

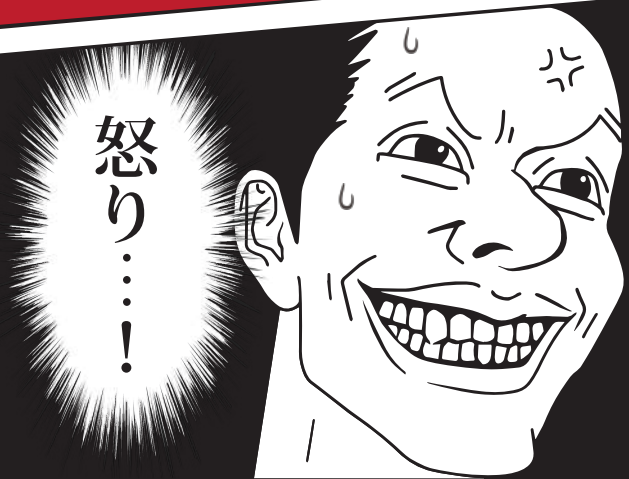
令和2年度 フレンテみえ男性講座

怒りに負けない男をめざす

～しなやかな男の
アンガーマネジメント術～



三重県男女共同参画センター
フレンテみえ
Frente



「最近怒りっぽい気がする…」 「怒りを我慢し続けてツライ…」
そんな気持ちを抱えているアナタ、
いま話題のアンガーマネジメントを学んでみませんか？
『怒り』の感情は誰もが持っています。
その『怒り』との上手な付き合い方を学び、
『怒り』にとらわれない『しなやかな男』をめざしましょう！

講師

角井 孝次 さん

(株式会社きらめき労働オフィス代表、
アンガーマネジメントファシリテーター)

日時

令和2年 11月29日(日)

13:30～16:00 (12:30受付開始)

会場

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」
2階 セミナー室A

※新型コロナウイルス感染拡大状況により
オンライン講座としての開催になる場合がございます

対象

テーマに関心のある男性 (参加費無料)

定員

40名 (申込者多数の場合抽選)

参加
方法

事前申込が必要です

(申込締切: 10月31日(土)必着)

※HP・E-mail・電話・郵送・FAX・申込書のご持参にて
お申込みください。

託児

あり (事前申込が必要です)

対象年齢: 1歳6か月～小学3年生程度
託児料金: お子さま1人につき500円
※申込締切 11月15日(日) 必着

お申込み・お問合せ

MIE CENTER FOR THE ARTS
三重県総合文化センター

三重県男女共同参画センター
「フレンテみえ」

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田 1234

TEL: 059-233-1130 FAX: 059-233-1135

E-mail: frente@center-mie.or.jp

URL: <https://www.center-mie.or.jp/frente/>

休館日: 毎週月曜日

(月曜日が祝日の場合はその翌平日)

開館時間: 9:00～19:00