



フレク、って？

フレンテみえに登録していただいているパートナーグループの皆さんが集まって、交流を深める会です。
普段どのような活動をしているのか、どのようなことに興味を持っているのか、みんなで楽しく交流を深めてみませんか。

12月に開催します！

例年2月に開催していたフレクですが、以前にご案内しましたとおり、改修工事により、「フレンテみえ」含め、三重県総合文化センターは暫く休館（期間：令和8年1月～4月）いたします。

師走の忙しい時期ですが、一年の終わりに、手づくりのお菓子を囲んで、ほっこりとお茶をしながら、楽しく笑って、交流しましょう。

午前中はパートナーグループ「ひろみ会」さんのレシピでお菓子づくりをします♪
とっても美味しかったと評判の「レモンのパウンドケーキ」を焼いて、みんなで
午後に試食しましょう。テーブルセッティングなども、ぜひご協力をお願いいたします。

踊りやパフォーマンス、
活動の発表も大歓迎です♪
ぜひ、ご連絡ください！

交流の場をみんなでつくりましょう！

フレクは、パートナーグループの皆さんの交流の場として、みんなでつくっていただければ！と考えています。
当日の準備や運営、片付けなどを皆さんのご協力をお願いいたします。午前中に会場設営とお菓子づくりを行います。
午後の交流会からのご参加也大歓迎です。ご参加いただける方は下記の参加申込書にてお申込みください。

令和7年

- 日 時： **12月21日(日) 13:30～15:00**
(10:00～準備・お菓子づくり / 13:30～交流会 / 15:00～片付け 予定)
- 場 所：三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」1階 生活工房
- 参加費：300円（当日受付にてお支払ください）
- 持ち物：（午前参加）エプロン、三角巾、手拭きタオル、不織布マスク など
- 対 象：フレンテみえパートナーグループ、託児ボランティアのみなさん
- 申込締切：令和7年12月7日(日)

申込み・問い合わせ先

三重県男女共同参画センター
「フレンテみえ」

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田 1234
TEL：059-233-1130 FAX：059-233-1135
休館日：毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）
開館時間：9：00～19：00

パートナーグループの皆さんの交流イベント
みんなでつくるフレンテ交流会

フレク de 交流会
わいわい 気楽に

参加申込書

センター 記入欄	No.	受付印
	月 日	
	郵 F T 持	

パートナー グループ名		参加人数	午前 おやつづくり	人
			午後 交流会	人
			準備の都合により、 キャンセルの際はご連絡ください。	
ご連絡先	()	※個別申込可 ご連絡先の方の お名前		

ご記入いただいた個人情報は、講座に関する連絡のために使用させていただきます。なお、お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。
個人情報に関するお問合せは公益財団法人三重県文化振興事業団総務部 059-233-1103 までお願いします。