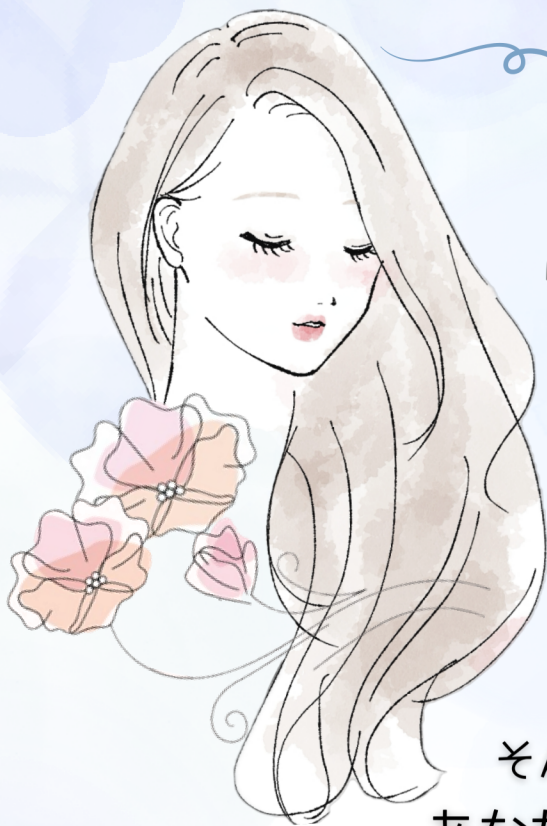


パートナーとの関係で悩んでいる 女性のためのグループ

パートナーのふるまいについて悩んでいる方のためのグループです。
安全な場所で自分に何が起きているか学び、
自分の気持ちを話したり、人の経験を聞いたりして
今できることを一緒に考えましょう。



DVってほどじゃないけど…
どこの家でもきっとこれくらいのことはあるよね？
殴られているわけじゃないし… これってモラハラ？
普通に話したいだけなのに…
どうしてうまくいかないんだろう？
こんなことで悩んでいるのは私だけ？
私がかうまく合わせられないからいけないんだ
私さえ我慢すればいいんだよね
一緒にいるのはつらいけど、ひとりになる自信がない
友達には話せないし…
誰か聞いてくれる人いないかな…

そんな気持ちを感じているのは
あなたのせいではありません。

同じような気持ちを抱えている人の中で
話してみませんか？

参加費無料

お申込みはこちらから



持参、電話、Eメールでも
受付可。申込詳細は裏面を
ご参照ください。

日時 令和6年 5月9日(木)、7月11日(木)、9月8日(日)、11月14日(木)、

令和7年 1月9日(木)、3月20日(木・祝) 13時15分～15時30分

※1回のみのご参加も大歓迎です。

対象 夫、元夫、交際相手等との関係でつらい思いを
抱えている女性、DVに悩む女性

定員 8名
事前申込制

託児 子ども1人につき500円
(0歳3か月～小学3年生程度)
締切：各回2週間前まで

※会場は三重県総合文化センター内
詳細な場所については申込時にお知らせします。