



女性のための自分を好きになるトレーニング 受講申込書

ふりがな			年代
お名前			才代
ご住所	〒 ー (番地・マンション名までご記入ください)		
電話番号	() ー		
FAX 番号	() ー		
託児申込 (必要な方のみご記入下さい)	お子さまのお名前	お子さまの年齢 歳 か月	
フレンテみえの 事業には	初参加 ・ 2回目以上		
自己尊重トレーニング及び 同名トレーニングの参加経験	あり ・ なし		

※ ご記入いただいた個人情報は、講座に関する連絡のために使用させていただきます。なお、お預かりした個人情報は、個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。個人情報に関するお問い合わせは、公益財団法人三重県文化振興事業団総務部 059-233-1103までお願いします。

キ リ ト リ

※注意事項

本講座は、一昨年度まで行われていた「女性のための自己尊重トレーニング」講座と同等の内容です。以前、自己尊重トレーニングや、昨年度の同名のトレーニングを受講されていた方も再受講が可能です。ただし、応募多数の場合は、抽選となり初回の方を優先させていただきます。



交通

- 鉄道／近鉄名古屋線津駅下車、JR紀勢本線津駅下車、伊勢鉄道津駅下車
- バス／津駅西口1番のりばから約5分
- 徒歩／津駅西口から約25分
- 自家用車／伊勢自動車道芸濃インターから約15分、津インターから約10分

※駐車場は約1,400台（無料）
限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

休館日

- 毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日）
- 年末年始（12月29日から1月3日まで）