

オトナの女性の性講座

～人生後半の性生活～

SEX って妻の“つとめ”なの？

ずっと性交渉をしていないけど、
私、このままでいいの？

これからの性生活を
改めて考えたい

そんな女性の皆さんへ…

私たちは自分の身体について、
性について、学ぶ機会があったでしょうか。

恥ずかしいこと、口に出してはいけないことと
されてきた中で、自分のことなのにあまりにも
他人任せにしてこなかったでしょうか。

自分の身体を考えることは、
生きることに関心を持つこと。

性を主体的に考えることは、
自分を大切にすること。

フレンテみえが提案する
大人の女性のための性講座 です。

講師：国安 澄江さん

(ウィメンズセンター大阪スタッフ
女性のためのからだ性と性の認定カウンセラー)

日時：令和2年

2月27日(木) 13:30～15:30

対象：おおむね40歳以上の女性（8名程度）

託児：あり（要事前申込…締切2/13(木)）

1歳6ヶ月～小学3年生程度 子ども1人につき500円

会場：三重県総合文化センター内
(参加者に直接お知らせします)

参加費：無料

◆お申込みは… 電話、FAX、フレンテみえホームページ、Eメール、郵送、申込書の持参にてこちらまで！