

マイ☆レジリエンス

～一人ひとりの中にある力～

令和元年

11月23日(土・祝)

13:30 開講 (13:00 開場) **入場無料**

★DVを受けていると、どうになってしまうの？

★フラッシュバックや喪失感…

もう元には戻れないの？

DV被害者が加害者から離れるのは簡単なことではなく、
やっとの思いで離れてもトラウマ（心の深い傷つき）に
苦しむことがあります。



講師

中島 幸子 さん

NPO法人レジリエンス代表
米国法学博士、社会福祉学修士

しかし、被害にあっても、一人ひとりの中には
傷つきを乗り越えて回復する力（レジリエンス）があります。

現在は支援者として活動されている中島さんから、
DVの傷つきから回復する過程についてお話しいただきます。

会場



三重県文化会館 2階 大会議室

対象

テーマに関心のある方

※要約筆記をご希望の方は10月23日(水)までにご連絡ください。

定員

70名(事前申込制・先着順) ※ホームページ、Eメール、電話、FAX、郵送、
申込書のご持参にて「フレンテみえ」までお申し込みください。

託児

あり ※要事前申込 託児申込締切 11月9日(土) 必着
1歳6ヶ月～小学3年生程度(託児料:子ども一人につき500円)

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

ホームページアドレス <https://www.center-mie.or.jp/frente/>

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234

TEL: 059-233-1130 FAX: 059-233-1135 E-mail: frente@center-mie.or.jp

休館日/毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌平日) 開館時間/9:00～19:00

■主催/三重県・(公財)三重県文化振興事業団(三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」)

マイ☆レジリエンス

～一人ひとりの中にある力～

●講師プロフィール

中島 幸子 さん

NPO法人レジリエンス代表、米国家学博士、社会福祉学修士。
暴力被害にあった経験をきっかけに、トラウマの影響、被害者支援等について学び、米国の大学院にて法学博士号、ソーシャルワーク(社会福祉学)修士号を取得。2003年、日本で「レジリエンス」を結成、暴力の影響を理解しトラウマに対応する方法を学ぶための「こころのcare講座」をスタート。当事者としての視点と支援者としての経験を踏まえ、毎年、DVや性暴力被害、トラウマの影響、解離、被害者支援に求められることなどをテーマに、全国各地で多数の講演を行う。
主な著書に、「性暴力 その後を生きる」、「マイ・レジリエンス ト라우マとともに生きる」、共著に「傷ついたあなたへく1>、<2>」、共訳に「DV・虐待加害者の実体を知る」(L.バンクロフト著)など。

●NPO法人レジリエンス とは

レジリエンスは、DVや虐待、モラハラ、いじめ、パワハラ、その他さまざまな原因によるトラウマ(心の深い傷つき)などに焦点をあて、情報を広げる活動をしているNPO法人です。DVや虐待などが人を傷つけるはなぜ起こるのか、暴力はどんな影響をもたらすか、傷つきからの回復のための方法、自分も人も大切にコミュニケーションなど、さまざまなテーマについて講演・研修・ワークショップなどを行っています。
(NPO法人レジリエンス ホームページより)

●開催情報

主催：三重県・(公財)三重県文化振興事業団(三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」)

講座名称	令和元年度 フレンテみえ「女性に対する暴力防止セミナー」 マイ☆レジリエンス ～一人ひとりの中にある力～
日時	令和元年11月23日(土・祝) 13:30～15:30(開場13:00)
会場	三重県総合文化センター内 三重県文化会館2階 大会議室(三重県津市一身田上津部田1234番地)
託児	対象：1歳6ヶ月～小学3年生程度 料金：お子さま1人につき500円 ※要事前申込 11月9日(土)必着
その他	参加費無料・要事前申込(先着順) ※要約筆記をご希望の方は10月23日(水)までにご連絡ください。

会場へのアクセス

- 鉄道/近鉄名古屋線津駅下車
JR紀勢本線津駅下車
伊勢鉄道津駅下車
- バス/三重交通路線バスで津駅西口から約5分
- 徒歩/津駅西口から約25分
- タクシー/津駅西口から約5分
- 自家用車/伊勢自動車道 芸濃インターから約15分
伊勢自動車道 津インターから約10分
※駐車場は約1400台(無料)



*駐車場の混雑が予想されます。
なるべく公共交通機関をご利用ください。

キリトリ

令和元年度 フレンテみえ 「女性に対する暴力防止セミナー」

マイ☆レジリエンス

～一人ひとりの中にある力～

参加申込書

フリガナ お名前	年代 歳代	お住まいの市または町	フレンテみえのイベントには 初参加 ・ 2回目以上
TEL	メールアドレス		

センター 記入欄	No.	受付印
	月 日	
	郵 F T 持	

託児希望	あり・なし
※「あり」の方は下欄にお子さまのお名前とイベント当日の年齢をご記入ください	
お名前	歳 ヶ月
お名前	歳 ヶ月

電話・FAX・E-mail・郵送・持参・HPにて先着順に受け付けます。

※ご記入いただいた個人情報は、講座に関する連絡のために使用させていただきます。お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。個人情報に関するお問い合わせは公益財団法人三重県文化振興事業団総務部 059-233-1103 までお願いします。

託児申込締切 11/9(土) 必着

お申込み・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 FAX 059-233-1135
〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL059-233-1130 E-mail: frente@center-mie.or.jp