



おひとりさま女子、あつまれ!

「おひとりさま」を誤解していませんか?

「おひとりさま」とは「一人でサビシイ人」のことではありません。

自分が心地よいと感じることを実践していく、そう!精神的に自立している人のことなのです。

これからそんな「おひとりさま」になりたいあなた、すでに自立した「おひとりさま」なあなた、シングル(独身)女性で集まって、チャレンジしてみたいこと、すでに実践していることなどについて楽しく話してみませんか?
さあ、おひとりさま女子、あつまれ!

【情報コーナーミニセミナーの「シングル(独身)向け講座って?】

30代40代になると、自分もまわりの環境も変わり、想いを共有できる同年代のシングルと出会う機会は減り、中にはシングルだからこそ孤独感や肩身の狭さを感じる人も。

フレンテのシングル講座は、シングルの方向士が集まって、シングルだからこそその悩みや不安、でもここがやめられない!という楽しさなどを語り合う場です。相手の話を否定しない、無理に話さなくてもOKをモットーに、フレンテ職員(当然シングル!)が進行するので、安心して楽しめる講座です。



三重県男女共同参画センター 「フレンテみえ」までのご案内

- 鉄道/近鉄名古屋線津駅下車、JR紀勢本線津駅下車
伊勢鉄道津駅下車
- バス/三重交道路線バスで津駅西口から約5分
- 徒歩/津駅西口から約25分
- タクシー/津駅西口から約5分
- 自家用車/伊勢自動車道 芸濃インターから約15分
伊勢自動車道 津インターから約10分
※駐車場は約1,400台(無料)

キトリ

平成30年度フレンテみえ 情報コーナーミニセミナー

シングル(独身)女子の おひとりさまスタイル

参加申込書

電話・郵送・FAX・持参・E-mail・HP申込みフォームで
先着順に受け付けます で検索!

センター 記入欄	No.	受付印
	月 日	
	郵 F T 持	

フリガナ お名前	年齢 歳	お住まいの市または町	フレンテみえのイベントには 初参加 ・ 2回目以上
TEL	メールアドレス		

託児希望	あり ・ なし
※「あり」の方は下記にお子さまのお名前をご記入ください	
お名前	
イベント当日 時点での年齢	歳 ヶ月

お申込み・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 **FAX 059-233-1135**

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL059-233-1130 E-mail: frente@center-mie.or.jp

※ご記入いただいた個人情報は、講座に関する連絡のために使用させていただきます。お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。
個人情報に関するお問い合わせは公益財団法人三重県文化振興事業団総務部059-233-1103までお願いします。