なぜ「走る」のか

ホワイトリボンランが「走る」イベントになった原点に、東日本大震災があります。発起人の小野美智代が被災地で聞いたのは、「幼い子どもを抱えて、2キロ先まで逃げられる体力を」という言葉でした。そして2026年8月には令和8年熊本地震の被災地を訪れ、その大切さを改めて実感し、日本全国に強く呼びかけ続けています。自分の健康や体力は、いざというとき、自分や大切な人を守る力になる。

いつ災害が起きてもおかしくない今だからこそ。
走って、自分の力を高める。その一歩が、誰かを支える力にもなります。

▲動画：
「なぜ走るのか？」

寄付の使途

【 日本と世界で 】 JAPAN & WORLD

10代の女の子の望まない妊娠を防ぐための啓発、人材養成活動
（想定国：日本、ガーナ、ザンビア、ケニア、カンボジア、ミャンマー）




【 熊本県で 】 KUMAMOTO

令和8年熊本地震で被災した女性や母子、声を上げにくい方への支援



参加は3ステップ




STEP 3 走る・歩く

STEP 2 バンダナを身につける

STEP 1 拠点を探す / エントリー

ホワイトリボンラン 検索

コチラから ▶

参加方法	拠点ラン 会場で他の参加者と走る	バーチャルラン 個人・仲間と	
場 所	全国の拠点会場	お好きな場所で	
距 離	1～8km ※会場ごとに異なります	自 由	
コース	各拠点に準ずる	自 由	
対 象	年齢性別問わず、どなたでも		
参加費	大人 25歳以上	中学生以上 ～24歳	小学生以下
	5,500	4,000	3,000
仲間エントリー*	4,800	なし	なし

*仲間エントリー：2026年12月25日までに2名以上で一緒にエントリーしていただくと、1名あたり700円お得になります。

競技運営 / エントリーに関するお問い合わせ

株式会社ブースト ✉ wr@boost-inc.jp

主催
JOICFP 公益財団法人ジョイセフ
性と生殖に関する健康と権利 SRHR ってなんだろう？ joicfp.or.jp/srhr

後援
スポーツ庁（申請中）
東京都（申請中）

協力
BUDO BOOST

協賛
サラヤ株式会社 Lactoferrin Lab by SARAYA
INSOUホールディングス株式会社 INSOU
アスト株式会社 ／ 株式会社コーチョー ／ 株式会社 LEMONADE ／ 西武信用金庫
AST CORPORATION アスト株式会社 KOCHO 株式会社コーチョー SEA ROOM LYNN 西武信用金庫

ホワイトリボンラン2027 in 三重 津

日時 2027年 3/7（日）10:00～12:00

会場 HOWAパーク（中勢グリーンパーク）
三重県津市あのつ台5丁目757-1

定員 全部門合計で 30名程度

部門
1. ファンランナー部門 3km
2. チャレンジランナー部門 6km
3. ウォーキング部門 1.5km

※参加希望部門は当日会場でお聞かせください

拠点主催・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」
〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234
TEL/059-233-1130 FAX/059-233-1135 E-mail/frente@center-mie.or.jp

ホワイトリボンラン2027 in 三重 津 の情報はこちらから