

ホワイトリボンランに参加しよう!!

ホワイトリボンランは年齢、性別を問わず、誰でも・どこでも参加できるチャリティランイベントです。日本各地にみんなが集まって走るホワイトリボン拠点やスポットがたくさん！友達や家族と一緒に各地の拠点・スポットに参加、お一人で自由にバーチャルランに参加など、自分らしい参加方法を選んでエントリーしてください！

場所	全国	どこでも	
参加方法	みんなで走る	個人で走る	
種目	全国 ホワイトリボン 拠点/スポットラン	どこでも誰でも バーチャルラン	
コース	各拠点・スポットに準ずる	自由	
対象	年齢性別不問		
年齢	大人 25歳以上	中学生以上 ~24歳	小学生以下
参加費	4,800	3,000	2,000
早割	3,800	なし	なし

拠点で走る



2023年3月4日(土)または5日(日) いずれかに開催

走る距離や種目が拠点によって異なります。
ラン以外のエクササイズやイベントなど、各拠点オリジナル企画を実施。

スポットで走る



2023年3月5日(日)に開催

拠点到比べ少人数(30名以内)で、全てのスポットが
同じ時間に同じ距離(5km)を走ります。

個人で走る



どこでも誰でもバーチャルラン

2023年3月1日(水)~31日(金)に開催
期間内に好きな場所で好きな距離を走ろう!

「#ホワイトリボンラン2023」
「#女性の健康が世界を変える」
をつけてInstagramへ投稿。
全国のランナーと
つながろう!

詳細・お申し込みはこちら

whiteribbon.org



ホワイトリボン公式

検索

競技運営/エントリーに関するお問い合わせ

株式会社 ルーツ・スポーツ・ジャパン
info@roots-sports.jp



ガーナの女の子の命と健康を守るために

セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ (SRHR: 性と生殖に関わる健康と権利) の啓発活動の強化

ホワイトリボンラン2023では、ジョイセフがこれまで活動してきた地域の中で、10代の女の子の妊娠の割合が依然として高いガーナのイースタン州の若者を支援します。

若年妊娠の主な原因の一つとして、SRHRに関する知識がないことが挙げられます。若者が、自らの意思で避妊具を使うことや、性に関わる相談をしたり、検査を受けたりするSRHサービスの利用を妨げています。若年妊娠は、合併症を起こしやすく、妊産婦・新生児死亡のリスクが高い上、教育や雇用の機会を奪い女性の自立を妨げる原因になります。



ガーナでSRHR啓発教育活動を行う若者(ピア・エドゥケーター)の活動強化で、若年妊娠を防ぎます

ホワイトリボンラン 2023 の寄付で以下の3つの活動をします。

- 01 地域でSRHRの啓発教育活動を行う若者(ピア・エドゥケーター)の再研修
- 02 地域の保健スタッフ、村のリーダー、教師を対象に委員会を設置し若者ピア・エドゥケーターをサポートする体制を整備
- 03 保健施設で、若者対象に広報イベントの開催(対象地域7郡で実施)



主催

JOICFP
公益財団法人ジョイセフ



協賛

株式会社そごう・西武 / サラヤ株式会社
エフエムジー&ミッション株式会社
ヴィリーナ ジャパン株式会社
INSOUホールディングス株式会社
株式会社コーチャ / アスト株式会社



INSOU

Lactoferrin Lab.
produced by SARAYA



株式会社 コーチャ

FMG MISSION

VIRINA
MATERNITY

AST CORPORATION
アスト株式会社

後援

国連人口基金 (UNFPA) 駐日事務所 / UN WOMEN 日本事務所 / 一般社団法人 ウィメンズヘルスリテラシー協会
(順不同) 一般社団法人 性と健康を考える女性専門家の会 / 一般社団法人 日本家族計画協会 / 公益社団法人 日本看護協会
公益社団法人 日本助産師会 / 公益社団法人 母子保健推進会議 / NPO法人 女性医療ネットワーク / NPO法人ピルコン

協力

アンダーアーマー (株式会社ドーム)

ホワイトリボンラン2023 in みえ

3/5 (日)

10:00~12:00

中勢グリーンパーク

三重県津市あつ台5丁目(中勢北部サイエンスシティ内)

・伊勢自動車道「芸濃IC」から約15分(駐車台数約480台)
・三重交通バス津駅東口から「サイエンスシティ」行き「グリーンパーク前」すぐ

拠点主催・お問合せ 三重県総合文化センター 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL/059-233-1130 FAX/059-233-1135 E-mail/frente@center-mie.or.jp
WEB/https://www.center-mie.or.jp/frente

時間 9:30 受付開始
10:00 ホワイトリボンランみえ拠点開会式
フレンテみえ所長あいさつ・写真撮影・体操など
10:15 ラン開始
※当日の詳細・注意事項などは、参加の方へ別途ご連絡します

距離 1. ファンランナー 3 km | 2. チャレンジランナー 6 km
※どちらを希望されるかは当日会場でお聞かせください

定員 30 名程度

ホワイトリボンラン2023
in みえの情報はこちらから

