

怒りに負けない男をめざす

～しなやかな男のアンガーマネジメント術～

最近、テレビのニュースを見てはイライラ、SNSを見てはイライラ、車の運転中にもイライラ…コロナの影響もあり生活様式が大きく変わっている中で、何となく「最近怒りっぽくなってるな」「イライラしやすくなってるな」と感じている方も多いのでは。

ハラスメント、自粛警察、煽り運転…世間を賑わせている問題の中には、人の『怒り』の感情から引き起こされているものも多いのではないのでしょうか。今、『怒り』の感情との付き合い方が多くの人に関心を集めています。

『怒り』の感情は誰もが持っているもの。その『怒り』との上手な付き合い方を学び、一緒に『怒り』にとらわれない『しなやかな男』をめざしましょう。

講師：角井 孝次 さん

(株式会社きらめき労働オフィス代表、アンガーマネジメントファシリテーター)

自律型人材育成の第一人者。

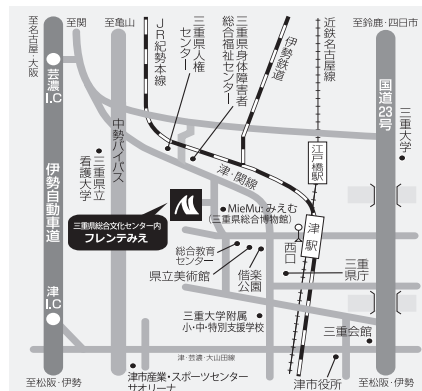
国内・海外で学んだ最新の心理学や理論をベースとした自律型人材育成を開発。現場で培った人材育成、多様なマネジメント経験、豊富な知識を活かし、組織の人材育成に定評がある。

従業員エンゲージメントを専門分野とし、個人と組織のエンゲージメントを活性化させる講演・研修、コンサルティングを得意とする。レジリエンストレーニング、アンガーマネジメント、アンコンシャスバイアストレーニング、セルフコンパッション、アサーティブコミュニケーションの専門家でもあり、海外・国内の企業や団体にて幅広く登壇している。自律型人材育成のファシリテーター養成にも力を入れ、全国のアシリテーターと自律型人材育成を広める活動を推進している。



会場へのアクセス

- 鉄道 / 近鉄名古屋線津駅下車
JR 紀勢本線津駅下車
伊勢鉄道津駅下車
- バス / 三重交通路線バスで津駅西口から約 5 分
- 徒歩 / 津駅西口から約 25 分
- タクシー / 津駅西口から約 5 分
- 自家用車 / 伊勢自動車道 芸濃インターから約 15 分
伊勢自動車道 津インターから約 10 分
※駐車場は約 1400 台 (無料)



新型コロナウイルス感染拡大防止に関するご案内

三重県の新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに沿って講座を開催します。感染症対策についてはご来場の前に当センターホームページをご確認ください。

- 当日、体調が悪い方、体温が37.5度以上ある方はご参加いただけません
- 参加される方はマスクの着用をお願いします
- 当日、受付時に検温と手指の消毒にご協力ください
- 講座中に換気の時間を設けます

※今後の社会情勢により日程・会場の変更やオンラインでの実施、講座が中止または延期になる場合がございます。最新の情報はフレンテみえHPにて随時ご案内させていただきます。



●開催情報

講座名	令和2年度 フレンテみえ男性講座 怒りに負けない男をめざす ～しなやかな男のアンガーマネジメント術～
日時	令和2年11月29日(日) 13:30～16:00
会場	三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」2階 セミナー室A
託児	対象：1歳6か月～小学3年生程度 料金：お子さま1人につき500円 ※要事前申込 11月15日(日) 必着
参加費	無料
申込	要事前申込 HP・E-mail・電話・郵送・FAX・申込書のご持参にてお申込みください。(申込締切：10月31日(土) 必着) 応募多数の場合、抽選となります。 受講可否は11月8日以降にE-mailにてお知らせいたします。(E-mailをお持ちでない方には郵送にてお知らせいたします。) ※お申込時にお知らせいただいたメールアドレスについて、迷惑メール設定などをされている場合は「center-mie.or.jp」ドメインからのメール受信が可能になるよう設定をお願いいたします

キリトリ

怒りに負けない男をめざす

～しなやかな男のアンガーマネジメント術～

参加申込書

電話・FAX・E-mail・郵送・持参・HPにて受け付けます

センター 記入欄	No.	受付印
	月 日	
	郵 F T 持	

フリガナ お名前	年代	フレンテみえのイベントには
	歳代	初参加 ・ 2回目以上
ご住所 〒		
メールアドレス	TEL	
@	()	

託児希望 あり ・ なし

※「あり」の方は下欄にお子さまのお名前とイベント当日の年齢をご記入ください

お名前	歳	ヶ月
お名前	歳	ヶ月

託児申込締切 11月15日(日)

※ご住所・メールアドレスのいずれかを必ずご記入くださいますようお願いいたします

お申込み・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 FAX 059-233-1135

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL059-233-1130 E-mail: frente@center-mie.or.jp

※ご記入いただいた個人情報は、講座に関する連絡のために使用させていただきます。お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。個人情報に関するお問い合わせは公益財団法人三重県文化振興事業団総務部 059-233-1103 までお願いします。