

仲間とともに歩むために

ピア・サポート／ピア・カウンセリングの基礎



同じ経験をした仲間同士の
助け合い『ピア・サポート』。
取り組むにあたって必要な
基礎知識を学びます。

性別によって生きづらさを
抱えがちな今、
『ピア・サポート』の手法を使って
支援について考えてみませんか？

活動をはじめたい方だけでなく
『ピア・サポート』に興味がある方も
ご参加いただけます。

講師： **大賀 一樹** さん
(公認心理師／臨床心理士／
NPO法人共生ネット理事)

? ピア・サポートとは・・・
「ピア」とは「仲間」という意味。
ピア・サポートは専門家による支援ではなく
同じ経験をした人同士による助け合いのことです。
現在も各地で様々な自助グループが活動しています。

令和元年

10月13日 日 **13:30~16:00**

MIE CENTER FOR THE ARTS
三重県総合文化センター

参加無料



要事前申込(先着順・電話、Fax、郵送、HP、E-mail、窓口で受付)

対象

ピア・サポート活動をしている、またはしたいと考えている方
ピア・サポートに興味がある方、自身の活動に活かしたい方 など

会場

三重県男女共同参画センター2階
セミナー室A

定員

20名

託児

対象：1歳6か月～小学3年生
料金：500円/1人 おやつ代含む
託児申込締切：9月29日(日)

**お申込み
お問合せ**

■主催：三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」(指定管理者：公益財団法人三重県文化振興事業団)

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 電話：059-233-1130 FAX：059-233-1135
E-mail：frente@center-mie.or.jp ホームページ：http://www.center-mie.or.jp/frente/

仲間とともに歩むために ピア・サポート/ピア・カウンセリングの基礎

暴力の被害者には女性が多い、シングルマザーの方たちが経済的困難に陥りやすい、性的マイノリティの方たちが孤立感を抱えがちなど女性ゆえ、男性ゆえ、または多様な性を生きるがゆえにぶつかる壁はまだたくさんあります。

だからこそ、困難に直面した時には『ともに歩む仲間』の存在が大きな力となります。

「自分も何か行動したいけど、どうしたら?」「自分のことで精いっぱい」「自分に他人の支援なんてできるのだろうか…?」などと感じている方や「自分の活動にピア・サポートの知識を役立てたい」などと感じている皆さん。

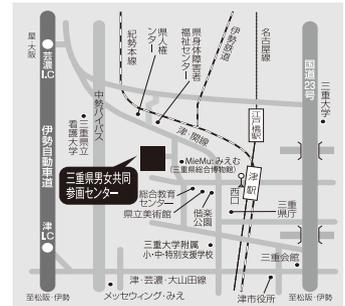
ピア・サポートを学び、自分にできる支援について一緒に考えてみませんか?



本講座は活動の分野に限らずご参加いただけるほか、興味・関心のある方にもご参加いただけます。特にシングルマザー(ファザー)の方同士の集まりを作りたい、性的マイノリティの方同士で安心して集える場所を作りたい、性被害経験者同士で自助グループを作りたい、など性別に関連した活動をしたい方は、ぜひご参加ください。

会場へのアクセス

- 鉄 道: 近鉄名古屋線、JR紀勢本線、伊勢鉄道津駅西口下車
 - バ ス: 三重交通路線バスで「総合文化センター行き・夢が丘団地行き(系統番号89)」乗車
バス停「総合文化センター前・総合文化センター」下車
 - 徒 歩: 津駅西口から約25分(1.8Km)
 - タクシー: 津駅西口から約5分
 - 自家用車: 伊勢自動車道 芸濃インターから約15分
伊勢自動車道 津インターから約10分
- ※駐車場混雑が予想されますので、できるかぎり公共交通機関をご利用ください。



○開催情報○

イベント名	仲間とともに歩むために ピア・サポート/ピア・カウンセリングの基礎
日 時	令和元年 10月13日(日) 13:30~16:00(開場 13:00)
会 場	三重県男女共同参画センター 2階 セミナー室A (三重県津市一身田上津部田 1234 番地 三重県総合文化センター内)
その他	要事前申込み(定員20名、参加無料) 託児あり…子ども1人につき500円(1歳6か月~小学3年生)※要事前申込(締切:令和元年9月29日(日))

お申込み・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 **FAX 059-233-1135**
〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL059-233-1130 E-mail: frente@center-mie.or.jp

キリトリ

令和元年度 フレンテみえ
地域リーダー養成講座

仲間とともに歩むために 参加申込書

ピア・サポート/ピア・カウンセリングの基礎

センター記入欄	No. _____	受付印
	月 _____ 日 _____	
	郵便番号 F T 持 _____	

ふりがな		年 齢	フレンテみえのイベントには	
名 前		歳代	初参加 ・ 2回目以上	
電 話	() _____ - _____	お住まいの市町	託児希望 (1歳6か月~小学3年生)	あり ・ なし
※任意 どんな活動を したいですか? (していますか?)			お名前	
			イベント当日 時点での年齢	歳 ヶ月 _____ 託児締切: 9月29日(日) 500円/1人 ※当日お支払いください。

※ご記入いただいた個人情報は、講座に関する連絡のために使用させていただきます。お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。個人情報に関するお問い合わせは公益財団法人三重県文化振興事業団総務部 059-233-1103 までお願いします。