

# パートナーとの関係で悩んでいる 女性のためのグループ

自分のパートナーのふるまいについて悩んでいる方、  
同じ気持ちを抱えている人同士で集まって話しませんか。  
安全な場所で自分に何が起きているか学び、  
自分の気持ちを話したり、人の経験を聞いたりして  
今できることを一緒に考えましょう。

DVってほどじゃないけど…

殴られているわけ 私さえ我慢すれば  
じゃないし… いいんだよね

## これってモラハラ？

普通に話したいだけなのに…

私がうまく合わせればいいのか

どこの家でも こんなことで  
これくらいのことは 悩んでいるのは私だけ？  
あるよね

一緒にいるのはつらいけど、  
ひとりになる自信がない



**日時：9月14日、10月12日、11月9日、12月14日**

**2024年1月11日、2月8日、3月14日**（各木曜日）

13時15分～15時30分（全7回）＊1回だけの参加も大歓迎です＊

対象：夫、元夫、交際相手等との関係でつらい思いを抱えている女性、  
DVに悩む女性

定員：8名 参加費：無料

会場：三重県総合文化センター内（申込時にお伝えします）

託児：ご希望の方は各回2週間前までにお申し込みください

託児料／子ども1人につき500円（0歳3か月～小学3年生程度）

申込方法：電話・Eメール・持参・WEB申込フォームにて  
お申し込みください。



↑WEB申込はこちらから