

“自分なんか” → “自分だから” へ！

# 近未来リーダー 育成プロジェクト

始動！



働く女性と男性のための新しい人財育成講座が始まります！

長い長い社会人生活をどう過ごしていくのか、皆さんは真剣に考えたことがありますか？  
どうせ働くなら「自分らしい」キャリアをデザインし、進んでいきたい。そう思いませんか？

あらゆる可能性を“自分なんか”と諦めず、“自分だから”こそ描ける未来に向けて  
必要な意識・知識・スキルたちを、この際たっぷりと学んでしまいましょう。

あなたと一緒にステップアップする新プロジェクト。  
まずはこの3テーマからスタートです！

参加  
無料

全回 **オンライン開催！**

勤務先・自宅・カフェ、どこからでも参加できます

プロジェクトの詳細は  
チラシ裏面・ホームページをご覧ください！

vol.1 2021年 **1月13日(水)** 13:30 START!

## “令和型キャリアデザイン”の ススメ

過去の慣習や固定観念にとらわれず、自身の人生を主体的に設計し、単なる理想に留まらずそれを実現させていくために必要な視点やスキルについて学びます



講師：藤井 佐和子 さん  
(株式会社キャリアエラ代表取締役  
キャリアアドバイザー/ダイバーシティコンサルタント)

vol.2 2021年 **1月22日(金)** 13:30 START!

## 気づいて！あなたの中の “アンコンシャス・バイアス”

“無意識の思いこみ”による自他に対するリミッターに気づき、それに惑わされずに自分らしいキャリアを形成するためのセルフマネジメント術について学びます



講師：毛利 雅一 さん  
(一般社団法人  
アンコンシャスバイアス研究所 パートナー講師)

vol.3 2021年 **1月29日(金)** 13:30 START!

## 人口ボーナス期×オーナス期 組織も社員も成長する働き方とは

深刻な人口減少社会のなかで直面する課題を的確に捉え、過去の価値観や慣習にとらわれず持続可能な組織とするために、「いま必要な変化とは何か」を学びます



講師：新井 セラ さん  
(株式会社ワーク・ライフバランス  
ワーク・ライフバランス コンサルタント)

### 対象

- A. メイン参加：三重県内在勤で社会人経験1～2年程度の**女性** ※ご希望により経験3年以上のかたもお申し込いただけます  
B. ペア参加：メイン参加者と同じ組織に勤める**男性** (メイン参加1名につき1名) ※男性のみでのお申込はできません  
C. 管理職参加：\*vol.3のみ 参加者の直属上司 (管理職ポジション、年代性別不問) ※A・Bの参加者に加えてお申込できます

### 定員

各回 20名程度【先着順】  
※3回連続参加推奨 (各回ごとのお申込も可能です)

### 会場

オンライン会場 (ZoomまたはV-CUBEを使用予定)  
※端末・ネット環境等はご自身でのご準備となります

### ★要事前申込 (先着順)

…ホームページの「お申込フォーム」から！ → → →  
★詳細は「フレンテみえ」までお気軽にお問合せください

10/1(金)  
受付開始！



主催 / MIE CENTER FOR THE ARTS 三重県総合文化センター- 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田 1234 TEL 059-233-1130 FAX 059-233-1135

E-mail: frente@center-mie.or.jp URL: https://www.center-mie.or.jp/frente/

休館日 / 毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合はその翌平日) 開館時間 / 9:00 ~ 19:00

“自分なんか” → “自分だから” へ!

# 近未来リーダー★育成プロジェクト とは?

深刻な人口減少社会を迎えつつあるなか、私たちには過去の慣習や固定観念にとらわれない新しい働き方・生き方が必要不可欠で、なかでも特に「仕事と家庭の両立」や「多様性」が育まれた組織、社会をつくっていくことがとても重要だと考えられています。

しかし、これらの実現は簡単なことではありません。多くの人がある必要性に気づき、それぞれの職場や地域、家庭でみんなが協力しあい、制度や風土をよりよく整えていく必要があります。そしてきっと、“頼れる存在”も必要です。

そこでフレンテみえでは、多様性の第1歩でもある女性の皆さんのさらなる活躍推進とともに、自身も充実した毎日を過ごすつづき多様性を実現しそれを“強み”に変えていくことができる新しい男女の指導的ポジション＝『近未来リーダー』の育成をめざし、5年間様々なプログラムをとおして三重で働く皆さんのキャリアデザインを応援していくことになりました!

女性はもちろん男性も、このプロジェクトと一緒にステップアップ、しませんか?



**STEP1** (今年度)  
『ベースアップ YEAR』

\* 固定観念にとらわれず柔軟な人生設計を描けるようになるための入門レクチャー

**STEP2** (令和3年度)  
『レベルアップ YEAR』

\* リーダーは仕事の責任も果たさなくてはならない。業務対応の幅を広げるためのレクチャー  
「ロジカルシンキング」「マーケティング」「プレゼンスキル」「ビジネス法令」「三重のビジネスの未来について」など

**STEP3** (令和4年度)  
『キャリアアップ YEAR』

\* リーダーは仲間をまとめなくてはならない。チーム力向上のためのレクチャー  
「ファシリテータートレーニング」「フライングトレーニング」「ワークライフバランスコンサルティング」など

**STEP4** (令和5年度)  
『バックアップ YEAR』

\* リーダーは部下を育てなくてはならない。指導育成スキルアップのためのレクチャー  
「コーチング」「カウンセリングスキル」「キャリアコンサルティング」など

**STEP5** (令和6年度)  
『バージョンアップ YEAR』

STEP5まで連続受講をお勧めします!  
(単回・単年度の参加も可)

★令和3年度以降は6～12月の期間で実施予定です  
★内容は2020年9月時点のもので、今後変更になる場合があります。最新情報をご確認ください

記念すべきSTEP1…初年度の講師の皆さんをご紹介します!

vol.1 “令和型キャリアデザイン”のススメ

藤井 佐和子 (ふじい さわこ) さん

株式会社キャリアエール 代表取締役  
キャリアアドバイザー/ダイバーシティコンサルタント

カメラメーカー海外営業部でのOL経験を経て、株式会社インテリジェンスに入社。派遣事業部、人材紹介事業部の立上げに携わる。主に女性を対象とした転職支援チームを立上げ、数多くの転職を支援。その後、独立。延べ13,000人以上のキャリアカウンセリングを行う一方、数多くの企業に対し、研修やコンサルティングなど人材育成支援を行う。その他、大学の非常勤講師、講演、キャリアセミナー、執筆など幅広く活動。

■主な著書:「どんな職場でも求められる人になるためにいますぐはじめる47のこと」「女性のためのライフワークバランス講座」「女性社員に支持されるできる上司の働き方」他多数



vol.2 気づいて! あなたの中の “アンコンシャス・バイアス”

毛利 雅一 (もうり まさかず) さん

一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所 パートナー講師

大阪市出身。名古屋大学工学部卒業後、(株)インテリジェンス、(株)リクルートマネジメントソリューションズにて、キャリア支援や組織開発にたずさわる。その後、(株)クオリティ・オブ・ライフにて、大阪支社長に就任し、地域創生、シニア、女性、若者の活躍支援などに携わる。現在は、フリーの人事コンサルタントとして研修や講演を実施すると共に、数社の企業において、人事顧問にも携わっている。

■関西大学 大学院 商学研究科『現代戦略マネジメント研究』非常勤講師 (2017年、2018年)  
■株式会社クオリティ・オブ・ライフ大阪支社長 (2012年～現在)  
■株式会社ダイセン工業の人事責任者に就任 (2018年～現在)  
■一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所 認定トレーナー (2019年～)



vol.3 人口ボーナス期×オナーズ期 組織も社員も成長する働き方とは

新井 セラ (あらい せら) さん

株式会社ワーク・ライフバランス  
ワーク・ライフバランスコンサルタント

北海道出身。群馬県在住。20代前半で母を亡くしたことをきっかけに、日本の働き方と生き方のアップデートが自分のテーマに。ホテル業、工場監業に従事後、働き方改革の分野で1000社以上のコンサルティング実績を持つ株式会社ワーク・ライフバランスに参画。主なクライアントとして物流業、建設設備業、医療機器メーカー、通信販売会社、化学メーカー、情報システム会社、出版社等、多様な業界・業種を幅広く担当し、成果を引き出している。行動変容を引き出すわかりやすい講演・研修スタイルに定評がある。プライベートでは2歳男児の母として、パートナーと共に育児と仕事の両立に奮闘中。

■一般財団法人 生涯学習開発財団 認定コーチ



★受講までのながれ

お申込

●フレンテみえホームページ(本講座ページ)内の「お申込フォーム」からお申し込みください  
https://www.center-mie.or.jp/frente/  
※お申込フォーム以外からはお受け付けできません。必須項目はお間違のないようご入力ください  
※受講のご案内などはすべてメールでお送りします。「@center-mie.or.jp」からのメールを受信できるよう、ドメイン設定の変更等をお願いします

ご確認

●お申込後に、メイン参加者のみ「受付完了メール」が送信されますのでご確認ください(受講票等の郵送はございません)  
●各講座の開催1週間前までに、受講の「ご招待メール」を参加予定の皆さま全員に送ります。講座の4日前までに確認できなかった場合は、下記までお電話ください  
※当日までに、受講場所のネット環境や使用端末などのご確認をお願いします。使用するシステムにより端末にアプリのインストールが必要となる場合がございます

当日

●開講時刻の1時間前から、Web会場にご入場いただけます。接続チェック等を含め、余裕をもってご参加ください  
※見逃し配信(アーカイブ受講)は行いません。ご了承ください  
※ご心配な点がございましたら、ご遠慮なくお問合せください

主催・お問合せ先

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 TEL: 059-233-1130

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234三重県総合文化センター内 FAX: 059-233-1135  
E-mail: frente@center-mie.or.jp 開館時間/9:00～19:00 月曜休館(月曜が祝日の場合はその翌平日が休館)