

わたしも地域も もっとよくなる！

～マインドチェンジ！ やってみたい、わたしができるコト～

あなたには、自分自身やまちの暮らしで「もっとこうならいいのに…」と感じていることはありませんか？

参加無料



自分や地域の現状・未来に関心がある

夢や希望ははっきりしてるけど、どうしていいかわからない

なんとなく「今のままではいけない」と感じている

そんな女性の皆さん！

地域でモノゴトが決定していく仕組みやモノゴトの進め方などについて仲間とつながりながらいっしょに学び、自分の想いを言葉にして自分も地域も“もっとよくなる”方法を一っしょに見つけましょう！

あなたの「どうする？」を「こうする！」に。

未来を変える第一歩、いっしょに踏み出してみませんか？

連続講座 全3回 +α

- 令和6年 ※全3回すべてご参加いただくことを前提にお申し込みください
- 第1回... **7/20 (土)** 13:00~16:30 「自分と向き合い自信をつけよう ~わたしもできる！と思えるためのワーク」 (ほか)
 - field work フィールドワーク① 地域課題解決のために活動している女性へのインタビューや現地視察等を行います！実際に行動されている方の「生の声」を聞いてみましょう！
 - 第2回... **8/18 (日)** 13:00~16:30 「地域の意思決定プロセスを知ろう」
 - field work フィールドワーク② 地域課題解決のために活動している女性へのインタビューや現地視察等を行います！実際に行動されている方の「生の声」を聞いてみましょう！
 - 第3回... **9/7 (土)** 10:00~16:30 「わたしも地域もよくなるために ~未来に向けた“マインドチェンジ”」

講師



水谷 香織 さん

名古屋学院大学 現代社会学部 准教授
パブリック・ハーツ(株) 代表取締役

会場

第1・3回

鳥羽市民体育館 1階 中会議室

第2回

鳥羽市役所 本庁舎3階 第2・3委員会室

対象・定員 テーマに関心のある女性で全3回の講座にすべて参加できる方 10名程度

お申込み 要事前申込 お電話・HP申込フォーム・E-mail・窓口にて受付 ※応募者多数の場合は、鳥羽市とその周辺市町等お住まいの地域を考慮した上で抽選を行う予定

託児 あり(要事前申込) ★講座申込時、ご一緒にお申し出ください ★対象：6カ月～小学3年生程度 ★料金：無料

申込締切 6月30日(日) 必着 (講座・託児とも)

お申込みはこちらから！→

※受講可否は7/7までに 申込者全員へお知らせします



共催

鳥羽市役所 市民課

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1番1号
TEL:0599-25-1126 <https://www.city.toba.mie.jp/>



わたしも地域も もっとよくなる!

～マインドチェンジ! やってみたい、わたしができるコト～

フレンテみえの「種まきプロジェクト」“地域”編は、あなたも、あなたの住むまちももっと“よくなる”方法を、参加者同士語り合いながら一緒に考え、学んでいく「地域の女性人財育成講座」です。四日市市・鈴鹿市、尾鷲市との連携に続いて、いよいよ鳥羽市に登場! ご参加をお待ちしています!

スケジュール (全3回)

第1回

7/20 (土)
13:00 ~ 16:30

◆自分と向き合い自信をつけよう ~わたしもできる! と考えるためのワーク

「こうなったらもっといいのに」と思いながら、「でも、わたしなんかは何もできないし…」と考えてしまっていないですか? “わたしだから”できることがきっとあるはず! まずは自分と向き合いながら、「私は大丈夫!」と自分の背中をおしてあげましょう。

会場:
鳥羽市民体育館
1階 中会議室

◆社会や地域の仕組みを考えてみよう ~課題をとらえ解決に近づけるためのワーク

社会や地域がもっとよくなるために、わたしができることを考えてみましょう。大事なのは、「やりたい!」という気持ちと、社会や地域の仕組みを知っておくこと。モノゴトの課題をとらえたり、解決に近づけるためのヒントを一緒に考えましょう。

field work

フィールドワーク①

この期間中グループまたは個人で、地元企業やNPO、プロジェクト等で地域課題解決のために活動されている女性へのインタビューや現地視察などを行っていただきます。実際に「行動」している方の生の声を聞いてみましょう! ※内容や日程等は第1回講座内でお知らせします

第2回

8/18 (日)
13:00 ~ 16:30

◆地域の意思決定プロセスを知ろう

自分たちの地域ではどのように話し合いが行われてモノゴトが決まっているのかご存知ですか? 「意思決定」の話し合いの場や地域で活躍する女性リーダーの経験談などフィールドワークで得た情報をみんなで共有し、そこから見えてくる地域課題の解決方法や夢の実現へ進むためのステップなどについて一緒に考えてみましょう。議場の見学等も予定しています!

field work

フィールドワーク②

この期間中グループまたは個人で、地元企業やNPO、プロジェクト等で地域課題解決のために活動されている女性へのインタビューや現地視察などを行っていただきます。実際に「行動」している方の生の声を聞いてみましょう! ※内容や日程等は第1・2回講座内でお知らせします

第3回

9/7 (土)
10:00 ~ 16:30

◆わたしも地域もよくなるために

～未来に向けた“マインドチェンジ”

今まで考えたり話し合ったことをまとめ、それぞれの考える「私のまちがもっとよくなる方法と、そのすずめかた」について発表します。参加者同士発表を聞きあってそのプランをブラッシュアップし、未来を変える一歩を仲間とともに踏み出してみましょう!

会場: 鳥羽市民体育館 1階 中会議室

講師プロフィール

みずたに かおり

水谷 香織 さん

(名古屋学院大学 現代社会学部 准教授・パブリック・ハーツ(株) 代表取締役)

「みんなの気持ちを大切にしたい」という想いを込めて、パブリック・ハーツ株式会社を設立(2006年)。交通、道路、河川、環境、防災、エネルギー、障がい者、子ども、子育て、医療、科学技術、人権、動物愛護、社会的事業など、いろいろな分野でファシリテーション、参加協働の場づくり、社会の合意形成支援を行っている。中学生2人の母としても日々奮闘中。



共催 鳥羽市役所 市民課

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1番1号
TEL:0599-25-1126 <https://www.city.toba.mie.jp/>

キリトリ

お申込フォーム→

鳥羽市・フレンテみえ 連携講座

わたしも地域も

もっとよくなる!

参加申込書



※フレンテみえホームページからお申込みいただけます ※ファックスでお申込みの際、受信(受付完了)確認のご連絡は行っておりません

フリガナ	年代	TEL (必須)
お名前	歳代	Eメール
ご住所	フレンテみえのイベントは… 初参加 ・ 2回目以上	
地域やご自身について 最近 関心のあることは?		

センター 記入欄	No. 月 日 郵 F T 持	受付印
-------------	-----------------------	-----

託児希望 あり なし

※「あり」の方は下欄にお子さまのお名前と年齢をご記入ください

お名前	歳	ヶ月
お名前	歳	ヶ月

申込締切… 6/30 (日) 必着

お申込み・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 TEL 059-233-1130 FAX 059-233-1135
〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 E-mail/ frente@center-mie.or.jp HP/ <https://www.center-mie.or.jp/frente/>

※ご記入いただいた個人情報は、本事業に関する連絡のために使用させていただきます。お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。個人情報に関するお問い合わせは公益財団法人三重県文化振興事業団総務部 059-233-1103 までお願いします。