



# 女性のための自分を好きになるトレーニング 受講申込書

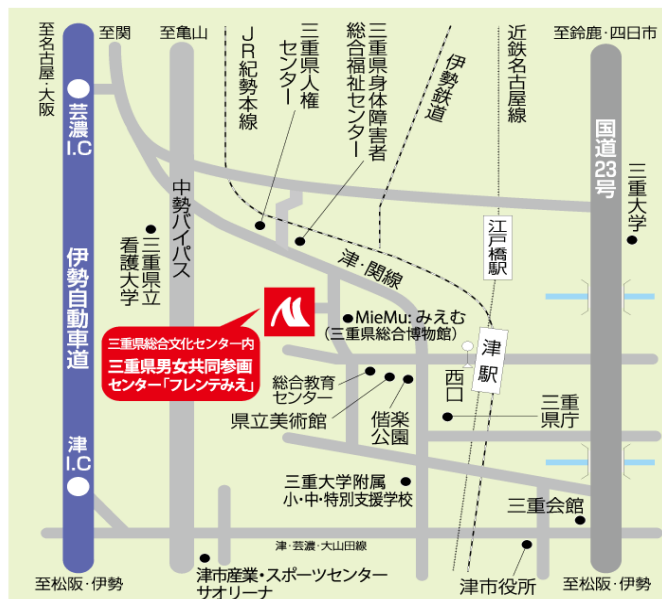
ふりがな			年代
お名前			才代
ご住所	〒 ー (番地・マンション名までご記入ください)		
電話番号	( ) ー		
FAX 番号	( ) ー		
託児申込 (必要な方のみご記入下さい)	お子さまのお名前	お子さまの年齢 歳 か月	
フレンテみえの 事業には	初参加 ・ 2回目以上		
自己尊重トレーニング の参加経験	あり ・ なし		

※ ご記入いただいた個人情報は、講座に関する連絡のために使用させていただきます。なお、お預かりした個人情報は、個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。個人情報に関するお問い合わせは、公益財団法人三重県文化振興事業団総務部059-233-1103までお願いします。

## キリトリ

### ※注意事項

本講座は、昨年度まで行われていた「女性のための自己尊重トレーニング」講座と同等の内容です。以前、自己尊重トレーニングを受講されていた方も今年度から再受講が可能です。ただし、応募多数の場合は、抽選となり初回の方を優先させていただきます。



**交通**

- 鉄道／近鉄名古屋線津駅下車、JR紀勢本線津駅下車、伊勢鉄道津駅下車
- バス／津駅西口1番のりばから約5分
- 徒歩／津駅西口から約25分
- 自家用車／伊勢自動車道芸濃インターから約15分、津インターから約10分

※駐車場は約1,400台（無料）  
限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

**休館日**

- 毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日）
- 年末年始（12月29日から1月3日まで）