

職場において、コミュニケーションを通じて自分の考えをまとめ、相手に理解してもらうことは重要なスキルです。

とはいえ、相手と協調しながら自分の意見をうまく伝える事や論理的な思考は苦手と感じながら、自分の意見を言えないままに仕事をしている女性も多いのではないのでしょうか。あなたの能力が発揮できるせっかくのチャンスに、自分の意見を周りに伝えることがないままではもったいないと思いませんか？

そこで、今年度のフレンテみえエンパワーメントスクールでは、自分の考えを論理的にまとめ、自分の意見を相手にわかりやすく伝える方法を学ぶ、職場で役立つ「ロジカルシンキング（論理的思考）」トレーニングを実施します。会議などの意思決定の場、顧客対応の場、上司へ効率よく伝える場、部下の指導育成の場など、仕事をする上で活用・実践していけるスキルを身につけましょう！

カリキュラム

【第1日目】

1. ロジカル・シンキングとは

- * 「考える」と「悩む」の違い
- * 信頼性、納得性を高めるロジック
- * ロジカルであるための3つのポイント

2. フレームワークで情報を整理する

- * M E C E (モレなくダブリなく) に考える
- * さまざまなフレームワーク

3. ロジカルに伝えるトレーニング

- * コミュニケーションに活用する
- 【ショート演習】「3つ3つで考える」

4. 仕事に役立つ思考ツール

- * ロジック・ツリー & 4W1Hのシナリオ
- * 覚えておきたい3つのツリー
- 【ショート演習】「WHAT・WHY・HOWで考える」
- 【演習】「4W1Hで提案シナリオをつくる」

【第2日目】

□ 前回の振り返り

5. 相手の納得を引き出す伝え方とは

- * プレゼンテーションに必要な3つの能力

6. デリバリー・スキルを高める

- * 非言語メッセージ、言語メッセージ
- 【ショート演習】「言葉のヒゲ退治」ほか

7. シナリオ・スキルを高める

- * 話の構成と具体性
- 【ショート演習】「相手の立場に立つ」

8. 相手を動かすプレゼン実践

- * シナリオの修正
- 【演習】「提案シナリオのロジックチェック」
- * 4W1Hシナリオを使ったデリバリー
- 【演習】「プレゼン実践 & 相互評価」

【宿題】2日目までに各自のテーマで提案シナリオを作成いただきます。

※各日、お昼休憩を1時間程度予定



講師 内田 友美さん (星槎大学大学院 特任教授)

<学歴・職歴>

筑波大学大学院教育研究科修士。明治大学商学部卒業後、国際機関にて開発途上国援助プログラムに従事。

ビジネスコンサルティング会社を経て株式会社HRインスティテュートに創業期メンバーとして参画。コーポレートウェイ構築、事業戦略策定プロジェクトを通して、組織の活性化を支援。コンサルタントのスキルをビジネスに活用する各種研修プログラムで人材育成に尽力。2016年よりHRインスティテュートのソーシャルフェロー。

日時 令和元年 **10月27日(日)**
11月10日(日) 全2回
10:00~16:00 (受付9:30~)

受講料 無料

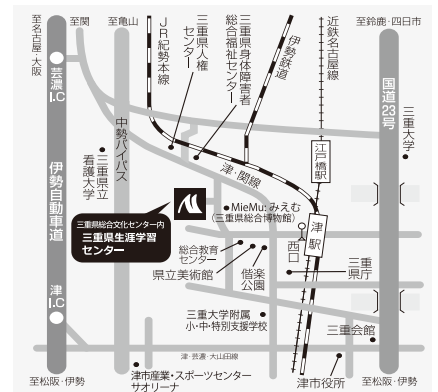
対象 県内在住・在勤の働く女性(先着28名)

申込み 下欄に必要事項をご記入のうえ、FAX・郵送・持参にて受付。また、お電話や「フレンテみえ」のホームページ・Eメールでもお申込みいただけます。

託児あり 子ども1人につき1日1,000円、0歳3ヶ月~小学3年生まで。10月13日(日)託児申込締切

会場 三重県総合文化センター
三重県生涯学習センター 2階
まなびラボ

- 鉄道 / 近鉄名古屋線津駅下車、JR紀勢本線津駅下車、伊勢鉄道津駅下車
- バス / 三重交通路線バスで津駅西口から約5分
- 徒歩 / 津駅西口から約25分
- タクシー / 津駅西口から約5分
- 自家用車 / 伊勢自動車道 芸濃インターから約15分、伊勢自動車道 津インターから約10分 ※駐車場は約1,400台(無料) 出来る限り公共交通機関をご利用ください。



※印刷

働く女性の「ロジカルシンキング」講座

参加申込書 電話・郵送・FAX・持参・E-mail・HP申込みフォームで
先着順に受け付けます で検索!

センター 記入欄	No.	受付印
	月 日	
	郵 F T 持	

フリガナ お名前	年代	フレンテみえのイベントには
※働く女性を対象とした講座です	歳代	初参加 ・ 2回目以上
TEL	お住まいの 市町	現在の職種 (あれば役職も)
Eメール		

託児希望	あり ・ なし
※「あり」の方は下記にご記入をお願いします 詳細は後日、担当よりご連絡いたします	
お名前	
イベント当日 時点での年齢	歳 ヶ月
お名前	
イベント当日 時点での年齢	歳 ヶ月

お申込み・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 **FAX 059-233-1135**

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL059-233-1130 E-mail: frente@center-mie.or.jp

※ご記入いただいた個人情報は、講座等事業に関するご連絡のために使用させていただきます。お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。個人情報に関するお問い合わせは公益財団法人三重県文化振興事業団総務部 059-233-1103 までお願いします。