

The personal is political 2026

～女性支援をしてみたいあなたへ～

ザ・パーソナル・イズ・ポリティカル 2026

いま女性支援の現場では、当事者の意思を尊重しながら、相談や支援ができる人材が求められています。この講座では、女性の置かれている現状について、フェミニストカウンセリングの視点「The personal is political = 個人的な問題は実は社会の問題である」で読み解き、解決に導くための理念やアプローチ方法について学びます。「女性の生きづらさのわけを知りたい」「地域で女性のための支援をしてみたい」「フェミニストカウンセリングに興味がある」「相談員になりたい」そんな皆さまのご参加をお待ちしています！

プログラム

※内容は変更となる場合もございます

1日目 7月11日(土)

- ★ ジェンダーの視点を持つ
女性の問題を知る
- ★ 自分自身をみつめる
CR(グループワーク)

2日目 7月12日(日)

- ★ 自分史でふりかえる
CR(グループワーク)
- ★ フェミニストカウンセリングの基礎
- ★ フェミニストカウンセリングの技法
ロールプレイ

2日間
全講義に参加し、
かつ
レポートを
提出した方には
修了証を
発行します！

講師プロフィール

加藤 佐紀子さん

NPO法人日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー。1991年より、公益財団法人名古屋YWCA(現)の女性による女性のための活動に携わる。女性のための相談・支援事業(ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA)に所属し、カウンセラー、グループファシリテーター、講座講師として活動中。他に行政女性相談の相談員など。NPO法人日本フェミニストカウンセリング学会代表理事。公認心理師。推し活で心を癒し、忙しい日々を乗り切っている。

増井 さとみさん

ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA所属、NPO法人日本フェミニストカウンセリング学会認定フェミニストカウンセラー。日常でのカウンセリング業務の他、ジェンダーや男女共同参画、人権、ハラスメントをテーマとする講演会や研修、相談・支援員の養成、自己尊重ワークショップ、過不足なく相手に伝えるためのコミュニケーション(自己主張)ワークショップ等を、男女共同参画センター、民間団体、学校や行政などで実施している。

大島 裕子さん

1995年、震災ボランティアとして活動ののち名古屋へ。SOHOで個人請負をする傍ら大学に編入し心理学士、認定心理士取得。専門分野は女性、発達、社会福祉、障害(聴覚)。フェミニストカウンセラー養成講座でフェミニストカウンセリングを学ぶ。「ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA」に所属し、スタッフとして「DVサポートグループひまわり」、「DV被害者とその子どものための“親子支援”プログラム」に携わる。心理相談員、保育士、要約筆記者。

エントリー

The personal is political 2026

申込締切...6/27(土) 参加申込書
～女性支援をしてみたいあなたへ～

お申込フォーム→



センター 記入欄	No.	受付印
	月 日	
	〒 T 持	

※フレンデみえホームページのお申込フォーム、この参加申込書の持参、郵送、または電話でお申込みください。

フリガナ	年代	TEL (必須)
お名前	歳代	Eメール (必須)
		お住まいの市町

託児希望	あり ・ なし
------	---------

※「あり」の方は下欄にお子さまのお名前と年齢をご記入ください

お名前	歳 ヶ月
	歳 ヶ月

お申込み・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンデみえ」 TEL 059-233-1130

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 E-mail/ frente@center-mie.or.jp HP/ https://www.center-mie.or.jp/frente/

※ご記入いただいた個人情報は、本事業に関する連絡のために使用させていただきます。お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。個人情報に関するお問い合わせは公益財団法人三重県文化振興事業団総務部 059-233-1103 までお願いします。