

参加者
募集中!

パートナーグループ・サポーターの皆さんの交流イベント

フレク de

Frente Recreation

餅つき!

アットホームな雰囲気の中
いろんな世代の人と
交流しませんか?

6年ぶり!!
お餅つきをします♪

みんなでつくるフレンテ交流会

ぺったん、ぺったん、お餅つき♪
みんなでついたお餅はきっと格別なはず!

あんこ、きなこ、砂糖しょうゆ...

お子さん・お孫さんと
一緒に参加也大歓迎!

令和7年

■日時: **2月24日** (月・振替休日)
9:30 ~ 15:00

(9:30 準備開始 / 11:00 餅つき開始 / 15:00 片付け終了予定)

■場所: 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」1階 **生活工房**

■参加費: **300円** (小学生以下は**100円**/当日受付にてお支払ください)

■持ち物: **エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん** など

■対象: **フレンテみえパートナーグループ、サポーターのみなさんとそのご家族**

■申込締切: **令和7年2月9日(日)**



■主催・お申込み・お問合せ /  三重県総合文化センター 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田 1234

TEL: 059-233-1130 FAX: 059-233-1135

E-mail: frente@center-mie.or.jp

休館日 / 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌平日) 開館時間 / 9:00 ~ 19:00



フレク、って？

フレンテみえに登録していただいているパートナーグループ・サポーターの皆さんが集まって、交流を深める会です。
普段どのような活動をしているのか、どのようなことに興味を持っているのか、みんなで楽しく交流を深めてみませんか。

6年ぶり！？ お餅つきをします♪

日本の伝統行事、お餅つき！餅を語らせたらの強者もたくさんいらっしゃるのでは。
「蒸す」、「つく」、「かえす」、「まるめる」、お餅になるまでの工程を楽しみながら、
やわらか〜い、つきたてのお餅と一緒に堪能しましょう！

杵でつく餅つきが初めての方も、大丈夫ですよ。
パートナーグループの「ひろみ会」の皆さんがコツなどをアドバイスして下さいます。
自分のついたお餅はっそう美味しいはず。この機会にがつつり体験しちゃいましょう。
大人も子どもも大歓迎です！！ ご参加お待ちしております。

交流の場をみんなで作りましょう！

フレクは、パートナーグループやサポーターの皆さんの交流の場として、みんなでつくっていただければ！と
考えています。当日の準備や運営、片付けなどを皆さんのご協力をお願いいたします。
当日は9時半から準備を開始いたします。ご参加いただける方は下の参加申込書にてお申込みください。

令和7年

■日 時： **2月24日** (月・振替休日) 9:30 ~ 15:00

(9:30 準備開始 / 11:00 餅つき開始 / 15:00 片付け終了予定)

■場 所： 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」1階 生活工房

■参加費： 300円 (小学生以下は100円 / 当日受付にてお支払ください)

■持ち物： エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん など

■対 象： フレンテみえパートナーグループ、サポーターのみなさんとそのご家族

■申込締切： 令和7年2月9日(日)

申込み・問い合わせ先

三重県男女共同参画センター 「フレンテみえ」

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田 1234

TEL：059-233-1130 FAX：059-233-1135

休館日：毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合はその翌平日)

開館時間：9：00 ~ 19：00

パートナーグループ・サポーターの皆さんの交流イベント
みんなでつくるフレンテ交流会

フレク de 餅つき！

参加申込書

センター 記入欄	No.	受付印
	月 日	
	郵 F T 持	

パートナー グループ名 or サポーター名		参加人数	おとな 人 小学生以下 人 計 人 準備の都合により、 キャンセルの際はご連絡ください。
ご連絡先	() —	※団体申込の方 ご連絡先の方の お名前	

ご記入いただいた個人情報は、講座に関する連絡のために使用させていただきます。なお、お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。
個人情報に関するお問合せは公益財団法人三重県文化振興事業団総務部 059-233-1103 までお願いします。