

20(土)～ (女性)

エンパワー
メントスクール

「女性のための
リーダーシップ
トレーニング」

9/20、10/4、10/18
全3回(土曜日)

18(土) (女性)

もっと知りたい!
わたしのカラダ



女性のための自己主張トレーニング

さまざまな人間関係の中で、自分の気持ちや意見が言えるといいですね。
このトレーニングでは、相手と反対の意見を言ったり、何かを断ることができるよう、自分の気持ちの持ち方や表現方法を学びます。お互いの気持ちを大切に、自分にあった言葉で過不足ない伝え方ができるようになります。

日程:5月10・17・31日、6月14・21日(全5回、いずれも土曜日 10:30～12:30)
講師:中川 和子さん(フェミニストカウンセリング堺、フェミニストカウンセラー)
定員:女性24名(応募多数の場合は抽選)、受講料:無料、託児あり(要事前申込・有料)

女性のための自己尊重トレーニング

人とうまくつきあうために自分を後回しにしていますか?
そんな自分を変えたいと思っているあなた、自分に自信が持てないあなた、自分をもっと好きになりたいあなたにお贈りします。このトレーニングでは、丸ごとの自分を大切に、自分を信頼する力を育てます。

日程:5月14・21・28日、6月11・18日(全5回、いずれも水曜日 10:00～12:00)
講師:具 ゆりさん(ウイメンズカウンセリング名古屋YWCA、フェミニストカウンセラー)
定員:女性24名(応募多数の場合は抽選)、受講料:無料、託児あり(要事前申込・有料)

三重県内 男女共同参画 連携映画祭 2014

三重県の男女共同参画を推進するため、県内のセンターと市町が手を取り合い開催している「連携映画祭」。8年目となる今回は度会町が新たに加わり、県内各地22カ所での上映となりました!皆さまのご参加をお待ちしております!

今年の上映スケジュールは?

主催市町	開催日	上映作品
いなべ市	6/14(土)	そして父になる
桑名市	7/12(土)	そして父になる
東員町	6/28(土)	311:ここに生きる ～In The Moment～
菟野町	6/21(土)	そして父になる
朝日・川越町(会場:川越町)	6/ 8(日)	ペコロスの母に会いに行く
四日市市	7/ 5(土)	少女は自転車にのって
鈴鹿市	6/21(土)	ツレがうつになりまして。
亀山市	6/21(土)	そして父になる


主催市町	開催日	上映作品
津市	6/28(土)	そして父になる
伊賀市	7/12(土)	舟を編む
名張市	6/22(日)	そして父になる
松阪市	7/ 6(日)	旅立ちの鳥唄～十五の春～
明和町	7/ 5(土)	うさぎドロップ【上映2回】
多気町	6/22(日)	すーちゃん まいちゃん さわ子さん
大台町	6/29(日)	そして父になる

主催市町	開催日	上映作品
伊勢市	6/15(日)	麦子さんと
鳥羽市	6/29(日)	60歳のラブレター
志摩市	7/ 6(日)	そして父になる
玉城町	6/ 7(土)	種まく旅人～みのりの茶～
度会町	7/ 6(日)	くじけないで
南伊勢町	7/13(日)	人生、いろいろ
東紀州地域(会場:熊野市)	6/29(日)	そして父になる

【チケット】4月ごろから順次配布・販売開始予定 【託児】全会場で実施。対象年齢・人数などは会場により異なります。詳しくは「フレンテみえ」までお問い合わせください。



11月 12月 2015 1月

8± 
三重県総合文化センター
開館20周年記念事業
**男女共同参画
フォーラム**
ひと
~みえの男女2014~

6± (男性)
男性講座
~これからの人生を
“活きる”ために~
定年*男の
「スターティング・ノート」
in 四日市

24±~ (女性)
**母子家庭等の
女性のための
パソコン講座**
1/24(土)・25(日)・31(土) 全3回

15±
**女性に対する
暴力防止
セミナー**
(亀山市開催)

20± (女性)
**自分で決める!
私の人生
女性のための
離婚講座**

通年実施事業も 受付中!

ウェルカムセミナー

男女共同参画の学習と、フレンテみえ施設見学をセットにして実施します。3人以上のグループでお申込みください!

フレンテーク

フレンテみえから男女共同参画の学習会や研修に講師を派遣します。内容のご希望もお知らせください!

出前フレンテ

男女共同参画の情報を、各地のイベントや講演会へお届けします。パネル展示なども行います!

お問い合わせ ☎059-233-1130

14 てみえ ント ナップ!

8/30~

フェミニストカウンセリング講座 実践コース

フェミニストカウンセリングは「女性による女性のためのカウンセリング」です。

電話相談の研修を通してフェミニストカウンセリングの視点や技法を学びます。ロールプレイなど実践的に学習します。相談に関わっている方、相談員を目指している方におすすめ。12月まで全8回(要受講料)講座終了時に修了証を発行します。

12/20

自分で決める! わたしの人生 女性のための離婚講座

毎年たくさんのお申込みをいただく離婚講座を今年も開催。離婚にまつわる基本的な法律の知識や、経済的な問題をどうしていくか等1日を通して考えます。離婚について、知って、考えて、自分の人生を選ぶための情報を提供します。0歳からの託児付。

11/15

女性に対する 暴力防止セミナー

今年度は亀山市で開催。米国と日本で、子ども・女性への虐待防止専門職の要請に30年近く携わってこられたエンパワメント・センター主宰、森田ゆりさんを招いて、女性に対する暴力防止について理解を深める講演会を開催します。

1/24~

母子家庭等の女性のための パソコン講座

母子家庭等、経済的に困難を抱える女性を対象に、パソコンの基本操作からワードを使った職務経歴書の作成、エクセルを使った簡単な表計算などができるまでの実践的プログラムです!面接で「ワード・エクセルができます!」と言えるよう、インストラクターがわかりやすく丁寧に指導します。社会に出るための一歩を、フレンテみえと一緒に踏み出しましょう!

地域リーダー
養成講座

だれもが安心な避難所のために ~防災・減災と男女共同参画~

昨年大好評だったフレンテ防災講座が内容を凝縮して再登場!
災害が起こり、もしそのまま長期間の「避難生活」を余儀なくされたら・・・。
男性リーダーだけでは弱者支援がうまくいかず、対応能力豊富な女性は炊き出しだけ!?
災害時には固定的な役割分担意識が強化され、より弱い立場に被害が偏る傾向があります。それを防ぎ誰もが安心・安全な避難生活を送るには、日ごろから性別に捉われずそれぞれの個性や能力を活かした地域づくりが必要です。
この講座では、「避難所運営体験」「避難所運営ゲームHUG」と様々なワーク・講義を通して、いざというときのための備えや対策・取組について考えます。

日 時: 8月9日(土)、8月24日(日)、9月6日(土) 全3回(時刻未定)
対 象: 地域防災活動や本講座のテーマに関心のある県内在住の方で、講座全3回とも参加可能な方。
昨年度の講座「そうぶんが避難所に!?!」に参加されていない方(昨年度講座で「参加証明書」を受領されていない方)
定 員: 50名【要事前申込(申込多数の場合は抽選)】
受講料: 無料
講 師: 浅野幸子さん(大学非常勤講師・早稲田大学「地域社会と危機管理研究所」招聘研究員)、池田恵子さん(静岡大学教育学部教授)
協 力: 「減災と男女共同参画 研修推進センター」

エンパワーメント・スクール 女性のためのリーダーシップ・トレーニング

管理職やリーダーとして働く女性や、これからそれを目指す女性たちへ。
リーダーシップとは? そして、リーダーに必要なマネジメント力とは?
管理職に必要な視点やスキルを実践的に学ぶトレーニングです。

日 時: 9月20日(土)、10月4日(土)、11月18日(土) 10:30~15:30(最終日のみ10:30~12:30)
定 員: 30名【要事前申込・先着順】
受講料: 8,000円
講 師: 渋谷典子さん(特定非営利活動法人 参画プラネット 代表理事) 他
協 力: 公益財団法人 21世紀職業財団

関連企画として、最終日午後

「もっと知りたい!わたしのカラダ」セミナーを開催!

12月14日(土) 自分で決める!わたしの人生 女性のための離婚講座

昨年に続き2度目の開催となった離婚講座。今回も定員の倍のお申込みがありました。
午前の部「離婚にまつわる法律～調停・養育費・財産分与・年金分割～」では、女性の弁護士から後悔しないための基本的な法律の知識についてお話いただきました。法律の知識があるのとないのでは、大きく違いが出てくることが分かりました。

午後の部「離婚後の生活設計」では、ファイナンシャルプランナー・キャリアカウンセラーから現在の収支を見直し、今後の生活をプランニングすることを学びました。入ってくるお金(就労収入を含む)、出て行くお金、備えるためのお金をそれぞれ考えることが必要、などのお話がありました。

参加者からは「こんなに沢山同じ悩みを持つ女性がいることを知り心強く感じた」といった声も聞かれました。



12月15日(土) フレンドみえ男性講座 ～これからの人生を“生きる”ために～ 定年*男の「スターティグ・ノート」ふたたび!

働くことが最大の役割だったこれまでの生活を終え「さあ、これからどうしよう?」と感じている男性の皆さんに、第3の人生をより楽しく充実して過ごすためのヒントをお贈りする講座。

講師の吉岡俊介さん(シニア産業カウンセラー、キャリア・コンサルタント)も以前は大企業でバリバリ働く「仕事人間」。参加者の皆さんとの近い距離感、説得力のあるお話で、満足度の高い講座となりました。

自身のこれまでの人生を振り返ったり現在の「ワーク・ライフ・バランス」を見つめたりという様々なワークを通してこれからの「生き方(活き方)」をイメージし、グループディスカッションを実施。仕事型・タテ型人間から「男の鎧」を脱ぎ、肩の力を抜いた新しい人生に一步踏み出していただけよう願いを込めて、3時間半の講座を終了しました。



2月8日(土)～全6回 エンパワメントスクール 働き続けたい女性のためのパワーアップトレーニング

仕事と家事・育児・介護・・・など働く女性が置かれる環境は決して易しいものではありません。また、責任ある仕事を任せられるようになってきたけど、自信が持てない・・・など、働く女性の悩みは尽きません。そんな女性たちを対象に、リーダーシップに必要なコミュニケーションスキル、交渉力、プレゼンテーション力など、働く女性に必須のスキルを実践的に学びました。30～50歳代を中心に、県内の様々な地域から23名の女性が参加。「仕事と子育ての両立にヒントを得たい」「管理職としての自信を得るため」「自分のこれからの働き方を見つめたい」など、「働くこと」に主軸がある目的意識を持って、参加者同士、積極的にワークやディスカッションに取り組みました。

参加者からは、「これからの仕事を考える上で、良いターニングポイントとなった講座だった」「これからの結婚と仕事の両立が不安だったが、自分が希望するバランスのとり方に気付けた」などの感想がありました。



1月23日(木)～ 母子家庭等の女性のためのパソコン講座

今年で4年目となったパソコン講座。平日と土日の2コースで、それぞれ3日にわたりワードとエクセルの基礎を学びました。

講座は15名程度の少人数でご自身のペースで学んでいただくことができ、参加者の皆さんからは「安心して質問できた」「自信がついた」等、たくさんの嬉しいご感想をいただきました。

最終日にはハローワーク津マザーズコーナーから就労のアドバイスもあり、また多数の企業・団体の方にも物品をご提供いただきました。

毎年ご要望の声が多いこの講座、来年度は土日コースを開催予定です!



3月1日(土) 大人女子のための K Kossori 夜話会 こっそり観たい映画会

毎回ご好評いただいているこの企画。今回は60名以上のお申し込みをいただきました。お申し込みいただいた皆様にぜひご覧いただこうと、広い会場へ変更しての開催となりました!!

今回お楽しみいただいた映画は、我謝京子監督の「母の道、娘の選択」。ニューヨークで力強く生きている日本人女性達にスポットライトをあてることによって、浮かび上がってきた女性の生き方、働き方、そして母娘関係。それぞれの女性はいろんな生き方があることを見せてくれています。自分自身で「選択」した道だからこそ、輝ける。そんなことを感じたドキュメンタリーでした。上映後の交流会は、お茶を飲みながら、「日本で女性であること」や「自分の生き方」など話が盛り上がり、楽しいひとときとなりました。



はぴはぴエッセイ! Happy×Happy=Essey!

大好評のコラム・エッセイコーナー。今年度の執筆は、レディオキューブFM三重のママ・アナウンサー、西本亜裕子さんです。働く女性として2児のママとして日々感じる想いを4回にわたってお届けします! どうぞお楽しみに!

連載 第1回 『ワーキングマザーは大変?!』

「お子さんもいて、お仕事もして、大変でしょう?」

多くのワーキングマザーが、一度はこんな言葉をかけられたことがあると思います。実際、子育てと仕事との両立は、全てがはぴはぴ!とはいえず、「育児はママが」「保育園に預けられて可哀そう」「子供が仕事の足かせになる」などといった古い考え方に支配されてしまったり、社会や職場から理解を得られず、冷たい言葉や仕打ちに悔しい思いをすることもありますが、ワーキングマザーの現状です。働くママたちは、ハンディを背負って、どころか、1日24時間は皆同じで、子供がいなかった頃と比べると、子育てに時間を割く分、仕事にかけられる時間は減ったものの、限られた時間で、能率・効率を上げる術を身に付けてたりするんです。

私は、壁にぶつかると、原点に戻ります。特に、長男は、不妊治療も経て、「授かった」というだけでもはぴはぴなことで、妊娠が分かった時も、出産

後も、番組などを通して、リスナーの皆さんはじめいろんな方々から、「おめでとう!」と、まるで我が事のように言っていただき嬉しかったのを思い出します。

以前、三重での映画祭で、『玄牝』(出産ドキュメンタリー映画)上映&河瀬直美監督との対談のお仕事をさせていただいたことがあります。監督はこれ以前にも、『垂乳女』という作品で自身の出産も映像化されていて、実は私も、2度経験した出産を録音し、ラジオ番組として制作したことがあるのですが、世界で活躍する女性映画監督との共通点(監督とは同郷)に感激し、また、仕事と生きる女性の姿に励まされました。

「女性は命を受け継いでいく唯一の性」(河瀬監督談)

産休第1号の私には、近くに先輩ママが居ないけど、こうした出会いから得る刺激が日々の糧になっていて、出産を経て命を受け継ぐというあの苦悩を乗り越えたんだから…と、ママの原点が、これまた私の活力にもなっています!



にしもと あゆこ
西本 亜裕子

レディオキューブFM三重アナウンサー。奈良県出身、三重県津市在住。36歳。2児のママ。2度の産休を経て、現在、開局以来初の産休取得ママアナウンサーとして、パワフルに仕事と育児を両立中。

趣味は、ゴルフ、食全般(美味しいもの、お酒も大好き)。また、eco検定、フードアナリスト、防災士の資格も取得。

担当番組:『はぴはぴ子育て』(毎週金曜10:00~10:55) プロデューサー、ディレクター、パーソナリティと1人3役をこなしつつ、毎週、生放送でお送りしている子育て情報番組。子育て真っ只中のママならではの現在進行形のエピソードや話題、リスナーママ・パパから届く悩みを共有したり、時にはアドバイスしたりされたり…の参加型番組。大変なこともある子育てだけど、気分は、Happy×Happy(はぴはぴ)でお送りしています!

Report ミレニアム開発目標(MDGs): 3月2日(日) 女性がヒカリ輝く社会へ! —地域が動く・地域を動かす—

2015年までに世界の貧困を減らすことを目的に国連が掲げた「ミレニアム開発目標(MDGs)」をテーマに、(公財)ケア・インターナショナルジャパンと共催で講座を開催しました。

講師でケア・インターナショナルジャパン事務局長の武田さんから、貧困撲滅、初等教育の完全普及、ジェンダー平等と女性の地位向上等、8つの目標についての説明と、世界各国の達成状況についてお話いただきました。事例の中には、アフリカの女性が小規模融資を受け起業したことで、家計が豊かになるだけでなく、女性が生き活きと働くことで男性の意識も変わり、家庭や地域が変わった、といったお話もありました。

講義の後はワールドカフェ方式で、「私たちが地域でできること」について話し合い、団体や個人で身近で出来ること等について様々なアイデアが発表されました。



Report 登録団体・個人登録者交流イベント 3月8日(土) マイカップのつどい2014

フレンテみえでは現在、約170の団体、約9,000名の個人の方に登録いただいています。「マイカップのつどい」は、登録団体・個人の皆さんとの年に一度の交流の場。今年も「津友の会」さんのクッキーと「津アイリス」さんのコーヒーをいただきながら、『ワールドカフェ』方式で交流会を開きました。今年は開館20周年。これまでのフレンテとの関わりや今後のフレンテへの希望や提案について楽しく意見交換が行われました。皆さんからの貴重なご意見を今後の参考にさせていただきます!



所長交代 の ご挨拶

「フレンテみえ」は、今年10月で20周年記念を迎えます。この歳月は、男女共同参画社会を実現させる時間としては、短いとも、十分長い時間であったとも感じます。

「男女共同参画」は、国、地域や分野を越えた、喫緊かつ重要な政策課題です。どんな立場でも、各階各層がその歩みを緩めることなく実現に貢献することが大事だと思っています。退任後も皆さまと共に活動を続けて参りたいと思っています。

5年間、所長として職責を勤めさせていただくことができましたことは、皆様のご支援、ご厚情のお蔭と厚く御礼申し上げます。これからもどうぞよろしくお願いたします。

平成21~25年度 [所長] 柏木はるみ

このたび、三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」の所長に就任しました石垣弘美と申します。私は県職員として35年間、農村・農業の男女共同参画社会の実現に向けて取り組んでまいりました。

男女共同参画の実現は、すべてのみなさまに関わる最重要課題です。女性も男性も自分の可能性を發揮していきいきと輝ける社会を目指して、これまでの「フレンテみえ」の取組をみなさまと共に一歩ずつ進めていきたいと考えています。どうぞよろしくお願いたします。

平成26年度~ [新所長] 石垣弘美

平成25年度
調査研究

『男女共同参画の視点からの避難所活用モデル』を作成しました！

いま、取り組むべきこと ～地域の防災力向上のために～

- 阪神淡路大震災も東日本大震災も、死者は女性の方が約1000人多い
- パートで働いていた女性が大量解雇された
- 下着や生理用品の配給が男性からの手渡しだった
- 避難所のリーダーはほぼ男性で、女性は当然のように炊事当番
- 避難所での性暴力・性被害は実際に起きているが、あまり表に出ない

東日本大震災の経験から、「意思決定の場に女性が少ないために、女性の声が反映されず避難生活に困難を強いられた」、「平常時から根強く残る固定的な性別役割分担意識がより強固なものになり、災害後に増大した家事、子育て、介護等の家庭的責任の負担が女性に集中。ストレスや心身の不調を抱えやすくなった」など、平常時の男女共同参画の課題が突出したことが報告されました。

地域の防災力向上や災害からの力強い復興のためには、男性、女性はもちろん、子ども、高齢者、障がい者、外国人など多様な生活者の視点を活かした対策が必要であり、そのベースが「男女共同参画」の推進に向けた取組です。そこで「フレンテみえ」では、昨年度の調査研究として『男女共同参画の視点からの「災害発生時における施設職員対応モデルおよび施設避難所活用モデル」』を作成、発表しました。施設がある三重県総合文化センターを想定し、男女共同参画の視点を反映した施設の避難所活用“そうぶんモデル”や、災害発生時に施設職員として必要な視点などをまとめています。ぜひ、お近くの施設や自治会、自主防災組織等での対策の参考としてご活用ください。

※本報告書は「フレンテみえ」ホームページにて全編掲載予定です。

フレンテみえって、なに？

三重県の男女共同参画社会を推進する拠点施設として津市の三重県総合文化センター内に平成6年オープン。情報発信・研修学習・相談・調査研究・参画交流という「5本の柱」で、様々な事業を展開しています。ぜひ皆さま、お気軽にお立ち寄りください！
～詳しい情報はホームページまで～

フレンテみえ

生き方・家族・人間関係・離婚・職場 などなど…
男女がともに自分らしく生きるために、様々な悩みの相談をお受けします

女性のための電話相談 秘密厳守・相談無料

フレンテみえ相談室 **専用ダイヤル 059-233-1133**

相談時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝 9:00～12:00	休館日 ※	●	●	●	●	●	●	●
昼 13:00～15:30		●	—	—	●	●	●	●
夜 17:00～19:00		—	—	●	—	—	—	—

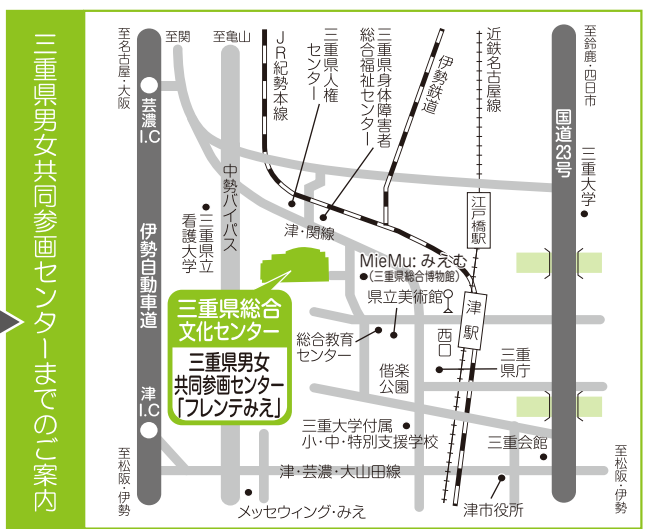
※祝日の場合「朝・昼」相談あり（翌平日が休館日）

※このほか、女性のための面接相談・法律相談と男性のための電話相談を随時受け付けています。



フレンテみえ相談室のご案内

（切り取ってご利用ください）



休館日 毎週月曜日 年末年始 (12月29日から1月3日まで)
交通 ■バス/津駅西口1番のりばから約5分
■徒歩/津駅西口から約25分
■家用車/伊勢自動車道雲濃インターから約15分、津インターから約10分
※駐車場は1400台（無料）。できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

発行 **三重県総合文化センター**
三重県男女共同参画センター フレンテみえ
〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234番地
TEL:059-233-1130 FAX:059-233-1135
URL <http://www3.center-mie.or.jp/center/frente/>
E-mail: frente@center-mie.or.jp