

働く女性のためのファシリテーション講座

—上手な意見の伝え方、 わたしらしい話し合いへの関わり方—

参加費
無料!

7/26(土) 8/2(土) 30(土)



10:00 ▶ 15:00

会場 三重県総合文化センター内
生涯学習センター2階 まなびラボ
〒514-0061 津市一身田上津部田1234

対象 3日間受講可能な
三重県内在勤の女性

申込 7月12日(土)申込締切
電話・郵送・FAX・WEB・窓口にて受付

定員 20名(応募多数の場合は抽選)
受講可否は7月16日頃までにメール
にてお知らせします

託児 事前申込制
対象：1歳6か月～小学3年生
料金：1日につき1人1,000円
託児申込締切：7月12日(土)

講師 竹本 記子 さん (ナラティブ・エナジー代表)

こんなお悩みありませんか？

思う事はあるけど
私の意見なんて
求められていない



そもそも、
会議の場が
ちょっと苦手



話し合いの場で
意見がまとまらず
結論は先延ばし...



会議で
発言する
のが不安



会議って
同じ人しか
発言しない



同じ思いを持つ女性たちと一緒に学び、
話し合いの場に自分らしく関わるための
練習をしてみませんか？



お申込み・お問合せ

三重県総合文化センター 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

〒514-0061 津市一身田上津部田1234



月曜休館(月曜が祝日の場合はその翌平日休館) 開館時間9:00~19:00

TEL 059-233-1130 E-mail frente@center-mie.or.jp

FAX 059-233-1135 <https://www.center-mie.or.jp/frente/>

WEBでのお申込みはこちら
申込締切7/12(土)



令和7年度フレンテみえ人材育成講座 種まきプロジェクト“働く”編
働く女性のためのファシリテーション講座
—上手な意見の伝え方、わたらしい話し合いへの関わり方—

会議や話し合いの場で、意見を聞かれても上手く伝わらない。
 「どうせ、私の意見なんて求められていないだろう」と思ってしまう。
 会議で発言するのは同じ人ばかり。そんな経験をしたことはありませんか？
 女性が職場で自分の意見を上手に伝えられるように
 ワークショップをしながら学ぶ、参加型の連続講座です。
 同じような思いを持つ女性たちと一緒に、話し合いの場で
 自分らしく関わるための練習をしてみませんか？

講座内容

- 7月26日 **職場で女性が主張することの難しさには理由がある？**
 職場で女性が発言しにくい背景について、ゲームを通して学びます。
- 8月2日 **いつも同じ人ばかりが発言するのは場の設定にも問題あり？**
 だれもが安心して自分の考えを発言するには“場”の力も大切です。
 そんな場について一緒に考えてみましょう。
- 8月30日 **話し合いの場にわたらしく上手に関わるためには？**
 話し合いに苦手意識を持たずに無理なく関わる方法を探してみましょう。

講師



竹本 記子さん (ナラティブ・エナジー代表)

「歩くパワースポット」がキャッチフレーズ。企業や行政・教育機関でのファシリテーションを活用した研修・ワークショップを企画運営。違いを前提とした対話の場づくり (DE&I 推進、エンゲージメント向上、心理的安全性の高い組織づくり、リーダーシップ、モチベーションアップ、キャリア開発) を得意としている。
 現在、NPO法人日本ファシリテーション協会フェロー (前会長) 阪南大学、帝塚山学院大学にて非常勤講師。



【鉄 道】 近鉄名古屋線・JR紀勢本線・伊勢鉄道
 津駅西口より徒歩約25分
 【バ ス】 三重交通路線バスで津駅西口から約5分
 【自家用車】 伊勢自動車道
 芸濃ICから約15分または津ICから約10分

お問い合わせ
三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」
 TEL : 059-233-130 FAX : 059-233-1135
 E-mail : frente@center-mie.or.jp

キヨロ

参加申込書

本紙によるお申し込みはご郵送・窓口・FAXにて受け付けます。
 その他、お電話・WEBからお申込みいただけます。

令和7年度 フレンテみえ 種まきプロジェクト“働く”編
 働く女性のためのファシリテーション講座

—上手な意見の伝え方、わたらしい話し合いへの関わり方—

フリガナ お名前	年代	お住まいの市町
電話番号	代	
	メールアドレス (必須)	
会議や話し合いの場でのお悩み		

セン 記タ 入 欄	No.	受付印
	月 日	
	郵 F T 持	

託児希望 あり なし

※「あり」の方は下欄にお子さまのお名前とイベント当日の年齢をご記入ください

お名前	歳 ヶ月
お名前	歳 ヶ月

託児申込締切 7/12(土)



WEB申込は
 こちらから

申込締切 7/12(土)

※ご記入いただいた個人情報は、講座に関する連絡のために使用させていただきます。お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。
 個人情報に関するお問い合わせは公益財団法人三重県文化振興事業団総務部 059-233-1103 までお願いします。