



女性のための自分を好きになるトレーニング

加藤伊都子さん

(有)フェミニストカウンセリング堺 所属
日本フェミニストカウンセリング学会認定フェミニストカウンセラー
特定非営利活動法人日本フェミニストカウンセリング学会代表理事



フェミニストカウンセリング堺および行政の相談室でフェミニストカウンセリングを行うほか、女性のための自己主張トレーニング、自己尊重トレーニング等女性のためのグルーptrainingトレーナー、サポートグループ、CR等、女性のための語り合いグループのファシリテーターなどの活動を行う。その他、フェミニストカウンセラーとしてセクハラ防止研修、DV防止研修を行うと共に、セクハラ被害者、DV被害者の支援活動に取り組む。また母娘関係に関する講演、子育て関連講演、母娘関係を考えるグループや母親グループのファシリテーター等母親と子どものための活動も多数。

※ご注意

過去に同等の講座を受講されていた方も再受講が可能です。応募多数の場合は初めての方を優先させていただきます。
同名の講座のほか、平成30年度まで行われていた「女性のための自己尊重トレーニング」も、同等の講座です。

新型コロナウイルス感染拡大防止に関するご案内

三重県男女共同参画センターでは、主催イベントの実施にあたり、お客様の安心安全のためさまざまな対策に取り組んでいます。みなさまのご理解、ご協力をお願いいたします。

- 三重県の新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに沿って講座を開催します。
- 当日、体調が悪い方、体温が37.5度以上ある方はご参加いただけません。
- 参加される方はマスクの着用をお願いします。
- 当日、受付時に検温と手指の消毒にご協力ください。
- 講座中に換気の時間を設けます。



マスク着用



検温



手洗い・消毒



換気

※今後の状況によっては、講座をオンライン開催に変更させていただく場合があります。また、やむを得ず講座が中止となる場合もあります。



- 鉄道 / 近鉄名古屋線・JR紀勢本線・伊勢鉄道 津駅下車
- バス / 三重交通路線バスで津駅西口から約5分
- 徒歩 / 津駅西口から約25分
- タクシー / 津駅西口から約5分
- 自家用車 / 伊勢自動車道 芸濃インターから約15分
伊勢自動車道 津インターから約10分
※駐車場は約1400台(無料)

キリトリ

女性のための自分を好きになるトレーニング

電話・郵送・ファックス・Eメール・ホームページ・フレンテみえ窓口にて受け付けます。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

受講申込書

ふりがな			年代
お名前			歳代
電話番号	()	—	
住所	〒		
Eメール			オンラインでの受講 可・否
フレンテみえの事業には…	初参加	・	2回目以上
	過去の同講座への参加経験 ※「自己尊重トレーニング」も含まれます		あり・なし

託児希望	あり・なし		※託児申込締切 各回2週間前まで。 託児代金は当日お支払いいただけます。	
お子さまのお名前	開催初日時点での お子さまの年齢	歳	ヶ月	

センター記入欄
No
月 日
郵 F T 持
受付印

状況によりミーティングシステム[Zoom]を使用したオンライン開催となる場合があります。可能な限りEメールアドレスを記載ください。

※ご記入いただいた個人情報は、講座に関する連絡のために使用させていただきます。なお、お預かりした個人情報は、個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。個人情報に関するお問い合わせは公益財団法人三重県文化振興事業団総務部、電話059-233-1103までご連絡をお願いします。