

だから私は南極に行く

—こうして **悪魔のおにぎり** は生まれた—

「世界一受けたい授業」(日本テレビ)
「ヒルナンデス！」(日本テレビ)
「教えてもらう前と後」(毎日放送)
「行動者たち」(テレビ東京)
などにご出演！

実は南極で生まれた**悪魔のおにぎり**の
考案者としても話題！



調理師 / 第57次南極地域観測隊(設営・調理)

わたぬき じゅんこ
渡貫淳子さん

1973年青森県生まれ。調理師。
現在、伊藤ハム株式会社商品開発部所属。
調理師学校卒業後、日本料理技術職員として学校に
就職。
出産後、いったん現場を離れ育児に専念していたが、
一念発起して南極観測隊の調理隊員にチャレンジ。
二度の落選を経て3度目に見事合格。
母親としては初の調理隊員として第57次南極地域観
測隊に参加。
2018年6月「世界一受けたい授業」(日本テレビ)で紹介
した「悪魔のおにぎり」が反響を呼び話題となる。



5.6 **水.休** 13:30-15:00 **受講無料**
[受付13:00-]



三重県総合文化センター
三重県男女共同参画センター フレンテみえ **多目的ホール**

事前申込制・先着順

申込方法
電話・FAX・ホームページ・窓口・郵送
・申込の際は講座名・お名前[フリガナ]、電話番号をご明記ください。
・受講はがき等は送付いたしません。



東京から14,000キロ離れた極寒の地、南極・昭和基地で働く人たちがいます。
あまり知られていない南極での生活。どんなものを食べているの？大変だったことは？
母親という視点から日本との違いや閉鎖空間での生活の工夫、人間関係など日常を中心にお話しします。

提供：国立極地研究所

申込・問合せ先
ME CENTER FOR THE ARTS
三重県総合文化センター (公財) 三重県文化振興事業団
三重県生涯学習センター
(3階事務室)
tel.059-233-1151 / fax.059-233-1155

〒514-0061 津市一身田上津部田 1234
E-mail: manabi-kouza@center-mie.or.jp
ホームページ: www.center-mie.or.jp/manabi/
休館日: 毎週月曜日
(月曜日が祝日の場合はその翌平日)
開館時間: 9:00 ~ 19:00

三重県生涯学習センター

