

連 絡 先
三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 (担当者) 安川真由美／今井香菜 (電 話) 059-233-1130 (F A X) 059-233-1135 (E-mail) frente@center-mie.or.jp

## 女性のためのエンパワーメント・スクール

# 女性の想いをカタチに。ススム、変わる！

あなたの「やってみたい！こう変えたい！」という“想い”はありませんか？

あなたがすすめば、まちももっとステキに変わります。

同じ「やってみたい！」想いをもつ女性たちがつながり、アイデアを出し合いながら、

その想いを実現しカタチにするために必要なスキルを、一緒に学んでみませんか？

## 1. スケジュール

全 4 回の連続講座です。原則として、すべてご参加いただくことを前提にお申込みください。

### (1)step1 「気になることについて、聞こう話そう」

日程 2019 年 10 月 19 日(土曜日) 10 時～16 時

会場 三重県生涯学習センター2 階 まなびラボ

地域や暮らしで気になること、今自分がもっている想いなどについて、まずはペアインタビューなどを通してあなた自身が「すてきなインタビュアー」になり、ひきだし上手になりましょう！

### (2)step2 「身の丈のアクションプランをつくろう」

日程 2019 年 11 月 30 日(土曜日) 10 時～12 時 30 分

会場 三重県生涯学習センター2 階 まなびラボ

他所の活動を参考にしたりお試しマーケティングをしたりしながら、自分の想いをことばにしてみましよう。まず、想いをことばにすることで、プランが生まれ行動につながります。

### (3)step3 「あなたの“想い”を人に伝える」

日程 2020 年 2 月 1 日(土曜日) 10 時～16 時

会場 三重県生涯学習センター2 階 まなびラボ

あなたの想いをことばにし、前にすすめていくには、まわりの人に「伝える」ことも必要。4 回目の発表に向けて、準備をすすめます。

## (4)step4 「わたしの想いについて発表&ふり返し」

日程 2020年2月～3月頃 10時～12時30分

会場 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」内

想いのきっかけやどのようなカタチにしたいのか、いますすんでいることなどについて「男女共同参画フォーラム2020」の分科会で発表します。 ※フォーラムの日程は現在調整中です。

## 2. 講師

### (1)【第1、2、4回】西井勢津子(にしいせつこ)さん



株式会社地域資源バンク NIU 代表取締役

結婚後名古屋で暮らすも都市の生活に脆弱さを感じ、2010年多気町へ移住を決意。空き家を借りて起業した。農山村の仕事おこし、地域資源活用をミッションに、日替わりシェフの店やスローサイクリングツアーなどいくつかの事業をプロデュースしている。農ある暮らしと自転車操業の経営に体当たり中。

#### 〇メッセージ

想いをカタチにするために大切なこと。それは、実はとても地味で内向きなことかもしれません。

そう思うのは、実は私自身の経験からです。でも、一人ではなかなか自分のことがわかりません。

講座という場を通して、仲間と一緒に、あなたがあなたの引き出しを開けていく時間を一緒にしたいと思います。

想いが言葉や表現になったとき、それは必ずカタチになると信じて。

### (2)【第3回】森谷哲也(もりたにてつや)さん



ボノボ代表

三重県地域づくり事業「美し国おこし・三重」地域担当プロデューサー(2010～15)鳥羽市地域づくり応援アドバイザー事業アドバイザー(2013～)など、様々な地域づくり事業で活躍。物づくり・人づくり・場づくりに対する「共創」や豊かで価値のあるライフスタイルの「実験・実践」を通じ、幅広い視点で「伝達しあう＝コミュニケーション」機会を創出している。

#### 〇メッセージ

「何かをやってみたい」「何かを変えたい」という思いには、年齢も立場も関係ありません。

自分の想いを「伝える」ことの大切さやそのヒント・テクニックなどを、講座を通じて学んでください。

あなたの想いをカタチにする一歩として、その一歩を踏み出すきっかけとして、この講座を活かしてもらえれば幸いです。

## 3. 募集内容

- (1)対象 テーマに興味のある18歳以上の女性 学生も歓迎
- (2)定員 20名
- (3)料金 無料

## 4. 申込方法

所定の受講申込書に必要事項を記入の上、フレンテみえまでお申し込みください。先着順に受け付け、定員に達し次第締め切ります。

- (1) 郵送・持参           〒514-0061 三重県津市一身田上津部田 1234  
                          三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」
- (2) 電話                 059-233-1130
- (3) ファックス         059-233-1135
- (4) 電子メール         frente@center-mie.or.jp
- (5) メールフォーム     フレンテみえ WEB サイト(<https://www.center-mie.or.jp/frente/>)から本講座のページへ進むとメールフォームへのリンクがあります。

## 5. 託児サービス

- (1) 対象年齢         1歳6ヶ月から小学3年生程度
- (2) 託児料           子ども1人1日につき500円
- (3) 申込方法         各回の2週間前までにフレンテみえへお申し込みください。

## 6. 特設サイト

講座を具体的にイメージしていただくため、昨年の講座の様子や、受講生へのインタビューを掲載した特設サイトを開設しました。ご参照ください。

<https://www.center-mie.or.jp/omoi/>

## 7. 問い合わせ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

- (1) 電話               059-233-1130
- (2) ファックス       059-233-1135
- (3) 電子メール       frente@center-mie.or.jp