

Frente

フレンテみえ平成25年度のテーマは

personal is political

—ジブンの問題は 社会の問題—

Report!

男性講座「定年*男のスターティング・ノート」

「女性のための離婚講座」

「女性のためのパワーアップ・トレーニング」

『デートDVに関する
アンケート調査』について

スペシャル・エッセイ

ノンフィクション作家 中村 安希

「世界を旅して、女性の生き方をみる」
～パキスタン編①～

春、はじまる!

新年度イベント
一挙ご紹介!

フレンテみえ
イベント・ラインナップ!

「雨宮処凛さん講演会」「大石静さん×永井愛さん対談」
「防災講座」「男性講座」「Kkosori夜話会」
「男女共同参画フォーラム」などなど
注目イベント盛りだくさん!



personal is political

—ジブンの問題は 社会の問題—

フレンテみえの2013年度のテーマは「personal is political」

～今まで個人の問題だと思っていたことが、
実は社会の問題と大きくつながっていることに気が付いてほしい～

周囲の問題の多くは未だに男女共同参画社会が実現していないことに実は起因しているかもしれません。現在日本が抱える問題と言われるもの。貧困、過労死、DV、少子化、そして介護にまつわる問題などetc.。これらの問題は経済が良くなったからといって解決するものでもありません。

一見ばらばらに見える課題ですが、その根本はつながっています。

人それぞれが多様なライフスタイルを手に入れている(手にしたい)のに、社会の方が追い付いていないため、各所で摩擦起きています。女性だって社会で活躍したい、男性だって仕事に生きるだけじゃない。結婚や出産を選ばない人、離婚をして新たな人生を歩む人がいたっていい。社会の中で女性や男性、あらゆる人々がお互いを対等に尊重し、認め合い、各々が納得して人生を決定していくなら、『問題』解決の道筋は見えてくるのではないのでしょうか。

「男女共同参画」という堅い言葉から始めるのではなく、個人の抱える身近な問題を解決するために、フレンテみえと関わってみませんか。フレンテの講座で得る様々な問題への気づきが、それぞれが生きやすい「男女共同参画社会」実現への一歩につながっていきます。

今年度のフレンテみえは、様々な発信方法でアプローチしていきます。演劇や映画を通して、社会へ関心を持てば、『私印の人生』を手にする道筋は見えてくるかもしれません。

平成25年度 NPO法人全国女性会館協議会

第57回全国大会 in 三重

11月2日(土)～3日(日)

「フレンテみえ」も加盟する「全国女性会館協議会」の全国大会がついに三重県初開催!

オープニングイベントでは、脚本家の大石静さんと劇作家・演出家の永井愛さんによる夢の対談が実現!これからの生き方のヒントとなるお話を伺います(一般参加可)。どうぞご期待ください! ※詳細発表・募集開始は夏ごろの予定

共催:NPO法人 全国女性会館協議会

◎11月2日(土)13時00分～16時00分
開会式・オープニングイベント【一般公開プログラム(無料)】

◎11月2日(土)16時30分～3日(日)
会員対象の分科会・報告会・情報交換会など《一般参加可能(有料)》



大石 静
Shizuka OISHI

脚本家。
劇団二兎社を経て、86年に「水曜日の恋人たち」でテレビドラマの脚本家としてデビュー。以来、オリジナル作品を中心に多数の脚本を執筆。97年NHK朝の連続TV小説「ふたりっ子」では向田邦子賞と橋田賞をダブル受賞、08年WOWOW「恋せども、愛せども」では芸術祭優秀賞を受賞。10年、大人の女性と17歳年下の男性との恋愛をリアルに描いた「セカンドバージン」(NHK)は、男女問わず多くの反響を呼んだ。その他の代表作として「功名が辻」(NHK)、「クレオパトラな女たち」(NTV)、「長男の嫁」(TBS)、「アフリカの夜」(CX)、「四つのはら」(テレビ朝日)など。



永井 愛
Ai NAGAI

劇作家・演出家。
81年、ともに卯年生まれの大石静と二人で二兎社を旗揚げ。91年の大石退団後は二兎社主宰。身辺や意識下に潜む問題をすくい上げ、現実の生活に直結したライブ感覚あふれる劇作を続ける。海外でも注目を集め、「萩家の三姉妹」「片づけたい女たち」「こんには、母さん」など多くの作品が翻訳・リーディング上演されている。その他の主な作品に「こんばんは、父さん」「歌わせたい男たち」「ら抜き殺意」など。紀伊国屋演劇賞個人賞・鶴屋南北戯曲賞・岸田國士戯曲賞・読売文学賞・朝日舞台芸術賞秋元松代賞などを受賞。

男女共同参画フォーラム ～みえの男女2013～ 11月3日(日)

女性^{ひと}の活用で生き残る これからの経営戦略

フレンテみえが毎年秋に開催している集大成イベント「男女共同参画フォーラム」。
今年、昨年のフォーラム・テーマ「女性の参画拡大に向けて」をさらに深め、企業における女性の活躍促進がどのような利益をもたらすのか、さらにその地域への効果についても講師からお話をうかがいます。
ダイバーシティ(多様性)を制して企業を延ばす! そのココロは? 全国大会に引き続き、フォーラムにもぜひご参加ください!

※詳細は夏ごろ発表予定



三重県女子に告ぐ!

あまみや かりん

雨宮処凛の生きかた幸福論

働く貧困層のジャンヌ・ダルク、雨宮処凛が三重県に!

生きづらいことがたくさんあった。しんどいこともたくさんある。でも思い切り遠回りして、ジタバタしまくったら世界と繋がって道が拓けた。自分の価値は自分で決める。

38歳。職業・作家・活動家。元リストカッター。息苦しい世の中で、これからも働き、生きていくために。雨宮処凛と見つけませんか、わたしだけの生きる道。



Photo:稲治剛

■講師プロフィール

1975年、北海道生まれ。00年、自伝的エッセイ『生き地獄天国』で作家デビュー。

著書は『すごい生き方』、『ワーキングプアの反撃』(福島みずほと共著)、『小心的幸福論』など多数。現在は生活も職も不安定さに晒される人々「プレカリアート」問題に取り組み、取材、執筆、運動中。07年に出版した『生きさせろ! 難民化する若者たち』は、JC(日本ジャーナリスト会議)賞を受賞。「反貧困ネットワーク」副代表、「週刊金曜日」編集委員、「フリーター全般労働組合」組合員、「こわれ者の祭典」名誉会長、最新刊に『14歳からわかる生活保護』。

日時:6月8日(土) 13:30~15:30(13:00 開場)

場所:フレンテみえ 多目的ホール

受講料:無料

定員:200名程度(先着順)

申込:要事前申込(4月10日(水)10時から申込開始、先着順)

電話・FAX・郵送・Eメール・ホームページ・「フレンテみえ」窓口

託児あり(1人1,000円、事前予約制・0歳から小学3年生まで・5月24日(金)締切)

フレンテみえ 男性講座

男はつらいよ 働き盛り*男の人生設計!

気づけば働き盛り。昇進、子どもの成長、やりがいやかけがえのない喜びとともに、仕事の責任も増えれば、家庭の出費も増えてくる。景気は厳しく、定年まで働けるかどうか。親の介護もしないといけなかも。自分の老後は?

将来のことを漠然とは考えているけど、毎日忙しくて立ち止まって考える余裕がない。そんな男性の皆さん、1日だけ立ち止まってみませんか?人生後半戦、どんなことが起こるかを想定し、どうやって生きていくべきか、一緒に対策を練りましょう!

日時:5月26日(日) 13:30~16:00 (13:00開場)

場所:生涯学習センター2階 まなびラボ

受講料:無料

定員:40歳代を中心とした男性30名(先着順)

講師:濱田 智崇さん(京都橘大学健康科学部心理学助教、カウンセリングオフィス天満橋代表)

申込:要事前申込(4月2日(火)から申込開始、先着順)

電話・FAX・郵送・Eメール・ホームページ・「フレンテみえ」窓口

託児あり(1人500円、事前予約制・1歳6ヶ月から小学3年生まで・5月11日(土)締切)



地域リーダー養成講座

そうぶんが避難所に!? ~いますぐ考えておきたい災害対策~

災害時の避難所生活、具体的にイメージしたことありますか?

講座の初回には、“そうぶん”を避難所に見立てて、実態に即した避難所運営体験を行います! また、講座全体を通して、男女共同参画の視点での防災・災害時の取組を考えます。(8月10日の避難所運営体験のみの参加も可能)

日時:8月10日(土)10:30~16:30、11日(日)、24日(土)、9月7日(土)13:30~16:30

場所:三重県文化会館レセプションルームほか

受講料:無料

定員:50名(先着順)

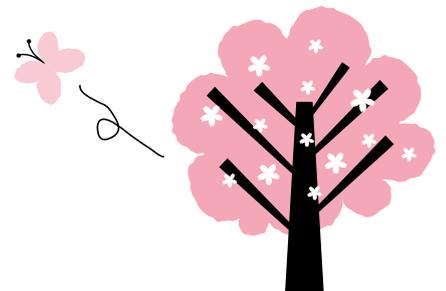
講師:福田 紀子さん(東日本大震災女性支援ネットワーク)ほか

申込:要事前申込(6月1日(土)から申込開始、先着順)

電話・FAX・郵送・Eメール・ホームページ・「フレンテみえ」窓口

託児あり(1人500円、事前予約制・1歳6ヶ月から小学3年生まで・7月27日(土)締切)

※8月10日のみ子どもも参加できます



2013 4月 5月 6月 7月 8月 9月

10水 
追悼
 ベアテ・シロタ
 ・ゴードンさん
 映画「私が男女平等を
 憲法に書いた」上映

17水
**大人女子のための
 kkossori夜話会**
 こっそり聴きたいブックカフェ

11土 ~
**自己尊重
 トレーニング**

11土 ~
**自己主張
 トレーニング**

26日
男性講座
 男はつらいよ
 働き盛り*男の人生設計!

7金・8土
フレンテまつり
 ~フレンテみえ
 登録団体の活動発表~

8土
**雨宮処凛さん
 講演会**
 三重県女子に告ぐ!
 雨宮処凛の生き方幸福論

9日 ~
三重県内 
**男女共同参画
 連携映画祭 2013**

三重県内 
**男女共同参画
 連携映画祭 2013**

13土 ~
**フェミニスト
 カウンセリング
 講座**

4日
 **祭! 2013**

10土 ~
**地域リーダー
 養成講座**
 そうぶんが避難所に!?
 ~いますぐ考えておきたい
 災害対策~

10火
**二兎社公演38
 「兄帰る」**
 共催:二兎社/三重県文化会館

15日
**音楽の絵本
 ~吹奏楽~**
 共催:三重県文化会館

21土 ~
そうぶん 
**シネマスクエア
 2013**

【大人女子のためのkkossori夜話会】
 最近なんだかつまらない…。自分のやりたいこと、
 頑張りたいけどなんだか行き詰っちゃって…という
 三重県女子の皆さんのために企画しました。
 4月は「こっそり聴きたいブックカフェ」、10月と
 来年3月は「こっそり観たい映画会」を予定。どうぞ
 お気軽にご参加ください。

【フレンテまつり】
 フレンテみえ登録団体の企画・運営によるおま
 つり「フレンテまつり」。今年は記念すべき開催10
 回目!2日間にわたり舞台発表や活動展示、ワーク
 ショップにフリーマーケットと盛りだくさん。女性も
 男性もお子さまも楽しめること間違いなし!

【フェミニストカウンセリング講座】
 フェミニストカウンセリング(FC)とは「女性による女性のため
 のカウンセリング」です。
 この講座では、現代の女性が直面している問題をFCの視点
 から読み解き、事例を通してFCの考え方や技法を学びます。
 相談にかかわっている方、相談員を目指している方におすす
 め。7月~翌年1月まで全6回(40名程度、要受講料)講座終了時に
 修了証を発行します。

【三重そうぶんシネマスクエア2013】
 映画をもっと楽しもう!そうぶんセンター内各施設がセレクト
 した作品の上映や、関連企画が盛りだくさん。
 フレンテのセレクトは「毎日がアルツハイマー」。3年前の
 「THE ダイエット!」の関口祐加監督の最新作。アルツハイマー
 病と診断された母と過ごす毎日の中で、家族の在り方、さらには
 人間の尊厳とは何かを問う、渾身の長編ドキュメンタリー。シネマ
 カフェも開催予定。お見逃しなく。



三重県内 
**男女共同参画
 連携映画祭
 2013**

三重県の男女共同参画を推進するため、
 県内のセンターと市町が手を取り合い、「映画祭」を開催しています!
 7年目となる2013年は、5つのセンターと22市町が連携し、
 県内各地21会場で14作品を上映します。皆さまのご参加をお待ちしています!

今年の上映スケジュールは?

主催市町	開催日	会場	上映作品
朝日町、川越町	6月 9日(日)	川越町あいあいホール	うさぎドロップ
玉城町	6月15日(土)	玉城町健康福祉会館ふれあいホール	余命
伊賀市	6月15日(土)	ふるさと会館いが	メリダとおそろしの森
亀山市	6月15日(土)	亀山市文化会館	60歳のラブレター
大台町	6月16日(日)	宮川林業総合センター	折り梅 oriume
伊勢市	6月22日(土)	伊勢市生涯学習センターいせトピア	HOME 愛しの座敷わらし
いなべ市	6月22日(土)	大安公民館	わが母の記
多気町	6月23日(日)	多気町民文化会館	人生、いろどり
鳥羽市	6月23日(日)	鳥羽商工会議所会館かもめホール	歓喜の歌
名張市	6月29日(土)	名張市ふれあいホール	HOME 愛しの座敷わらし
鈴鹿市	6月29日(土)	鈴鹿市ふれあいセンターふれあいホール	人生、いろどり

主催市町	開催日	会場	上映作品
桑名市	6月29日(土)	桑名市民会館小ホール	ちよんまげプリン
津市	6月29日(土)	河芸公民館大ホール	メリダとおそろしの森
菟野町	6月29日(土)	菟野町町民センターホール	うさぎドロップ
松阪市	6月30日(日)	松阪コミュニティ文化センター	しあわせのパン
志摩市	6月30日(日)	志摩市阿児アリーナ	いわさきちひろ ~27歳の旅立ち~
四日市市	7月 6日(土)	四日市市文化会館第2ホール	The Lady アクサンズーチャー ひき裂かれた愛
東員町	7月 6日(土)	東員町総合文化センターひばりホール	余命
東紀州(紀宝町)	7月 6日(土)	紀宝町生涯学習センター「まなびの郷」きらめきホール	うさぎドロップ
南伊勢町	7月 7日(日)	南伊勢町民文化会館	エンディングノート
明和町	7月 7日(日)	明和町中央公民館	ちよんまげプリン

【チケット】5月ごろ発売予定。発売時期、料金などは会場により異なります。詳しくはお問合せください。【託児】全会場で実施。対象年齢や人数などは会場により異なりますので、詳しくはお問合せください。

10月 11月 12月 2014 1月～

通年実施事業も
受付中!

4金 
**大人女子のための
kkossori夜話会**
こっそり観たい映画会
「THEダイエット!」上映

2土・3日
全国女性会館協議会
**第57回全国大会
in 三重**

14土
自分で決める!私の人生
女性のための
離婚講座

1/23木～
母子家庭等の女性のための
パソコン講座

12土
もっと知りたい!
わたしのカラダ in 三重
～上手にわたしのカラダと
付き合うために～

3日
**男女共同参画
フォーラム**
～みえの男女2013～



2/8土～
フレンテみえ
エンパワーメント スクール
**女性のための
パワーアップ・
トレーニング**

26土
男性講座
～これからの人生を“生きる”ために～
定年*男の
「スターティング・ノート」ふたたび!

23土
**女性に対する
暴力防止セミナー**
(桑名市開催)

3/1土 
**大人女子のための
kkossori夜話会**
こっそり観たい映画会
「母の道、娘の選択」上映

ウェルカムセミナー
男女共同参画の学習と、フレンテみえ施設見学をセットにして実施します。3人以上のグループでお申込みください!

フレンテトーク
フレンテみえから男女共同参画の学習会や研修に講師を派遣します。内容のご希望もお知らせください!

出前フレンテ
男女共同参画の情報を、各地のイベントや講演会へお届けします。パネル展示なども行います!

お問い合わせ ☎059-233-1130

【男性講座:定年*男の「スターティング・ノート」ふたたび!】

昨年、定年世代の男性を対象に開催した人気講座を、多くのご要望にお応えして開催します!〇〇のためにがんばってきた男性の皆さんに、第3の人生を楽しむヒントをプレゼントします!

【母子家庭等の女性のためのパソコン講座】

パソコンの基礎操作から、ワードを使った職務履歴書の作成、エクセルを使った簡単な表計算ができるまでの実践的プログラムです!面接で「ワード・エクセルができます!」と言えるように、インストラクターがわかりやすく丁寧に指導します。社会に出るための一歩を、フレンテと一緒に踏み出しましょう!

【女性のための離婚講座】

昨年度、たくさんのお申し込みをいただいた離婚講座を今年も開催します。今年是要望の多かった土曜日開催。離婚にまつわる法律と、離婚後の生活設計について学べる1日となっています。午前だけ、午後だけの申込も受け付けます。人生の選択のひとつとして、離婚について考えるための情報を提供します。

13
テみえ
ント
ナップ!

音楽の絵本 吹奏楽 9/15日

動物たちが大活躍する本格的なクラシックコンサート「音楽の絵本」が2年ぶりに大ホールへやってきます。今回は吹奏楽。0歳から入場OK!ご家族そろってお楽しみください!

(共催:三重県文化会館)

三重県文化会館 大ホール
開場/14時30分 開演/15時00分
全席指定 おとな 2,000円 子ども(4~15歳) 1,000円
一般発売:6月16日(日)～
◎三重県文化会館シアターメイツ会員優先予約:6/13(木)～15(土)
三重県文化会館チケットカウンター:059-233-1122



©SUPER KIDS

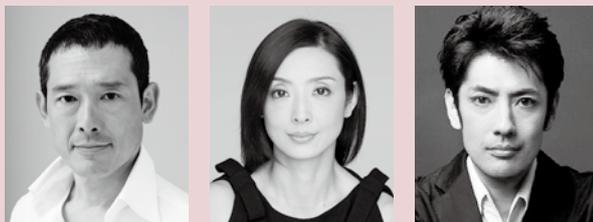


岸田國土戯曲賞受賞作、
14年の時を経て初めての再演!

「**兄帰る**」 作・演出/永井 愛
共催/二兎社・三重県文化会館

9/10火

演劇
公演



出演/鶴見辰吾 草刈民代 堀部圭亮 ほか

2013年の日本に、「あの男」が帰ってくる。職を失い、目もあてられない姿で弟夫婦の前に現れた問題児の「兄」。その処遇をめぐり、親類縁者が話し合いを始めるが…。

“中村家”の物事の決め方を通して、「日本人のアイデンティティー」を浮き彫りにする辛口の現代喜劇『兄帰る』が、鶴見辰吾、草刈民代ほか二兎社ならではのユニークなキャスティングでよみがえります。

2011年の三重初演から奇跡の3年連続上演が実現!第44回岸田國土戯曲賞を受賞した二兎社の名作舞台をどうぞお楽しみに!

日時:9/10(火) 19時00分開演 18時30分開演
会場:三重県文化会館 中ホール
料金:S席4500円、A席3500円 学生(25歳未満)20%割引
チケット発売:5月26日(日)～ ※託児あり(要事前申込)

◎三重県文化会館シアターメイツ会員優先予約...5/23(木)～25(土)

昨年11月の二兎社「こんばんは、父さん」三重公演スペシャル企画として開催した「永井愛アフタートーク」の様子をフレンテみえホームページで完全再現、独占公開中です! ぜひご覧ください! (「フレンテみえ」で検索!)

* Event Report! *

Report!

フレンテみえ
男性講座

～これからの人生を“生きる”ために～ 定年*男の「スターティング・ノート」

12月8日(土)



フレンテみえでは、女性だけでなく男性を支援する事業も実施しています。その中のひとつとして、定年世代の男性を対象とした講座を開催しました。

弱音をはくことが許されず、「家族のため」「会社のため」とがむしゃらに働いてきた男性の中には、退職後になって初めて「何をしたらよいかわからない」「自分の居場所が見つけれられない」と気づく方が少なからずいらっしゃいます。この講座では、シニア産業カウンセラー、キャリアコンサルタントの吉岡俊介さんをお迎えして、これまでの会社型の生き方を振り返り、生き抜くためにまとった『鎧』を脱いで、新しい充実した人生に一歩踏み出すヒントを贈りました。受講された男性同士の語り合いも大いに盛り上がり、後日交流会も催されました。

この講座、非常に好評で定員を大幅に上回るお申込みをいただいたため、ご参加いただけなかった方も多くいらっしゃいました。そこで！今年度も10月26日(土)に開催が決定しました！どうぞお楽しみに！

Report!

自分で決める!私の人生 女性のための離婚講座

1月9・23日、2月6日(全3回)

フレンテみえ相談室には、「子どものために、離婚はしない方がいいのかしら?」「夫と別れたらどうやって生活していこう」「調停って何? 養育費はどれくらいもらえるの?」といった離婚についての相談が多く寄せられています。そこで今回、人生を選択するための情報提供として、離婚をテーマにした①親としての役割②経済的な自立③法律の知識の3講座を開催しました。

申込みは定員を超え、様々な状況でありながら同じ悩みを持つ女性がたくさんいることを改めて認識しました。アンケートからは「子どもの気持ちが多分不安でしたが、話を聞いて少し肩の荷がおりました」「離婚後の生活がぜんぜんみえていなかったのが、現実的なことが分かってよかった」「講座に参加して同じ悩みを持っている人がたくさんいるんだと思うと勇気が出てきました」という声が聞かれました。

講座修了生によるグループも立ち上がり、月に1度それぞれの悩みを出しあうなど話し合いを重ねています。

Report!

フレンテみえエンパワーメント・スクール 女性のためのパワーアップ・トレーニング のぼる?とどまる? 働く私の処世術

2月9・16・23日(3日間、全6回)

講師:中川和子さん
(フェミニストカウンセリング堺代表)



女性のためのパワーアップトレーニングは今回で5回目。今年もキャンセル待ちが出るほどの人気でした！講座では、女性ならではの障害物を乗り越えるために、トップダウン方式ではないリーダーシップのとり方、いじめや嫌がらせへの対処法、コミュニケーション力UPの秘訣などを学びました。また、働き続けて管理職になるなどした先輩女性方の生の声を聞き、これからの生き方働き方のヒントにすることができました。最終回では、参加者の前で一人ひとりが今後の抱負などをスピーチして幕を閉じました。

参加者の皆さんからは、「自信と自己肯定感が持てるようになった」「参加者が元気になるとても素晴らしい講座でした」などの声があり、受講生による自主グループも結成されました。

男女共同参画みえネット1年の歩み(2012年度)

男女共同参画みえネットは、2011年に三重県が募集した「NPO等からの協働事業提案」に応募。「意思決定の場への女性の参画」促進応援プランが「新しい公共の場づくりのためのモデル事業」として採択され、県内各地域で多様な主体と連携しながら2012年度一年にわたり取り組んできました。

趣旨に賛同した5市と協働し、四日市市では「自治会での会長(役員)への女性登用率を上げる」を課題に、自治会長へのアンケートの実施。亀山市では「市民への啓発」を課題に、小中学校保護者及び一般市民向け男女共同参画啓発パンフレットの作成。伊賀市では「住民自治協議会における女性の参画推進」を課題に、201630(2016年までに女性役員等の登用率を30%)を目標とした人財育成研修の実施。伊勢市では「企業との連携」を課題に、企業向け啓発講演会の実施。志摩市では「市民への啓発と人財育成」を課題に、202030をテーマにした啓発講演会の運営を、運営委員会形式で実施。5市それぞれの事業総括の場として、関係者懇談会を開催し、この事業を今後どう生かしていくかを話し合いました。

そして今年の2月22日、男女共同参画みえネットの事業総括として、「フレンテみえ」多目的ホールで「202030に向けて羽ばたく」をテーマに「ラップアップフォーラム」を開催しました。

5市の異なる課題は三重県全体の課題であり、それぞれがモデル事業となりました。この事業は、「やったら終わり」ではなく、やったことをどう活かしていくのかという事業です。5つのモデルをもとに、三重県での「意思決定の場への女性の参画」を促進していきましょう。

ノンフィクション作家 中村 安希

イスラム教の女性ときいて、どんな人々をイメージするだろう。宗教の戒律に縛られた保守的な社会に生きる、かわいそうな人たちだろうか。男性の管理下に置かれた、依存的な弱い人々だろうか。あるいは率直なところとして、何のイメージもわいてこない、という人もいるかもしれない。

イスラム教の国々を旅行する前に私が抱いた女性たちのイメージは、残念ながら明るいものではなかった。私自身もまた、女性として旅をすれば、差別をされたり行動を制限されたりして、不愉快な思いをするだろうと警戒していた。文字通りベールに包まれた女性たちの存在を、寂しいくらい遠くにしか感じる事ができないでいた——現地に足を踏み入れ、彼女たちと出会うまでは。

それまでのイメージを覆した最初の国は、パキスタンだった。入境後、最初に乗り込んだバスの中で、地元の女子大生に声を掛けられた。聡明で好奇心に満ち溢れた女性だった。彼女は、見ず知らずの外国人である私を家に招いてくれた。そこでまず目にしたのは、夫と七人の子供たちを豪快に束ねる母親の姿。乗り物の手配から食事の用意、買い出しから親戚つき合い、各種行事まで、その一切を取り仕切り、成人した息子や夫にもテキパキと指示をだす。まさに『かかあ天下』である。家事の他に、近所の女性たちとミシンを並べ、縫製の内職にも精を出していた。前向きで食欲。物怖じしない母親のような女性たちに、私はその後の旅を通じて、次から次へと出会っていくこととなる。(続)



中村安希なかむらあき

ノンフィクション作家。

1979年京都府生まれ、三重県育ち。2003年、カリフォルニア大学アーバイン校、舞台芸術学部卒業。日本とアメリカで三年間の社会人生活をおくる。その後、二年間、47カ国をめぐる旅をもとに書いた『インパラの朝』(集英社)で09年、第七回開高健ノンフィクション賞を受賞。他に若き政治家たち(インタビューを試みた品)、『フラット』(産経書房)、『食べる』(集英社)、『愛と憎しみの豚』(集英社)がある。

ただいま参加者募集中!

大人の女性が自分を解放するための

こっそり聴きたい

Book cafe

大人女子のための

フレンテみえ春の新企画は、大人の女性が自分を解放するためのイベント「Kkossori 夜話会」

日々ぐるりの生きづらさのなかで、新しい自分と出会い、新しい世界をひらくきっかけになれば、と企画しました。夜のひととき、ほかの誰でもない自分だけの時間を一緒に過ごしませんか。

ブックトークゲストは、「ひげのおっさん」と「子どもの本専門店メリーゴーランド」店主・増田喜昭さんと、津市在住の絵本作家・つつみあれいさん。(共催:三重県立図書館)

日時:4月17日(水曜日)18時30分~20時30分
料金:500円(コーヒー紅茶付き) 定員:女性40名程度(申込先着順)

※ お子様と一緒に参加はご遠慮いただいています。託児サービス(4/3締切・0歳~小学3年生/1,000円)をご利用ください。
お問い合わせ・お申込は「フレンテみえ」ホームページ または 059-233-1130まで



ただいま参加者募集中!

女性のための 自己尊重トレーニング

人とうまくつきあうために自分を後回しにしていますか? そんな自分を変えたい、もう少し自分を好きになりたいと思っているあなたにお送りします。このトレーニングでは、まるごとの自分を大切に自分を信頼する力を育てます。

日程/5月11・18日、6月1・15・22日(全5回、いずれも土曜日・午前)
講師/具 ゆりさん(ウィメンズカウンセリング名古屋YMCA、フェミニストカウンセラー)
定員/女性24名(応募多数の場合は抽選)、受講料/無料、託児あり(要事前申込・有料)

ただいま参加者募集中!

女性のための 自己主張トレーニング

今回のテーマは「きちんとNOと言える自分になろう!」相手と反対の意見が言えたり誘いを断ることができるよう、気持ちの持ち方や表現のスキルを学びます。お互いの気持ちを大切に、自分にあった言葉で過不足のない伝え方ができるようになりましょう。

日程/5月11・18日、6月1・15・29日(全5回、いずれも土曜日・午後)
講師/中川 和子さん(フェミニストカウンセリング堺、フェミニストカウンセラー)
定員/女性24名(応募多数の場合は抽選)、受講料/無料、託児あり(要事前申込・有料)

お問い合わせ・お申込は「フレンテみえ」ホームページ または 059-233-1131まで

