

フレンテみえ情報コーナーミニセミナー

我が家の家事シェアを考えよう！

〇〇さん家の 作戦会議



本当は、もっと〇〇してほしいのにな…
家事、こんなにやっているのにな…

そんな家事シェアに関するモヤモヤ、スッキリさせたい！

そこで、夫婦で家事シェアについて話し合う講座、開講！



夫婦がもっと **楽**に **楽**しく暮らすために！
「夫婦が本音で話せる魔法のシート」を使いながら、
夫婦の作戦をたててみましょう！



ふうふのひ！

日時

平成31年 **2月2日(土)** 13:30 ~ 15:00
(13:00 受付開始)

会場

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」1階
情報コーナー レクチャースペース

対象

20代~40代を中心とした夫婦
定員：夫婦4組(8名) ※先着順

申込

HP・E-mail・電話・郵送・FAX・申込書のご持参
にてお申込みください。

※夫婦でお申込みください！

※定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費

無料

託児

要事前申込

対象年齢：0歳3か月~小学3年生程度

託児料金：お子さま1人につき1,000円

※申込締切 平成31年1月19日(土) 必着

お申込み・お問合せ



三重県総合文化センター 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田 1234 TEL 059-233-1130 FAX 059-233-1135

E-mail: frente@center-mie.or.jp URL: https://www.center-mie.or.jp/frente/

休館日 / 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌平日) 開館時間 / 9:00 ~ 19:00

フレンテみえ情報コーナーミニセミナー
我が家の家事シェアを考えよう！
〇〇さん家の作戦会議



夫婦間のコミュニケーション、取れていますか？例えば、家事分担のことを話し合おうと思っても、照れがあったり、今さら感があったり…夫婦のことについて、面と向かって話し合う機会は意外と少ないのではないのでしょうか。

そこで、夫婦で家事シェアについて話し合う講座を開講します！「夫婦が本音で話せる魔法のシート」を使ったワークショップなどをおして「楽しく」、でも「真剣に」話し合っ、夫婦の作戦をたててみましょう！あえて家の外で話し合うことで、お互いの普段と違う一面を引き出せるかも！？

〇日 時 平成 31 年 **2月 2日 (土)**
13:30 ~ 15:00 (13:00 受付開始)

〇会 場 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」1階
情報コーナー レクチャースペース

〇対 象 20代～40代を中心とした夫婦
定員：夫婦4組(8名) ※先着順

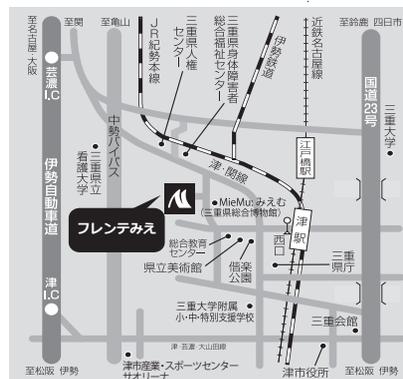
〇参加費 無料

〇申 込 HP・E-mail・電話・郵送・FAX・申込書のご持参にてお申込みください。
※夫婦でお申込みください！
※定員になり次第締め切らせていただきます。

〇託 児 要事前申込
対象年齢：0歳3か月～小学3年生程度、託児料金：お子さま1人につき1,000円
※申込締切 平成31年1月19日(土) 必着

会場へのアクセス

- 鉄 道/近鉄名古屋線津駅下車
JR 紀勢本線津駅下車
伊勢鉄道津駅下車
- バ ス/三重交通路線バスで津駅西口から約5分
- 徒 歩/津駅西口から約25分
- タクシー/津駅西口から約5分
- 自家用車/伊勢自動車道 芸濃インターから約15分
伊勢自動車道 津インターから約10分
※駐車場は約1400台(無料)



フレンテみえ情報コーナーミニセミナー

我が家の家事シェアを考えよう！

〇〇さん家の作戦会議

参加申込書

センター 記入欄	No.	受付印
	月 日	
	郵 F T 持	

ご記入ください 夫婦お二人のお名前・年代を	フリガナ		年代
	お名前		歳代
	フリガナ		年代
	お名前		歳代
代表者の電話番号		()	
託児申込 (必要な方のみご記入ください)		お子さまのお名前	お子さまの年齢 歳 ヶ月
アンケート	お住まいの市町		フレンテみえのイベントには… 初参加 ・ 2回目以上
	現在、あなたの家の家事分担の割合は？	夫： %	妻： %

お申込み・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 **FAX 059-233-1135**

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL059-233-1130 E-mail: frente@center-mie.or.jp