

わたしも地域も もっとよくなる！

～マインドチェンジ！ やってみたい、わたしができるコト～

あなたには、自分自身やまちの暮らしで
「もっとこうならいいのに…」と感じていることはありませんか？

参加
無料



自分や地域の
現状・未来に
関心がある

夢や希望は
はっきりしてるけど
どうしていいか
わからない

なんとなく
「今のままではいけない」
と感じている

そんな女性の皆さん！

地域でモノトが決定していく仕組みやモノトの進め方などについて
仲間とつながりながらいっしょに学び、自分の想いを言葉にして
自分も地域も “もっとよくなる” 方法と一緒に見つけましょう！

あなたの「どうする？」を「こうする！」に。

未来を変える第一歩、いっしょに踏み出してみませんか？



講師

水谷 香織 さん

名古屋学院大学 現代社会学部 准教授
パブリック・ハーツ(株) 代表取締役

日時	令和5年	連続講座 全3回 +α	※全3回すべてご参加いただくことを前提にお申込みください
第1回...	8/26 (土)	「自分と向き合い自信をつけよう ～わたしもできる！と思えるためのワーク」	ほか
field work	フィールドワーク期間①	期間中、グループまたは個人で地域の意思決定の場の現地視察等を行っていただきます！ 内容などは第1回講座内でお知らせします。	
第2回...	10/29 (日)	「地域の意思決定プロセスを知ろう」	
field work	フィールドワーク期間②	期間中、グループまたは個人で地域の意思決定の場の現地視察等を行っていただきます！ 内容などは第1・2回講座内でお知らせします。	
第3回...	12/23 (土)	「わたしも地域もよくなるために ～未来に向けた“マインドチェンジ”」	

第1・3回
尾鷲市立中央公民館
3階 大会議室 (JR尾鷲駅下車 徒歩約8分)

第2回
尾鷲市福祉保健センター
4階 多目的ホール (JR尾鷲駅下車 徒歩約8分)

対象
定員

テーマに関心のある女性で
全3回の講座にすべて参加できる方 / 10名程度

要事前申込

お電話・ホームページ申込フォーム・E-mail・窓口にて受付
※応募者多数の場合は、連携開催の尾鷲市とその周辺市町など
お住まいの地域を考慮した上で抽選を行う予定です

託児

あり(要事前申込) ※講座申込時、ご一緒にお申込みください
★対象：6カ月～小学3年生程度 ★料金：無料

申込
締切

8月5日(土) 必着 (講座・託児とも)
※受講可否は8/13までに申込者全員へお知らせします

共催

尾鷲市役所 政策調整課

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
TEL:0597-23-8134 <https://www.city.owase.lg.jp/>

お申込みは
こちらから！



企画・申込み / MIE CENTER FOR THE ARTS 三重県総合文化センター 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田 1234 TEL 059-233-1130 FAX 059-233-1135
E-mail: frente@center-mie.or.jp URL: <https://www.center-mie.or.jp/frente/>
休館日 / 毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合はその翌平日) 開館時間 / 9:00～19:00



わたしも地域も もっとよくなる！

～マインドチェンジ！ やってみたい、わたしができるコト～

フレンテみえの「種まきプロジェクト」“地域”編は、あなたも、あなたの住むまちももっと“よくなる”方法を、参加者同士語り合いながら一緒に考え、学んでいく「地域の女性人財育成講座」です。昨年大好評だった四日市・鈴鹿連携に続いて、いよいよ尾鷲市に初登場！ ご参加をお待ちしています！

スケジュール (全3回)

第1回

8/26 (土)
13:00 ～ 16:30

◆自分と向き合い自信をつけよう ～わたしもできる！と思えるためのワーク

「こうなったらもっといいのに」と思いながら、「でも、わたしなんか何にもできないし…」と考えてしまいませんか？ “わたしだから”できることがきっとあるはず！ まずは自分と向き合いながら、「私は大丈夫！」と自分の背中をおしてあげましょう。

◆社会や地域の仕組みを考えてみよう ～課題をとらえ解決に近づくためのワーク

社会や地域がもっとよくなるために、わたしができることを考えてみましょう。大事なのは、「やりたい！」という気持ちと、社会や地域の仕組みを知っておくこと。モノゴトの課題をとらえたり、解決に近づくためのヒントを一緒に考えましょう。

field work

フィールドワーク期間①

この期間中、グループまたは個人で地域の意思決定の場の現地視察等を行っていただきます！（例：尾鷲市議会・委員会、審議会、地元企業やNPO、プロジェクトなど）※内容や日程等は第1回講座内でお知らせし、話し合いのうえ調整します。

第2回

10/29 (日)
13:00 ～ 16:30

◆地域の意思決定プロセスを知ろう

自分たちの地域では、どのように話し合いが行われてモノゴトが決まっているのか知っていますか？「意思決定」の話し合いの場や地域で活躍する女性リーダーの経験談などフィールドワークで得た情報をみんなで共有し、そこから見えてくる地域課題の解決方法や夢の実現へ進むためのステップなどについて、一緒に考えてみましょう。

field work

フィールドワーク期間②

この期間中、グループまたは個人で地域の意思決定の場の現地視察等を行っていただきます！（例：尾鷲市議会・委員会、審議会、地元企業やNPO、プロジェクトなど）※内容や日程等は第1・2回講座内でお知らせし、話し合いのうえ調整します。

第3回

12/23 (土)
10:00 ～ 16:30

◆わたしも地域もよくなるために ～未来に向けた“マインドチェンジ”

今まで考えたり話し合ったことをまとめ、それぞれの考える「私のまちがもっとよくなる方法とそのすめかた」について発表します。参加者同士発表を聞きあってそのプランをブラッシュアップし、未来を変える一歩を仲間とともに踏み出してみましょう！

講師プロフィール

みずたに かおり

水谷 香織 さん

名古屋学院大学 現代社会学部 准教授
パブリック・ハーツ(株) 代表取締役



「みんなの気持ちを大切にしたい」という想いを込めて、パブリック・ハーツ株式会社を設立（2006年）。交通、道路、河川、環境、防災、エネルギー、障がい者、子ども、子育て、医療、科学技術、人権、動物愛護、社会的事業など、いろいろな分野でファシリテーション、参加協働の場づくり、社会の合意形成支援を行っている。小・中学生2人の母としても日々奮闘中。

会場



第1・3回

尾鷲市立中央公民館

〒519-3616 三重県尾鷲市中村町 10-41
(JR尾鷲駅下車 徒歩約8分)

第2回

尾鷲市福祉保健センター

〒519-3618 三重県尾鷲市栄町 5-5
(JR尾鷲駅下車 徒歩約8分)

共催

尾鷲市役所 政策調整課

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町 10 番 43 号
TEL:0597-23-8134 <https://www.city.owase.lg.jp/>

キリトリ

尾鷲市・フレンテみえ 連携講座

わたしも地域も

もっとよくなる！

参加申込書



※フレンテみえホームページからお申込みいただけます ※ファックスでお申込みの際、受信（受付完了）確認のご連絡は行っておりません

フリガナ	年 代	TEL (必須)
お名前	歳代	Eメール
ご住所	フレンテみえのイベントは… 初参加 ・ 2回目以上	
地域やご自身について 最近 関心のあることは？		

センター 記入欄	No.	受付印
	月 日	
	郵 F T 持	

託児希望	あり ・ なし
------	---------

※「あり」の方は下欄にお子さまのお名前と年齢をご記入ください

お名前	歳	ヶ月
お名前	歳	ヶ月

申込締切… 8/5 (土) 必着

お申込み・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

TEL 059-233-1130

FAX 059-233-1135

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 E-mail/ frente@center-mie.or.jp HP/ <https://www.center-mie.or.jp/frente/>

※ご記入いただいた個人情報は、本事業に関する連絡のために使用させていただきます。お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。個人情報に関するお問い合わせは公益財団法人三重県文化振興事業団総務部 059-233-1103 までお願いします。