於：三重県文化会館　レセプションルーム

令和８年 10 月 17 日

ジョイントセミナー

知って実践！
今日から始める免疫ケア



関連図書のご案内 三重県立図書館

	書名	著者名	出版社 出版年月	請求記号 資料番号
免疫ってなに？	脳のなかの免疫、免疫のなかの心	モンティ・ライマン／[著]	みすず書房 2026.2	493.7/ﾗ 116567546
	免疫をひとつひとつわかりやすく。	橋本 さとみ／著	Gakken 2025.7	491.8/ﾊ 117489534
	免疫「超」入門	吉村 昭彦／著	講談社 2023.11	S491.8/ﾖ 117341156
	コウモリはウイルスを抱いて空を翔ぶ	新田 剛／著 ほか	ブックマン社 2023.5	491.8/ﾆ 117328963
	こども免疫教室	石原 新菜／著	日本実業出版社 2021.1	498.7/ｲ 117248856
	たたかう免疫	NHK スペシャル取材班／著	講談社 2021.1	491.8/ﾀ 117234955
何がからだにいい？	“進化している発酵食品”学	佐々木 泰子／編著	明治大学出版会 2022.3	588.5/ｻ 117256487
	病気にならない１分免活	小林 弘幸／著	自由国民社 2020.6	493.4/ｺ 117221697
	免疫力を高めてウイルスに勝つ食べ物、暮らし方	石原 結實／著	新星出版社 2020.6	498.3/ｲ 117226902
	日本発酵紀行	小倉 ヒラク／著	D&DEPARTMENT PROJECT 2019.6	588.5/ｵ 117137786

	書名	著者名	出版社 出版年月	請求記号 資料番号
何がからだにいい？	味噌、しょうゆ、キムチ植物性乳酸菌で腸内改革	松生 恒夫／著 ほか	主婦の友社 2012.3	S493.4/ﾏ 116503053
	あなたの知らない乳酸菌力(パワー) ヨーグルトで健康革命	後藤 利夫／著	小学館 2011.11	588.5/ｺﾞ 116479395
	乳酸菌とビフィズス菌のサイエンス	日本乳酸菌学会／編	京都大学学術出版会 2010.11	588.5/ﾆ 116369851
	免疫力を高める野菜　病気にならない	平野 敦之／監修 ほか	青春出版社 2009.9	498.5/ﾒ 116213422
	世界の発酵乳　発酵乳の文化・生理機能，モンゴル・キルギスそして健康な未来へ	石毛 直道／編著 ほか	はる書房 2008.7	383.8/ｾ 116129115
	栄養と料理 2024 年９月号 腸活で残暑をのりきる		女子栄養大学出版部 2024.9	152606158
	栄養と料理 2023 年 12 月号 腸を整えて感染症を防ぐ！		女子栄養大学出版部 2023.12	152572194
	ａｎ・ａｎ 2023 年３月 29 日号 免疫ケアのすすめ。		マガジンハウス 2023.3	152652723

三重県立図書館からのご案内

ご利用について

- **講演会当日は、ご紹介している図書を図書館内でまとめて展示しています。ぜひお立ち寄りください。**
- お住まいの市町等に関わらず、どなたでもご利用いただけます。
- お一人 10 冊まで、15 日間、本と雑誌を借りられます。
- 借りた本は、県内の図書館等、64 施設で返却できます。
- インターネット申込で、最寄りの施設で本を受け取れます。
- 調べもののお手伝いをします。
お気軽にご相談ください。

アクセス等

- 所在地
レセプションルームから
徒歩２分
- 開館時間
９時から１９時まで
- 休館日
月曜（祝日の場合は、その直後の平日）
月末（土日祝日の場合は、その直前の平日）
年末年始
特別整理期間
- お問い合わせ先
電話 059-233-1180
- ホームページ
https://www.library.pref.mie.lg.jp/
- X（旧 Twitter）
https://twitter.com/mie_pref_lib

