

女性の
想いを
カタチに。
ススム、
変わる！

連続講座・全4回

参加無料

事前申込制（先着順）| 託児あり（事前申込制）
対象 | テーマに興味のある女性 / 20名 18才以上・学生もOK

MIE CENTER FOR THE ARTS
三重県総合文化センター



お申込み・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 FAX 059-233-1135

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL059-233-1130 E-mail: frente@center-mie.or.jp



女性の 想いを カタチに。 ススム、 変わる！

あなたの「やってみたい！こう変えたい！」という想いはありませんか？
あなたがすすめば、まちももっとステキに変わります。同じ「やってみたい！」想いをもつ女性がつながり、アイデアを出し合いながら、その想いを実現しカタチにするために必要なスキルと一緒に学んでみませんか？

前回の参加者の声

- ・想いがはっきりして方向性が見えました！
- ・色々な想いをもった方と出会い、仲間ができた事がとてもよかった。
- ・発表したことで自信ができました！

「想いをカタチに」特設サイト
はじめました！前回の様子や
受講生インタビュー記事などは
こちらから



▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶
自分で何かやりたい！
をことばにして
次の1歩へ進もう！

<https://www.center-mie.or.jp/omoi/>

スケジュール ※連続講座・全4回/時間・内容については変更になる場合があります

step
#1

10/19(土)「気になることについて、聞こう話そう」

三重県生涯学習センター 2F まなびラボ 10:00~16:00

地域や暮らしで気になること、今自分もっている想いなどについて
まずはペアインタビューなどを通してあなた自身が「すてきなインタビューア」になり、ひきだし上手になりましょう！

step
#2

11/30(土)「身の丈のアクションプランをつくろう」

三重県生涯学習センター 2F まなびラボ 10:00~12:30

他所の活動を参考にしたりお試しマーケティングをしたりしながら、
自分の想いをことばにしてみましょう。まず、想いをことばにすることで、
プランが生まれ行動につながります。

step
#3

2020.2/1(土)「あなたの“想い”を人に伝える」

三重県生涯学習センター 2F まなびラボ 10:00~16:00

あなたの想いをことばにし、前にすすめていくには、まわりの人に
「伝える」ことも必要。4回目の発表に向けて、準備をすすめます。

step
#4

2020.2~3月頃「わたしの想いについて発表&ふり返り」

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」内 10:00~12:30

想いのきっかけやどのようなカタチにしたいのか、いますずんでいること
などについて、「男女共同参画フォーラム 2020」の分科会で発表します。

※フォーラムの日程は現在調整中です

講師プロフィール



西井 勢津子さん(第1.2.4回) 株式会社地域資源バンク NIU 代表取締役

結婚後名古屋で暮らすも都市の生活に脆弱さを感じ、2010年多気町へ移住を決意。
空き家を借りて起業した。農山村の仕事おこし、地域資源活用をミッションに、日替わりシェフの店やスローサイクリングツアーなどいくつかの事業をプロデュースしている。農ある暮らしと自転車操業の経営に体当たり中。 <http://niu-mon.com/>



森谷 哲也さん(第3回) ボノボ代表 <http://bonobojapan.com/>

三重県地域づくり事業「美し国おこし・三重」地域担当プロデューサー(2010~15)
鳥羽市地域づくり応援アドバイザー・事業アドバイザー(2013~)など、様々な地域づくり事業で活躍。物づくり・人づくり・場づくりに対する「共創」や豊かで価値のあるライフスタイルの「実験・実践」を通じ、幅広い視点で「伝達しあう=コミュニケーション」機会を創出している。

対象：テーマに興味のある女性/20名 18歳以上・学生もOK

参加無料・事前申込制：電話・郵送・FAX・E-mail・ホームページ・窓口でお申し込みください
託児あり/対象：1歳6ヶ月~小学3年生・対象年齢外は応相談 料金：こども1人につき500円
(事前申込制：託児申込は各回の2週間前まで)

プリント

令和元年度 女性のためのエンパワーメント・スクール「女性の想いをカタチに。ススム、変わる！」

参加申込書

電話・郵送・FAX・持参・E-mail・HP申込みフォームで
先着順に受け付けます ※全4回全てにご参加頂くことを前提にお申込ください

センタ り入 欄	No.	受付印
	【 月 日 】	
	郵 F T 持	

フリガナ お名前	年代	お住まいの市または町	フレンテみえのイベントには 初参加 ・ 2回目以上
TEL	歳代	メールアドレス	

託児希望 あり ・ なし

※「あり」の方は下欄にお子さまのお名前をご記入ください

お名前

イベント当日
時点での年齢 歳 ヶ月

お申込み・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 FAX 059-233-1135

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL059-233-1130 E-mail: frente@center-mie or jp