

自律神経と腸内環境で知る

本当の「健康」



順天堂大学
医学部総合診療科学講座・
病院管理学研究室 教授

小林 弘幸さん



アスコム (2018/6/30)

病気になんか、なりたくない。

誰もがそう思って生きています。

でも実際には、病気になりやすい人となりにくい人がいます。

この違いはいったい何によるのでしょうか？

そして、「本当の健康」とはどのような状態でしょうか？

今回の講演では、研究成果と事例を挙げ、

自律神経と腸内環境の重要性を説明します。

2020年

7月5日〔日〕

**受講
無料**



13:30-15:00 (開場)12:45

会場

MIE CENTER FOR THE ARTS
三重県総合文化センター
三重県文化会館

中ホール
(津市一身田上津部田1234)

申込方法

事前申込制・先着順

(電話・FAX・ホームページ・E-mail・窓口・郵送)

※座席に余裕があれば当日参加可。※受講ハガキ等は送付いたしません。
※未就学児の入場はご遠慮ください。



託児あり
事前予約制
6月21日(日)まで



赤外線補聴器
貸出あり
7月4日(土)まで

★詳しくは裏面を
ご覧ください。

申込・
問合せ
先

MIE CENTER FOR THE ARTS
三重県総合文化センター (公財) 三重県文化振興事業団

三重県生涯学習センター (3階事務所) tel.059-233-1151 / fax.059-233-1155

E-mail: manabi-kouza@center-mie.or.jp

URL: <https://www.center-mie.or.jp/manabi/>

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田 1234

休館日: 月曜日 (月曜日が祝日の場合はその翌平日)

開館時間: 9:00 ~ 19:00



申込はこちら