

Frente

vol.17

2004.6

フレンテ フレンテとはスペイン語で「前向き」という意味です。

フレンテみえ十周年

今年十月に設立十周年を迎えます。
新たな十年に向けさらにパワーアップします。

最新！ 男の事情 女の本音
すれ違いには理由^{わけ}がある
男性講座公開セミナー レポート

58歳からの挑戦

学ぼう！ 私たちの年金

市町村からこんにちは 四日市市

平成15年度男性講座公開セミナー

最新！ 男の事情 女の本音 ^{わけ}すれ違いには理由がある



味沢道明さん（男性講座講師）と矢野ゆきさん（自己主張トレーニング講師）に、いま男女が抱えている問題についてお話いただいた後、会場からの質問をもとに「よりよい関係を築くにはどうすればよいか」対談していただきました。*注：講演の内容は事例の紹介ですので、全ての男性や女性に当てはまると断定するものではありません。

味沢さんのお話

男受難の時代

私が退職して家庭に入った15、6年前、男が仕事を辞めて家庭に入ることは、非難されることはあっても、理解してくれる人はいませんでした。今、私はお金や物、地位がなくても生き活きと楽しんで生きています。しかし日本経済のバブルが弾け既存のシステムが崩壊したことで、そこに依存していた男達はアイデンティティを喪失して苦しみ、中には自殺する方もいます。

援助の現場にみる女と男—メンズリブ活動を通して

私のところにはいろいろな問題を抱えた人たちが駆け込んできます。特に最近増えてきたのがドメスティック・バイオレンス（DV）の問題です。暴力がおきる背景の一つに経済の問題があります。経済が右肩上がりの時には、夫は「出世してなんぼ、家族を養ってなんぼ」と思い込み、家庭のなかで力を誇示しても、妻は「お金を稼いでくれているのだから」と我慢していました。しかし右肩上がりのプランが描けなくなった今、夫たちが偉そうにすると、妻から何倍にもなっ

て反撃されます。夫はそれに反論できず「自分が今つらい、悲しい」という気持ちをどう相手に伝えたらよいかわかりません。そこで黙っていると妻に言い負かされ、そして我慢しきれなくなって夫は暴力に走ってしまう。これが男たちに向けられた呪いの深さです。

この呪いには父親からだけでなく母親からの呪いもあります。「あんた頑張りや、長男なんだから、男なんだから」と母親からも子どもの頃に散々言われています。母親は自己実現できなかったことを子どもに、特に男の子に期待して頑張らせ、男は「負けた」とか「もう嫌だ」と言えなくなってしまうのです。その結果、妻に「馬鹿にするな」と怒りが爆発し、暴力をふるってしまう男になります。

DVには言葉の暴力もあります。一人の人間の中には加害者の部分もあれば被害者の部分もあります。夫婦だけでは「何が原因で暴力が起きたのか、どうしたら解決できるのか」という話にならず、「どちらが悪いのか」という議論に終始しがちです。話し合っ別居し、お互いがカウンセリングやトレーニングを受け離婚か再同居か、納得して解決するのが一番いいので

すが、現実にはできない夫婦が多いのです。

男には厳しい時代だと思いますが、反対に女性が活き活きしているかという点、私はちょっと違うと思います。社会参画もまだまだ掛け声の段階で止まっているし、政治・経済の決定の場にも女性が少ない。男と女が対立するのではなく、お互いの気持ちをうまく出し合いながら共有できればと思います。男と女がきちんと向き合って話していく時代が来たと思います。



◆◆講師紹介◆◆
味沢 道明さん メンズサポートルーム共同代表。日本家族再生センター所長。大阪、京都を中心に全国で男性のコミュニケーション講座、男の非暴カグループワーク講師等幅広く活動。

矢野さんのお話

フェミニストカウンセラーと男性サポートの軌跡

1994年からフェミニストカウンセラーとなり、カップルカウンセリングも行っています。男性の相談を受けるフェミニストカウンセラーは私の他にはいません。相談においてになる男性の方は「つらい。自分も変わりたい」「何とかしたいがどうしていいかわからない。」と言い、一緒に考えながら見守ってくれることを私に期待しています。私は、離婚経験があります。その時、できれば相手（夫）も楽になって欲しいと思ったのが、カップルカウンセリングをはじめたきっかけです。フェミニストカウンセラーだから、女性の相談だけを行ってほしい、という時代は変わりつつあると思います。

カップルカウンセリングの経験から

カップルカウンセリングではそれぞれのお話を聞き、次に二人が一番問題に思っていることを紙に書いてもらいます。するとそれぞれが問題だと思っていることが違っていることがあります。相手が自分のことをこんなふうに思っていたのかという感動や驚き、ショッ

クから、これからの二人の関係に発展性が見えてきたりします。お互いがあまりにも近すぎて言葉にしなくてもわかるだろうという思いから、相手に自分の気持ちを伝えず、すれ違っていたのです。

男性が「気持ちを語りにくいわけ」

男性は「〇〇をもってこい。風呂」など行動に関することは言えるけれど、自分の気持ちを語るのは苦手な人が多いです。弱音を吐くのが格好悪いとされていたり慣れていないために、気持ちを言うことがないままま過ごしてしまいがちです。「彼女と出会って良かったことは〇〇」とは言えても、「子どもにしているみたいに僕にももう少し優しくして。」とは言えない。それは味沢さんのお話の「呪い」から来ていますね。父母から男は我慢しろと言われ我慢するうちに不機嫌な態度しか取れなくなるのです。自分の気持ちをちゃんと伝えた方が、楽になれると思います。

◆◆講師紹介◆◆
矢野 ゆきさん カウンセリングルーム・ぐり開設。日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー、臨床心理士、アサーティブネス・トレーニング（相互尊重コミュニケーション）講師、愛知県不妊相談検討委員として幅広く活動。



対 談

会場の参加者から「夫が私に対して感情を表してくれない」「定年後の夫婦の在り方について」など多くの意見が寄せられ、お二人からは「相手を変えようとする前にまず自分に何ができるか考えてみる。自分に気づき自分を変えることで、他者を労れるようになる。あるがままの自分と付き合い、受けとめてくれる人との関係を作ることが大切。その中から社会参画したり自分を表現していくのもよい。」「パートナーとのよい関係を築くには“勇気・安心・バランス”である。男女が互いに相手の話をさえぎらずに、攻撃せずに話し合える機会が必要である。」とお話いただきました。

Challenge

15年度に引き続き、チャレンジ支援を特集。各省庁の支援策や、実際にチャレンジしている人をご紹介します。



奥田ミチ子さん 74才 (整体師)

五八歳からの挑戦

1930年生まれ。20年も苦しんだムチウチがカイロプラクティックで治ったことから、58歳で学校に入って勉強し、開業。北京・モンゴルへも勉強に行き、研究の結果、独自の「ソフト・カイロ」を編み出す。
一志町で田尻施療院経営。

— 整体を始めようと思ったきっかけは？

20年前、トラックに追突されてムチウチになり病院を転々としたがよくなり、苦しみ続けていた。それがあるとき知人に紹介され、愛知県春日井市で整体療法を受けたら、嘘のように痛みが取れた。

「治してもらった恩に報いたい」。この技術を習得して広め、同じ苦しみの人に役立ちたいと思い、この治療院が併設していた整体師養成学校に入ることを決意した。

— 整体師になるという決意を聞いた家族の反応は？

手広く会社を経営する夫に嫁ぎ、外での仕事をしたことがない奥田さんの決意に対し、息子の嫁は年齢を考えて「無理しなくても」と言い、息子や夫は「どうせ3日も持たない」と言って本気にしなかった。

だから学費は自分で働いて捻出した。

授業のある日は朝6時に家を出て春日井市の学校まで通い、夜7時過ぎに帰宅。休みの日は家の近くの榊原温泉のホテルで朝6時から夜12時まで働き、お昼の休憩時間に家に帰って家事をした。夜中に家に帰る道で、田んぼに落ちそうになったこともある。夜はベッドに教科書を持ち込み何度も読んだ。

「人の3倍努力して、人並み以上になる。」

— 続けられたのはなぜ？

第一に自分のムチウチを治してくれた先生への感謝の気持ち。「ご恩返しのため」という気持ち。

そして、始めたならトコトンやり抜くという信念。「たとえ千円でも使ったのなら、最後までやりとおさないで済ませない。」

— 今後の夢

第三の医学＝復位回転法（簡単にいえばストレッチ）を基本とした技術少しでも広めたいと、施療院とともに療術学院も運営する。弟子は九州や岐阜など全国各地に広がり、その数は30人にのぼる。県内でもソフト・カイロの技術に、アロマを加えて自宅で癒しのスペースを開業した教え子もいる。「今の世の中は女性が頑張らないと。この技術を習得して、自宅スペースで広めてほしい」と熱く語る。

また通院が困難な人に少しでも役に立ちたいという気持ちから、昨年秋から美杉村で「派遣治療」も始め、他からも派遣を希望する声が寄せられている。

「人の世話になるより、人の世話をしていきたい。」と明るく語る奥田さんの笑顔は、訪れた人に元気のパワーを与えてくれる。

●● 整体師・カイロプラクターになるには ●●

整体師やカイロプラクターは国家資格ではなく、学校や民間団体の出している民間資格になりますが、実技とともに解剖学などの理論を、きちんと勉強することが必要です。

年金問題がマスメディアで賑やかに取り上げられ、年金に無関心でいた若い人たちが、社会保険事務所へ相談に訪れています。男女共同参画社会は多様なライフスタイルがある社会です。また雇用の流動化も進むいま、年金制度について学び、生き方を考えるよい機会ではないでしょうか。

そこでまず今回は基礎知識として、基礎年金番号（年金手帳）について、平成16年度改定点（物価スライド率、総報酬制による在職老齢年金）をみてみましょう。

◆基礎年金番号（年金手帳）とは

年金の情報が飛び交う中で不安になることの一つに、年金手帳を2冊持っていたり、年金番号が2つあることがあります。「基礎年金番号以外の番号があると年金を受給できなくなるの？」との質問を受けます。

平成9年1月に基礎年金番号が導入されましたが、それまでは厚生年金保険、国民年金など加入する制度ごとに年金番号が付され管理されていたので、それ以前に厚生年金と国民年金に加入していれば（たとえば学生時代に国民年金に入っていたなど）2つの年金番号を持っています。これは社会保険事務所へ年金手帳を持参し基礎年金番号に統合すれば解決しますし、「急がないと無効になる」というものでもありません。

基礎年金番号には、転職した記録も残っています。転職した人の相談事例です。「仕事納めの12月29日付で退職し、新しい会社に1月4日に入社したが、国民年金の12月分を納付しなければならないとの案内が送られてきた。しかし12月分の給料からは保険料は引かれていた。だから国民年金は納付する必要はないと思うのですが？」との質問を受けました。

- ① 年金の加入期間（月単位で計算）
資格を取得した月から喪失した月の前月まで
（資格喪失は退職日の翌日）
- ② 保険料の納付（月単位で計算）
毎月の給料からの控除は 原則前月分の保険料

では上記を参考に相談者の場合を考えて見ましょう。①により、相談者の資格喪失は12月30日で年金加入期間はその前月（11月）までとなります。又、②により

相談者の12月の給料からは11月分の保険料が控除されていたこととなります。従って12月分の国民年金保険料を納付しなければ未納期間になります。

◆物価スライド率の改定

平成16年度は、前年同様に平成15年度全国消費者物価指数の下落分マイナス0.3%のみの年金額の改定となりました。主なものは、次の表のとおりです。

改定後の年金額	平成15年4月～	平成16年4月～ (△0.3% スライド後)
老齢基礎年金	797,000円	794,500円
障害基礎年金（1級）	996,300円	993,100円
（2級）	797,000円	794,500円
遺族基礎年金	797,000円	794,500円
加算（子1人）	229,300円	228,600円

◆在職老齢年金が変わります

平成15年4月から、賞与からも給料と同じ保険料率を用いて保険料を徴収し、年金給付にも反映する総報酬制が導入されました。それに伴い在職老齢年金についても賞与を含めた総報酬（総報酬月額相当額）を基に計算することになります。この賞与はその月以前1年間の賞与の支払額が基礎となり、平成16年4月1日からの実施です。60歳前半の在職老齢年金は、次の総報酬月額相当額と基本月額で計算します。

- 総報酬月額相当額 = 標準報酬月額 + その月以前1年間の標準賞与額 ÷ 12
- 基本月額 = 老齢厚生年金(加給年金除く) × 0.8 ÷ 12
(基本月額は、一律2割の年金停止、残り8割を月額換算)

60歳で定年退職した後再就職した場合を考えて見ましょう。在職老齢年金はその月以前1年間の賞与を含めて計算しますので、定年前の賞与も含まれます。再就職先が賞与の支給がない雇用契約でも、以前1年間の賞与を含め計算します。翌月以降も各月ごとに総報酬月額相当額を再計算し支給調整されますので、給料が変更にならなくても（標準報酬月額が同じでも）賞与の支給により年金停止額が変動することもあります。年金停止額の変更は「厚生年金支給額変更通知書」で案内されます。

市町村から こんにちは

四日市市

四日市市女性センターのみなさんにご回答いただきました。



▲つどいよっかいち 女と男 (2004年3月)

四日市市女性センター

〒510-0093 四日市市本町9-8 本町プラザ3階

TEL : 0593-54-8331 FAX : 0593-54-8339

開館 : 午前9時～午後9時

休館日 : 月曜・日曜、祝祭日、12月29日から1月3日

- **四日市市の男女共同参画推進状況は?**
「条例づくりに向けて」四日市市は昨年「四日市市男女共同参画都市宣言」をしました。今年度は、協議会を中心に「四日市市の男女共同参画条例」(仮称)の制定にむけて専門部会を立ち上げ、白熱した話し合いが行われています。
- **今後の展望は?**
今年の女性センターの事業の一つである市民企画もテーマは「条例づくり」です。条例素案がまとまったら、ホームページなどで市民のみなさんのご意見を反映してはいかがでしょうか。
- **今年の目玉イベントなどPRをどうぞ!**
・地域から男女共同参画を!! 地域の人材育成を中心とした「さんかくカレッジ2004」を開催します。
・「ジェンダーにとらわれない教育のための学習会」を教師達による「男女共生教育研究協議会」と女性センターが企画、運営します。市民の方もご参加ください。
・夜の女性センターを利用して!! トークやライブを取り入れて「女性センター de しやくNight」を月1回程度開催します。

相談室だより

4月から相談スケジュールを拡大、朝9時から電話相談をお受けします。木曜日は夕方の時間帯もご利用いただけます。困ったなと思ったらまず電話相談にお電話下さい。内容やご希望により面接相談をはじめ各専門相談をご案内します。また男性相談、女性のための健康相談は、予約なしで、直接電話で相談できます。

●電話相談、面接相談 (予約制)

曜日 相談時間	曜日						
	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00		●	●	●	●	●	●
13:00~15:00	休館日	●	-	-	●	●	●
17:00~19:00		-	-	●	-	-	-

●専門相談

名称	日	時
女性の弁護士による法律相談 (予約制・面談)	第1・3 土曜日	13:30~ 16:30
男性相談員による男性のための相談	第4 土曜日	10:00~ 12:00
女性の産婦人科医師による女性のための性とからだの相談 (予約制)	第2 金曜日	13:30~ 14:30
三重県立看護大学助産師による女性のための健康相談	第1~4 木曜日	13:00~ 15:00

利用者

女性のための健康相談 ☎

電話相談 ☎

男性のための相談 ☎

女性のための性とからだの相談 ☎ 予約制

面接相談 (面談) 予約制

法律相談 (面談) 予約制

Review

5.11～



5月11日から全5回（毎週火曜）で、自己尊重トレーニング（講師：赤澤ヒロ子さん）、自己主張トレーニング（講師：矢野ゆきさん）を開催。

5.22～



男性講座専門コース開講（講師：味沢道明さん）。今年度は対人援助の基礎知識の習得をテーマに、2月まで（12月を除く）毎月第四土曜開催。

5.29・30



男女共同参画フォーラム～みえの男女2004～を開催。詳細は次号で紹介いたします。

Preview

6.25

地域の子育てリーダー養成講座 公開講座 「子どもも大人もいきいきと！」

先進的な取組をしている武蔵野市「0123吉祥寺」の設立準備からかかわった森下さんと、「0123吉祥寺」の取組と、家族・地域・社会全体で行う子育てについて考えてみませんか？

- 時間：13:30～16:00（開場13:00）
- 場所：フレンテみえ3階セミナー室C
- 講師：森下久美子さん（元0123吉祥寺・0123はらっぱ園長、武蔵野市子ども施策専門委員、武蔵野市子ども協会理事）
- 定員：80名（定員になり次第締切）
- 託児：受付終了（0才～就学前）。
- 申込：要・フレンテみえまで（059-233-1130）

8.7・8

M祭のフレンテみえイベント！ 「やっほ～！フレンテ宝島2」 ボランティアスタッフ大募集

フレンテみえがある総合文化センター全体の子ども向け夏休みイベント「M祭」。昨年のフレンテみえ企画運営イベント「やっほ～！フレンテ宝島」は、男女共同参画を楽しく学習できる、ウォークラリー形式のイベントで、たった1日で2,000人ものみなさんに入場していただきました。

今年は、さらにパワーアップして2日間にわたり開催します。

子どもが大好きで大道具・小道具作りや、当日運営にご協力いただけるボランティアスタッフ大募集中。



Pick Up

男女共同参画ゼミ開講

フレンテみえホームページ上で、県内外の専門家が男女共同参画に関する様々な話題をわかりやすく解説する「男女共同参画ゼミ」。5月末開講の「三重県の取組：三重県生活部男女共同参画室」に続き、6月末には伊藤公雄さん（大阪大学大学院人間科学研究科教授）による男性学についてのゼミや、三重労働局雇用均等室による職場における男女共同参画についてのゼミなど、今年度も魅力的なラインアップです。詳細はフレンテみえHPをご覧ください。

www3.center-mie.or.jp/center/woman/

検索エンジンで「フレンテみえ」と検索していただいても見つかります。ぜひ「お気に入り」にご登録をください。

ウエルカムセミナー募集

男女共同参画についての学習と施設見学がセットになった「ウエルカムセミナー」を今年度も実施します。

テーマやジャンル、学習形式をお選びください。

- テーマ：「基礎編」（基本的内容で気づき中心）「専門編」（より詳細な内容で今後の活動につなげる）
- ジャンル：「全般」「子育て」「職場」「地域」「相談」「情報（ホームページ）」
- 形式：「講義型」「参加型」
- 所要時間：学習約1時間30分、施設見学約30分
- 開催時期：平成17年2月まで随時
- 申込：要・5～20名のグループで、フレンテみえまで（059-233-1130）



地域イベント情報

久居市男女共同参画推進条例制定記念講演会

平成16年4月1日に久居市男女共同参画推進条例が制定されたこととともない、三重大学人文学部岩本美砂子教授を講師に迎え、記念講演会を開催します。申込不要。久居市民以外の方もご参加できます。

日時：7月17日（土）13時30分～

場所：久居市総合福祉会館3階レクリエーションホール（久居市東鷹跡町246）

問合せ：久居市役所人権課男女共同参画係
（電話：059-255-3110 内線1273）

Book & Video

情報コーナーで貸し出ししています。



「負け犬の遠吠え」

「30代以上・未婚・子ナシ」の女性を負け犬と表現。著者自身「負け犬」の一人であるからこそ見えてくる、30代未婚女性たちの心の風景を、エスプリを効かせて著した話題沸騰の本。

著者 酒井 順子
出版 講談社
出版年 2003年



「13歳のハローワーク」

いい学校を出て、いい会社に入れば安心という時代は終わりました。好きで好きでしようがないこと職業として考えてみませんか？

著者 村上 龍/絵 はまのゆか
出版 幻冬社
出版年 2003年



「信頼と安心の年金改革」

2004年年金改正法案を斬る！年金保険料を引き上げてよいのか。給付を一律引き下げてよいのか。地に落ちた年金制度への信頼回復するための具体的な政策を提言。年金の鉄人による渾身の書き下ろし。

著者 高山 憲之
出版 東洋経済新報社
出版年 2004年

フレンテみえからのお知らせ

フレンテみえは平成6年10月に女性センターとしてスタート、平成13年4月に男女共同参画センターとなり、今年10月で十周年を迎えます。これからもフレンテみえにご声援ご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

情報誌Frenteはセンター事業の報告やその時々のお話、今年度からはチャレンジしている方や、市町村での男女共同参画の取り組みを紹介するコーナーを加え、より読みやすい紙面づくりを目指します。

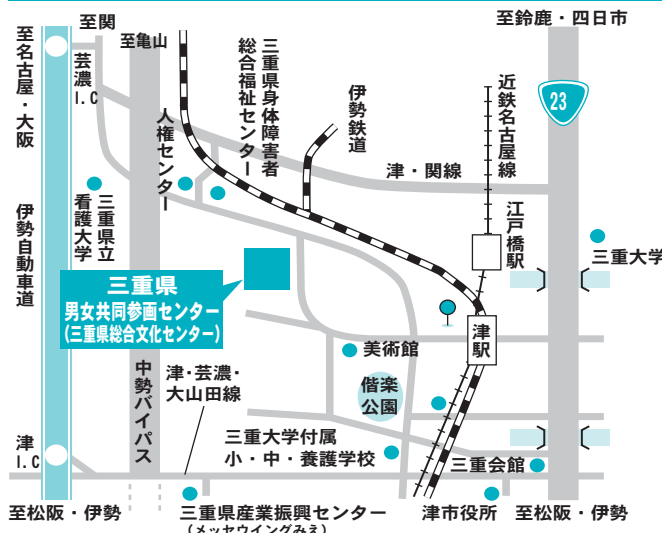
みなさまのお近くのお店や病院など、Frenteを置いていただけたところをご紹介ください。

読者のみなさんから

フレンテみえに「どうして男女で結婚できる年齢が違うの？」というお問い合わせがありました。そこで、津地方法務局に教えていただきました。「現行民法で婚姻適齢（最低年齢）として男性は満18歳、女性は16歳にならないと婚姻ができないとなっていますが、これは女性の方が一般的に心身の発達が早いことが考慮されたものとされています。」「世界では男女差を設けている国も、一緒の国もあり、年齢も国によってまちまちです。ブラジルは男女差を設けていましたが、現在では男女とも16歳以上となっています。」とのことでした。

しかし心身の発達には個人差があり、合理的な区別とはいえません。民法改正要綱(1996年3月法制審議会答申)では、教育や職業について男女に同一の機会を保障し、性別役割分業を固定化させないためにも、男女とも18歳としています。

三重県男女共同参画センターまでのご案内



休館日 毎週月曜日
年末年始
(12月29日から
1月3日まで)

交通 ■バス/津駅西口1番のりばから約5分
■徒歩/津駅西口から約25分
■自家用車/伊勢自動車道茨濃インターから約15分、津インターから約10分
※駐車場は1400台(無料)。できるだけ公共の交通機関をご利用ください。



三重県男女共同参画センター フレンテみえ

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234番地
TEL : 059-233-1130 FAX : 059-233-1135
URL <http://www3.center-mie.or.jp/center/woman/>
e-mail : frente@center-mie.or.jp