

入場無料
定員500名
(先着順)

令和3年度三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」
ファンファーレ事業

家の食事を
楽しみにかえる
一汁一菜

土井善晴講演会

新型コロナウイルス感染症感染拡大をうけ、

再延期 となりました。

【延期日】

11月21日 (日)

13:30～15:00 (12:30 開場)

【会場】

三重県文化会館 大ホール

オンライン参加のみ受付中。
フレンテみえ HP よりお申込みください。

託児あり 0歳3か月～小学校3年生程度 (有料:子ども1人につき1,000円) 託児申込締切:4月11日(日)

※要約筆記のご希望などをご相談ください。

※調整の結果、ご要望にお応えできない場合がございます

今後の社会情勢により、日程・会場の変更やオンラインでの実施、講演会が中止となる場合がございます。

オンライン開催の有無については開催日の2週間前頃に発送予定の受講票およびフレンテみえHPにてご案内します。

主催: 公益財団法人三重県文化振興事業団(三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」)

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL 059-233-1130 FAX 059-233-1135

E-mail: frente@center-mie.or.jp URL: <https://www.center-mie.or.jp/frente/>

休館日/ 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌平日) 開館時間/9:00～19:00

コロナ禍によって家事負担が増えているあなたへ

食をとおして

『あなたらしい暮らし』を考えます

コロナ禍により外出自粛がつづく今、家の仕事の負担が女性に大きいのしかかってきています。1日3回の食事をきちんと用意しなくては、栄養バランスが悪い食事は出せない、家のことを完璧にこなさなくては、こんな風を感じている方も多いのでは？

今の家族のカタチは多様です。食事のあり方も一つではありません。「古き良き習慣」にこだわることで心のバランスを崩してしまつては本末転倒です。

これからの私たちの暮らしを考えるための『一汁一菜』という生活を考えてみませんか。

「食」の専門家であり、著書『一汁一菜でよいという提案』を執筆された土井さんから温かいメッセージをいただきます。



講師: 土井善晴さん
(料理研究家)

1957年生まれ、大阪府出身。芦屋大学卒業後、スイス、フランス、大阪で料理修業。

土井勝料理学校勤務の後、92年に独立、「おいしいもの研究所」代表。十文字女子大学特別招聘教授、甲子園大学客員教授、東京大学先端科学研究センター客員研究員などを務め、『おかずのクッキング』(テレビ朝日)、『きょうの料理』(NHK)などに出演する。

著書に『土井善晴の素材のレシピ』『一汁一菜でよいという提案』『料理と利他』など。

開催情報

令和3年度 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」ファンファーレ事業

土井善晴講演会

家の食事を楽しみにかえる一汁一菜

日時: 2021年4月25日(日) 13:30~15:00(開場12:30)

会場: 三重県総合文化センター内 三重県文化会館 中ホール 三重県津市一身田上津部田1234番地

託児あり 0歳3か月~小学校3年生程度(有料:子ども1人につき1,000円) 託児申込締切:4月11日(日)

※要約筆記のご希望などはお相談ください。

※調整の結果、ご要望にお応えできない場合がございます

申込方法

お電話、FAX、E-mail、郵送、持参で「フレンテみえ」まで
ホームページからもお申込みいただけます www.center-mie.or.jp/frente/

お申込み・お問合せ

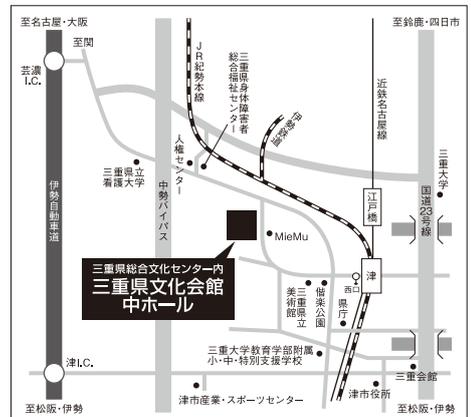
三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 www.center-mie.or.jp/frente/

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234番地 三重県総合文化センター内

TEL/059-233-1130 FAX/059-233-1135 E-mail/frente@center-mie.or.jp

開館時間/9:00~19:00 月曜休館(月曜が祝日の場合はその翌平日が休館)

フレンテみえ で検索!



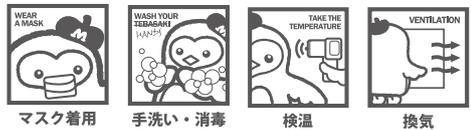
交通のご案内

- 最寄駅:近鉄・JR・伊勢鉄道 「津駅」
 - バス:三重交通路線バス 津駅西口から約5分
 - 徒歩:津駅西口から約25分
 - 自家用車:伊勢自動車道芸濃インターから約15分
- ※駐車場の混雑が予想されます。
なるべく公共交通機関をご利用ください

新型コロナウイルス感染拡大防止に関するご案内

三重県男女共同参画センターでは、主催イベントの実施にあたりお客様の安心安全のためさまざまな対策に取り組んでいます。みなさまのご理解、ご協力をお願いいたします。

三重県のガイドラインにおける「主催イベントの開催基準」に則って開催します。感染症対策については、ご来館前にフレンテみえHPをご確認ください。今後の社会情勢により日程・会場の変更やオンラインでの実施、講座が中止・延期となる場合がございます。最新の情報はフレンテみえHPにて随時ご案内させていただきます。



キリトリ

令和3年度 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」ファンファーレ事業

土井善晴講演会

家の食事を楽しみにかえる一汁一菜

★電話・FAX・E-mail・郵送・持参・HPにて先着順に受付

参加申込書

フリガナ	年代	TEL
お名前		
性別:	歳代	
ご住所	フレンテみえのイベントには... 初参加 ・ 2回目以上	

センター 記入欄	No. 【 月 日 】 郵 F T 持	受付印
-------------	---------------------------	-----

託児希望 あり・なし

※「あり」の方は下欄にお子さまのお名前とイベント当日の年齢をご記入ください

お名前	歳	カ月
お名前	歳	カ月

要約筆記などをご希望される方は、開催日の1か月前までにご相談ください。※調整の結果ご要望にお応えできない場合がございます。

託児申込締切 4/11(日)

お申込み・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 FAX 059-233-1135

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL059-233-1130 E-mail: frente@center-mie.or.jp

※ご記入いただいた個人情報は、講演会に関する連絡のために使用させていただきます。お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。個人情報に関するお問い合わせは公益財団法人三重県文化振興事業団総務部059-233-1103までお願いします。