

参加無料 フレンテみえ講座

“微”毒親

～時々しんどい母との関係～

毒親と聞くと、どんな親を思い浮かべますか？
あなたの家庭はどうでしたか？

「毒親」ってほどではないけど…。でも…。
母との関係にモヤモヤしたことがある方、
そのモヤモヤの正体を一緒に考えてみませんか？

お母さんは
あなたのことを
思ってるの

冷たいわね～

お母さんは
もっと
頑張ってきたわ

できないことは
しない方が
いいんじゃない？

どうしてそんなに
厳しいの？

わたしはそんなに
できない子？

がんばっている
つもりなのに…

なんだか
モヤモヤ…

講師

加藤伊都子さん

(フェミニストカウンセリング界
フェミニストカウンセラー)



日時 2022年6月12日(日)
13:30～15:30(13:00開場)



事前申込が必要です(参加無料)

電話・郵送・FAX・E-mail・Webおよび来館申込にて先着順に受け付けます。



WEB申込↑



会場 三重県総合文化センター
三重県文化会館2階 大会議室

対象：三重県在住・在勤・在学のテーマに興味のある女性
定員：50名

未就学児の入場不可。託児サービスをご利用ください。
託児：1歳6か月～小学3年生程度 1人につき500円 託児申込締切 5月29日(日)

[主催・お申込・お問合せ] 三重県総合文化センター 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田 1234 休館日/毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌平日) 開館時間/9:00～19:00
TEL/059-233-1130 FAX/059-233-1135 E-mail/frente@center-mie.or.jp URL/https://www.center-mie.or.jp/frente/

“微”毒親

～時々しんどい母との関係～

「毒親」と聞くと、どんな親を思い浮かべますか？

一般的には、虐待、ネグレクト、暴力や暴言による支配など、子どもにとって「毒」になる親のことを言います。このような深刻な毒親ではないけれど、母との関係に悩んでいるという方は少なくありません。「普通な家庭だったと思うけれど…」、「実家に帰ると母に気を遣い、心が休まらない」、「母がどう思っているかいつも気になる」、「できない自分を責められているようで辛かった」、「なぜ母はあんなに厳しかったんだろう」、「なぜ母はいつも不機嫌なのだろう」。こんな気持ちや疑問を感じたことはありませんか？毒親とまでは思わないけれど、母との関係にモヤモヤしたものがあるという方に向けた講座です。

母娘関係の第一人者である、フェミニストカウンセラー加藤伊都子さんのお話を聞き、モヤモヤの正体を一緒に考えてみませんか？

講師



加藤伊都子 さん

(有)フェミニストカウンセリング堺 所属

日本フェミニストカウンセリング学会認定フェミニストカウンセラー
特定非営利活動法人日本フェミニストカウンセリング学会代表理事

フェミニストカウンセリング堺および行政の相談室でフェミニストカウンセリングを行うほか、女性のための自己主張トレーニング、自己尊重トレーニング等女性のためのグループトレーニングトレーナー、サポートグループ、CR等、女性のための語り合いグループのファシリテーターなどの活動を行う。その他、フェミニストカウンセラーとしてセクハラ防止研修、DV防止研修を行うと共に、セクハラ被害者、DV被害者の支援活動に取り組む。また母娘関係に関する講演、子育て関連講演、母娘関係を考えるグループや母親グループのファシリテーター等母親と子どものための活動も多数。

開催情報

日程 6月12日(日) 13:30～15:30 (13:00開場)

会場 三重県総合文化センター 三重県文化会館2階 大会議室

料金 参加無料

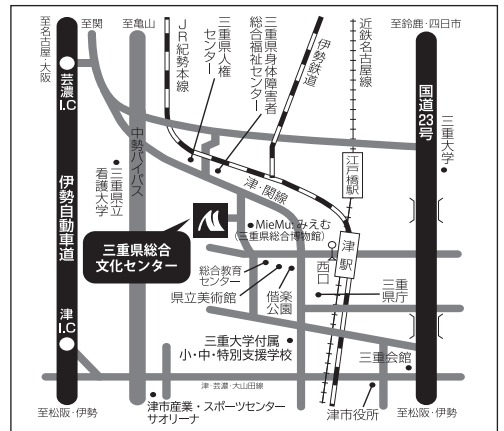
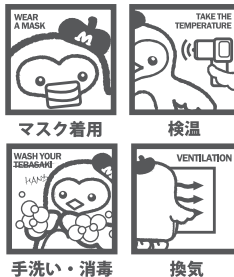
※未就学児の入場不可。託児サービスをご利用ください。

[託児] 1歳6か月～小学3年生程度 1人につき500円 託児申込締切 5月29日(日)

新型コロナウイルス感染拡大防止に関するご案内

三重県男女共同参画センターでは、主催イベントの実施にあたり、お客様の安心安全のためさまざまな対策に取り組んでいます。みなさまのご理解、ご協力をお願いいたします。

三重県のガイドラインにおける「主催イベントの開催基準」に則って開催します。感染症対策については、ご来館前にフレンテみえホームページをご確認ください。今後の感染拡大状況により、日程・会場の変更、オンライン開催への変更、または講座が中止となる場合がございます。開催情報に変更があった際、お申込のみなさまには個別にご連絡いたします。最新の情報は、フレンテみえホームページにて随時ご案内いたします。



- 鉄道 / 近鉄名古屋線・JR紀勢本線・伊勢鉄道 津駅下車
- バス / 三重交通路線バスで津駅西口から約5分
- 徒歩 / 津駅西口から約25分
- タクシー / 津駅西口から約5分
- 自家用車 / 伊勢自動車道 芸濃インターから約15分
伊勢自動車道 津インターから約10分

お申込み・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 FAX 059-233-1135

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL059-233-1130 E-mail: frente@center-mie.or.jp

キリトリ

参加申込書

“微”毒親 ～時々しんどい母との関係～



WEB申込↑

フリガナ お名前	年代 歳代	お住まいの市町	フレンテみえのイベントには 初参加 ・ 2回目以上
電話番号	メールアドレス		

セン 記入欄	No. 月 日 郵 F T 持	受付印
-----------	-----------------------	-----

託児希望 あり ・ なし

※「あり」の方は下欄にお子さまのお名前とイベント当日の年齢をご記入ください

お名前	歳	ヶ月
お名前	歳	ヶ月

※ご記入いただいた個人情報は、講座に関する連絡のために使用させていただきます。お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。個人情報に関するお問い合わせは公益財団法人三重県文化振興事業団総務部059-233-1103までお願いします。

託児申込締切 5月29日(日)