



わたしも地域も もっとよくなる!

～マインドチェンジ! やってみたい、わたしができるコト～



あなたの住んでいるまちで
「もっとこうなったらいいのに」と
感じていることはありませんか?



地域でモノゴトが決定していく仕組みやモノゴトの進め方などについて
仲間と共に学びながら、自分の想いを具体的に言葉にし、
自分も地域も「もっとよくなる」方法を一緒に考えましょう!

あなたの「どうする?」を「こうする!」に。

未来を変える第一歩、いっしょに踏み出してみませんか?



日時 令和4年

連続講座
全5回

※全5回すべてご参加いただくことを前提にお申込みください

第1回

8/28 (日)

「自分と向き合い自信をつけよう
～わたしもできる!と思えるためのワーク」

第2回

9/24 (土)

「社会や地域の仕組みを考えてみよう
～課題をとらえ解決に近づくためのワーク」

第3回

10/15 (土)

「地域の意思決定プロセスを知ろう①」
※現地視察等を行う予定。日時等が変更になる場合があります

第4回

11/12 (土)

「地域の意思決定プロセスを知ろう②」
※現地視察等を行う予定。日時等が変更になる場合があります

第5回

12/4 (日)

「わたしも地域もよくなるために
～未来に向けた“マインドチェンジ”」

各回 13:30～16:30



講師

水谷 香織 さん

パブリック・ハーツ(株) 代表取締役



会場 四日市市 市民交流会館

本町プラザ (ほか)

〔四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」〕

〒510-0093 三重県四日市市本町9-8

(近鉄四日市駅下車 徒歩約15分/JR四日市駅下車 徒歩約5分)



対象
定員

テーマに関心のある女性で全5回の講座に
すべて参加できる方 / 10名程度



申込

要事前申込

お電話・ホームページ申込フォーム・E-mail・窓口にて受付

※応募者多数の場合は、連携開催の四日市市・鈴鹿市など
お住まいの地域を考慮した上で、抽選を行います



託児

あり(要事前申込) ※講座申込時、一緒にお申込みください
★対象: 6ヵ月～小学3年生程度 ★料金: 無料



申込
締切

7月23日(土) 必着 (講座・託児とも)

受講可否は7月末までに申込者全員へお知らせします

お申込みは
こちら!



■新型コロナウイルスの感染拡大状況により、日時・内容の変更やオンライン開催への変更、または中止となる場合がございます。



共催

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」

〒510-0093 三重県四日市市本町9-8 (本町プラザ3F)
TEL:059-354-8331 <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/>

鈴鹿市男女共同参画センター「ジェフリーすずか」

〒513-0801 三重県鈴鹿市神戸二丁目15番18号 (かんべ再開発ビル3F)
TEL:059-381-3113 <https://www.city.suzuka.lg.jp/danjo/>



わたしも地域も もっとよくなる!

～マインドチェンジ! やってみたい、わたしができるコト～

フレンテみえの「種まきプロジェクト」、今年度の「地域」編は四日市市・鈴鹿市と連携開催! あなたも、あなたの住むまちももっと「よくなる」方法を、参加者同士語り合いながら一緒に考え、学んでみませんか?
興味のある女性の皆さん、ご参加をお待ちしています!

スケジュール

※予定 [特に第3・4回は、現地視察先などの調整の結果により、日時・実施会場・内容等が変更になる場合がございます]

- 第1回 8/28 (日) 「自分と向き合い自信をつけよう ～わたしもできる! と思えるためのワーク」**
 13:30～16:30 「こうなったらもっといいのに」と思いながら、「でも、わたしなんかにも何もできないし…」と考えてしまっていないですか? 「わたしだから」できることがきっとあるはず! まずは自分と向き合いながら、「私は大丈夫!」と自分の背中をおしてあげましょう。
- 第2回 9/24 (土) 「社会や地域の仕組みを考えてみよう ～課題をとらえ解決に近づけるためのワーク」**
 13:30～16:30 社会や地域がもっとよくなるために、わたしができることを考えてみましょう。大事なのは、「やりたい!」という気持ちと、社会や地域の仕組みを知っておくこと。モノゴトの課題をとらえたり、解決に近づけるためのヒントを一緒に考えます。
- 第3回 10/15 (土) 「地域の意思決定プロセスを知ろう①」**
- 第4回 11/12 (土) 「地域の意思決定プロセスを知ろう②」**
 各 13:30～16:30 自分たちの地域では、どのように話し合いが行われてモノゴトが決まっているのか知っていますか? 「意思決定」の話し合いの場を実際にのぞいたり、地域で活躍する女性リーダーの経験談などを聞きながら、地域課題の解決方法を一緒に学んでみましょう。
- 第5回 12/4 (日) 「わたしも地域もよくなるために ～未来に向けた“マインドチェンジ”」**
 13:30～16:30 今まで考えたり話し合ったことをまとめ、それぞれの考える「私のまちがもっとよくなる方法とそのすすめかた」について発表します。参加者同士発表を聞きあってそのプランをブラッシュアップし、未来を変える一歩を仲間とともに踏み出してみましょう!

講師プロフィール

みずたに かおり
水谷 香織 さん
 パブリック・ハーツ(株) 代表取締役



「みんなの気持ちを大切にしたい」という想いを込めて、パブリック・ハーツ株式会社を設立(2006年)。交通、道路、河川、環境、防災、エネルギー、障がい者、子ども、子育て、医療、科学技術、人権、動物愛護、社会的事業など、いろいろな分野でファシリテーション、参加協働の場づくり、社会の合意形成支援を行っている。小・中学生2人の母としても日々奮闘中。

会場

四日市市 市民交流会館 **本町プラザ** (ほか)
 (四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」)



〒510-0093 三重県四日市市本町9-8

近鉄四日市駅下車 徒歩約15分/JR四日市駅下車 徒歩約5分
 三重交通バス本町停留所下車 徒歩約3分(近鉄四日市駅バス停⑩⑪のりば)

共催

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」
 〒510-0093 三重県四日市市本町9-8 (本町プラザ3F)
 TEL:059-354-8331 <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/>

鈴鹿市男女共同参画センター「ジェフリーすずか」
 〒513-0801 三重県鈴鹿市神戸二丁目15番18号(かんべ再開発ビル3F)
 TEL:059-381-3113 <https://www.city.suzuka.lg.jp/danjo/>

キリトリ

わたしも地域も もっとよくなる! 参加申込書

フリガナ	年代	TEL
お名前		Eメール
ご住所	歳代	フレンテみえのイベントは… 初参加 ・ 2回目以上
地域やご自身について最近 関心のあることは?		

センター 記入欄	No. 月 日 郵 F T 持	受付印
託児希望	あり・なし	
※「あり」の方は下欄にお子さまのお名前と年齢をご記入ください		
お名前		
講座日時点の年齢 歳 ヶ月		

申込締切… 7/23 (土) 必着

お申込み・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 TEL 059-233-1130 FAX 059-233-1135
 〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 E-mail/ frente@center-mie.or.jp HP/ <https://www.center-mie.or.jp/frente/>

※ご記入いただいた個人情報は、本事業に関する連絡のために使用させていただきます。お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。個人情報に関するお問い合わせは公益財団法人三重県文化振興事業団総務部 059-233-1103 までお願いします。