

近未来リーダー☆育成プロジェクト

step4 チーム力向上のためのレクチャー

オンライン+リアル
無料セミナー

リーダーとしての自分に自信がない？

では、どんなリーダーが理想でしょうか？ 従来のリーダー像にとらわれる必要はありません。

あなたらしいキャリアを進み、望む未来を叶えるため、「近未来リーダー」としての「チカラ」を磨きましょう。

あなたの「チカラ」が、組織の、社会の「チカラ」になる！



基調講座 組織とヒトが共に成長する チームで取り組む ワーク・ライフ バランス

オンデマンド 配信期間：2024年1月頃 講師：大塚万紀子さん (株式会社ワーク・ライフ バランス取締役 / パートナーコンサルタント)

vol.1 ヒトを活かしチームを強くする チームビルディング

2024年 1月27日(土)

オンライン (Zoom)

講師：滝沢雄太さん
(株式会社ワーク・ライフ バランス コンサルタント)

vol.2 話し合いの場をつくる ファシリテーション入門

2024年 2月10日(土)

オンライン (Zoom)

講師：竹本記子さん
(ナラティブ・エナジー代表)

vol.3 話し合いを前に進める ファシリテーション実践

2024年 2月24日(土)

三重県総合文化センター

講師：竹本記子さん 託児サービスあり
(ナラティブ・エナジー代表)

対象 ぜひ職場の皆さんとお誘いあわせてご参加ください

三重県内在勤の女性 および その上司・同僚

- *意欲があれば年齢や経験年数等は問いません。
- *同一組織から複数名の受講が可能です。同時にお申込みください。
- *女性はおひとりでも受講できます。男性は同一組織の女性と一緒に受講ください。
- *原則すべての日程にご参加ください。ただし、vol.2とvol.3は女性限定です。

定員 15名程度

- *申込者多数の場合は抽選。1月初旬に申込者全員に参加可否をお知らせします。
- *基調講座は、申込者全員がご受講いただけます。

主催 / 三重県男女共同参画センター 後援 / 三重県商工会議所連合会、三重県商工会連合会、公益財団法人三重県産業支援センター

詳細は裏面をご覧ください

申込方法 申込締切があります お早めに！

フレンテみえウェブサイトの
専用フォームからお申込みください

<https://www.center-mie.or.jp/frente/>

フレンテみえ で検索！

*電話等での申込はお受けできません。



申込締切 2023年 12月 26日 (火) 必着



セミナーの詳細と講師の紹介

基調講座 (オンデマンド)

組織とヒトが共に成長する チームで取り組む ワーク・ライフ バランス

多くの女性がキャリアアップに消極的になる理由に挙げる「ワーク・ライフ バランス」。でも、本来は、育児や家庭と仕事の両立をめざす女性のためだけのものではありません。いま誰もが取り組むべき、経営戦略としてのワーク・ライフ バランスについて学びましょう。



講師：大塚万紀子さん

楽天を経て06年(株)ワーク・ライフ バランス創業。高いコーチングスキルを活かし売上利益に貢献する働き方改革コンサルティングの先駆者。心理学や組織論等をもとに多様性をイノベーションにつなげることが得意。これまでに農林水産省「食品産業戦略会議」委員(働き方改革分野担当)や神奈川県地方創生推進会議委員なども担当。二児の母。
株式会社ワーク・ライフバランス取締役/創業メンバー/パートナーコンサルタント

配信期間：2024年1月初旬～27日(予定)

期間中のお好きなタイミングでご受講ください

基調講座のみの受講も可能です



vol.1

ヒトを活かしチームを強くする チームビルディング

人を活かすには、メンバーそれぞれが安心して率直に発言・行動できることが大切です。それぞれの得意を活かして共通の目標を達成できる、強くて柔軟なチームづくりを考えてみましょう。

講師：滝沢雄太さん (Raby代表)

業種の異なる2社(金融系とコンサル系)での経験を経て2017年に株式会社ワーク・ライフバランス入社。自ら「働き方改革」の必要性を痛感し、実践してきた経験から、クライアントに近い立場・発想での関わり方を得意としている。
株式会社ワーク・ライフバランス コンサルタント/
(一財)生涯学習開発財団認定マスターコーチ/米国NLP&コーチング研究所認定NLPプロフェッショナルコーチ/全米NLP協会公認NLPトレーナー



vol.1 日時：1月27日(土) 13:30-16:30



vol.2

話し合いの場をつくる・前に進める ファシリテーション

会議やミーティングを有意義な場にするには、スキルが必要です。話し合いが生産的かつ効果的に進むよう、メンバー全員の参加を促し、目標に向けて合意形成をサポートするファシリテーションの手法を学びましょう。実践編では、実際に会場で対面してファシリテーションを体験します。

講師：竹本記子さん (ナラティブ・エナジー代表)

「歩くパワースポット」がキャッチフレーズ。企業や行政・教育機関でのファシリテーションを活用し、違いを前提とした対話の場づくり(各種モチベーションアップやダイバーシティ&インクルージョンなどのヒューマンスキル研修・ワークショップ企画・運営)や学生や社会人に対するキャリア開発を行っている。特定非営利活動法人日本ファシリテーション協会 前会長
現在、大阪経済大学・京都華頂大学・阪南大学にて非常勤・特別講師

vol.2 入門編

オンライン



日時：2月10日(土) 13:30-16:30

vol.3 実践編

会場で



日時：2月24日(土) 13:30-16:30

*連続講座です。すべてのセミナーを通して受講いただくことが原則ですが、基調講座は単回での受講も可能です。男性は、基調講座と vol.1 のみ参加できます。
*オンラインセミナーでは、Zoom ウェビナーおよび Zoom ミーティングを使用します。インターネットに接続した PC が必要です。タブレット、スマートフォンでの参加は推奨いたしません。ブラウザは Google Chrome の最新バージョンを推奨します。事前に受講環境のご確認をお願いします。
* vol.1 と vol.2 のセミナーは、オンラインで参加者同士でのワークショップがあります。ご参加時は必ずビデオオン(顔出し)でご参加ください。
* vol.3 は 集合型のセミナーです。三重県総合文化センター(津市一身田上津部田1234)で実施します。詳しい会場は vol.2 入門編のセミナー時にご案内します。
* vol.3 は 託児サービスをご利用いただけます。対象は1歳6か月～小学3年生程度、託児料 500 円/1 人です。2月10日までにフレンテみえへお申込みください。

セミナー
受講の
ながれ

WEBで申込

自動返信メール
をお送りします。
メールが届かない場合は
フレンテみえにご連絡ください。



抽選結果を お知らせ

1月初旬に申込者
全員にメールで
お知らせします。

基調講座を受講 (オンデマンド)

抽選結果のメールにて基調講座
の受講方法をご案内します。
公開期間中にご受講ください。

vol.1を受講 (オンライン)

各セミナーそれぞれ5日前頃にご案内をメールでお送りします。
vol.1とvol.2はオンラインセミナーです。受講環境をご準備
ください。vol.3は三重県総合文化センターへお越しください。

vol.2を受講 (オンライン)

vol.3を受講 (会場で)

フレンテみえ 種まきプロジェクトII“働く”編

近未来リーダー☆育成プロジェクトとは?

フレンテみえでは、女性のさらなる活躍推進とともに、多様性を“強み”に変えていくことができる新しい指導的ポジション=『近未来リーダー』の育成をめざし、5年間様々なプログラムを通して、三重で働く皆さんのキャリアデザインを応援しています。
これまでにご参加いただいていた方も、今回が初めての方も、一緒にステップアップしませんか?
働く女性はもちろん、男性の皆さまのご受講もお待ちしております!



ベースアップ YEAR

固定観念にとらわれず 終了
柔軟な人生設計を描けるよう
なるための入門レクチャー

レベルアップ YEAR

業務対応の幅を 終了
広げるためのレクチャー

チェーンアップ YEAR

円滑な関係構築 終了
のためのレクチャー

バックアップ YEAR

チーム力向上
のためのレクチャー

いまここ!

バージョンアップ YEAR

指導育成スキルアップ
のためのレクチャー 来年
「ダイバーシティ・エクイティ
&インクルージョン」
「コーチング」等

*来年の予定は変更になる場合があります

主催・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 Tel. 059-233-1130

月曜休館(月曜が祝日の場合はその翌平日休館)

〒514-0061 津市一身田上津部田1234 Tel. 059-233-1130 Fax. 059-233-1135 E-mail. frente@center-mie.or.jp