

職場でも！家庭でも！
きっと役立つ

男性のための

コミュニケーション
トレーニング

「もっとうまく、
人とコミュニケーションをとることができたら…」

そんな風に感じている男性の皆さん！

自分も相手もお互いを大切にしながら想いを伝える

いま注目の「アサーティブ・コミュニケーション」をご存知ですか？

職場でも家庭でも役立つ円滑な人間関係のために「フレンテみえ」がお贈りする男性講座。

「アサーティブ」で、きっとあなたの毎日が変わります！

知っておきたい アサーティブ

～assertive communication～

@伊勢

講師プロフィール

おおい けんじ

大井 健司さん

特定非営利活動法人アサーティブジャパン認定講師



北海道足寄町生まれ。大学院卒業後、外資系企業に勤務。勤務中、約4カ月間の育児休暇を取得し、ワーク・ライフ・バランスや男女の雇用のありかたに対する価値観の転換を体験する。現在は関東の外資系企業の研究開発部に勤務し、他部署や他国の仕事仲間とのコミュニケーションを実践しながら、アサーティブジャパンの認定講師としても活動中。

「なんでこんないい方法があるのに今まで誰も教えてくれなかったんだろう…」

私ははじめてアサーティブに出会った時に抱いた感想です。この講座では、自分のコミュニケーションの取り方のクセやパターンを知り、自分を客観的に見つめるための方法をまず学びます。そして自分の考えや気持ちを相手に「伝わるように」話すための具体的な方法を、楽しみながら実践を通して身に付けていきます。

一人一人が自分らしくあるために、相手との理解を深めるために、自分の人生に輝きと誇りを持続けるために、自分も相手も大切にすることはどういうことなのか？をトレーニングを通して皆さんと一緒に考え、実感することができればと思います。

日時 平成30年 9月8日(土)

13:30～16:00 (受付13:00～)

会場 三重県 伊勢庁舎
4階 402会議室

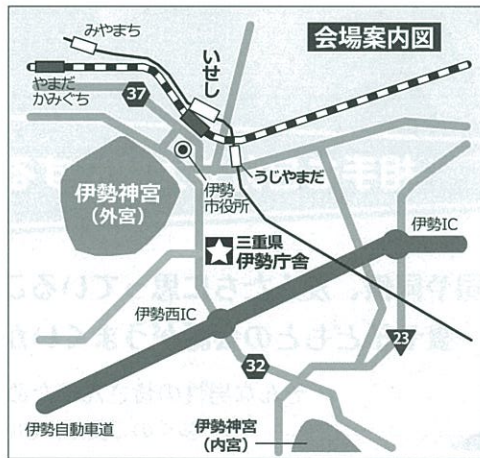
対象 20～40歳代を中心とした男性 (先着20名程度)

参加費 無料

託児 ご希望の方は8/24(金)までに「フレンテみえ」までお問合せください

申込み 下欄に必要事項をご記入のうえ、FAX・郵送・持参にてお申込みください。また、お電話や「フレンテみえ」のホームページ・Eメールでもお申込みいただけます。

※参加お申込みは、すべて「フレンテみえ」でのお受け付けです。会場の三重県伊勢庁舎ほかではお申込みいただけませんので、ご注意ください



キリトリ

フレンテみえ男性講座 男性のための コミュニケーショントレーニング

参加申込書

電話・郵送・FAX・持参・E-mail・HP申込みフォームで
先着順に受け付けます

フレンテみえ で検索!

@伊勢

センター 記入欄	No.	受付印
	月 日	
	郵 F T 持	

フリガナ	年代	ご住所 〒	※受講が決定した方には、後日「受講のご案内」文書を郵便にてお送りします
お名前	※男性を対象とした講座です	歳代	
TEL	フレンテみえのイベントには... 初参加 ・ 2回目以上		

※託児ご希望の方は、8/24(金)までに「フレンテみえ」までお問合せください ※お申し込み後キャンセルをご希望の際は、お早めのご連絡をお願いいたします

お申込み・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 FAX 059-233-1135

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL059-233-1130 E-mail: frente@center-mie.or.jp

※ご記入いただいた個人情報は、講座等事業に関するご連絡のために使用させていただきます。お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。個人情報に関するお問い合わせは公益財団法人三重県文化振興事業団総務部 059-233-1103 までお願いいたします。