

走ろう。
自分のために。
誰かのために。



ホワイトリボンラン 2026

3/1 - 3/31

Run to empower



ホワイトリボンは、世界中の女性がより健康に、自分らしく生きることを支援する運動のシンボルです。

エントリー期間 | 2025/11/4 火 - 2026/1/20 火

ホワイトリボンランは、「走ろう。自分のために。誰かのために。」を合言葉に、世界中の女性がより健康に、自分らしく生きられる社会を目指す**チャリティランイベント**です。
(イベントの収益全額が寄付になります。)

参加方法	拠点ラン 会場で他の参加者と走る		バーチャルラン 個人・仲間と	
場 所	全国の拠点会場		好きな場所で	
距 離	1～8km ※会場ごとに異なります		自由	
コース	各拠点に準ずる		自由	
対 象	年齢性別問わず、どなたでも			
参加費	大人 25歳以上	中学生以上 ～24歳	小学生以下	
	5,500	4,000	3,000	
仲間 エントリー*	4,800	なし	なし	

*仲間エントリー：2名以上と一緒にエントリーすると1人あたり700円お得になります

WHITE
RIBBON
RUN
2026

×

THE
NORTH
FACE

Tシャツの色は THE NORTH FACE 発、
話題の「ディングレー」。
3月のホワイトリボン月間はたくさん着用して
Instagramで拡散してください。

ホワイトリボンラン2026



詳細・お申し込みはこちら

white-ribbon.org/white-ribbon-run/

ホワイトリボンラン

検索



競技運営 / エントリーに関するお問い合わせ

株式会社 ブースト ✉ wr@boost-inc.jp

主催

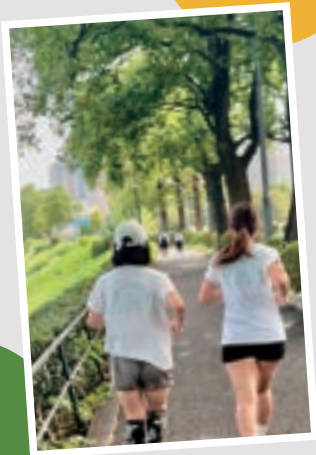
国際協力NGO

ジョイセフ (公益財団法人) とは

女性・選択できる世界を。

JOICFP

ジョイセフは、いつでも女性が、自らの意思で自分の人生を選択できる世界を目指しています。1968年に国際的な要望を受けて日本で設立され、半世紀以上にわたって、すべての人が質の高いセクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ (性と生殖に関する健康と権利: SRHR) の情報とサービスを受けられるように支援活動を実施しています。



全国の、そして世界の仲間とつながる
自分のために、誰かのために。



▲動画：
「なぜ走るのか？」

新「仲間エントリー」登場！

国際女性デーも、ホワイトリボンも、ジョイセフも、全く知られていなかった10年前。「世界の女性の現状を知ってほしい」「仲間を増やしたい」そんな願いからホワイトリボンランが始まりました。11回目の開催に際し、初心に帰り、**ホワイトリボンラン**の意義を痛感しています。国際女性デー 2026は、仲間と走ろう!! 史上最多の6000人エントリーを目指します。

ホワイトリボンラン発起人 ジョイセフ 小野美智代

寄付金の使途（支援先）

ザンビア Republic of Zambia

ジェンダーに基づく暴力をなくしたい

ザンビアのカピリ・ンポシでは、HIV感染や10代の望まない妊娠、家庭内暴力が深刻化している。
ジョイセフの調査では、女性の約9割が暴力を経験し、その多くが身近なパートナーからの被害であった。

<支援内容>

若者自身が先生役となり、性暴力や望まない妊娠、HIV予防など体と心の成長に関する正しい知識を学ぶ活動を強化する。
医療サービスを受けやすい環境づくりや、洋服作りなど将来に役立つ技術研修も行い、継続的にサポートして自分で問題を解決できる力を育てていく。



日本 Japan

性暴力をなくしたい

日本でも深刻化する性被害の実態について、政府の調査（男女共同参画白書2023年度）によると女性の8.1%、男性の0.7%が望まない性的な行為の被害を経験。
認知された件数だけでも年間2,700件を超え、前年より63.8%増加となっている。最近では、AI（人工知能）を使って作った偽のわいせつな画像をSNSで広める「性的ディープフェイク」という問題も起きている。

<支援内容>

加害者、被害者にならないための啓発や、学校で包括的性教育を受けられるよう全国の自治体や議員と共に声を上げる活動を展開。2025年度に実施している「#性と人生のホンネ」対話イベントの継続実施も検討中。



主催

JOICFP
公益財団法人ジョイセフ

性と生殖に関する健康と権利
SRHR
Sexual & Reproductive Health & Rights
ってなんだろう?



協賛

サラヤ株式会社 / エフエムジー&ミッション株式会社 / INSOU ホールディングス株式会社 / アスト株式会社
株式会社コーチャー / 株式会社 LEMONADE / カシオ計算機株式会社 / 西武信用金庫 / 三井住友銀行
株式会社アブソルート / 株式会社シンゾー

LactoferrinLab
by SARAYA

発酵美容のエフエムジー&ミッション
FMGMission

INSOU

AST CORPORATION
アスト株式会社

KOCHO 株式会社コーチャー

Sea Room Lynn

G-SHOCK

SEIBU
西武信用金庫

SMBC
三井住友銀行

ABSOLUTE
株式会社アブソルート

takes.

後援 スポーツ庁

協力

THE
NORTH
FACE