

職場でも！ 家庭でも！
きっと役立つ

男性のための

コミュニケーション トレーニング

知っておきたい **アサーティブ**
~assertive communication~

@伊勢

平成30年

日時

9月8日(土)

13:30~16:00 (受付13:00~)

会場

三重県 伊勢庁舎 4階
402会議室

(三重県伊勢市勢田町628番地2)

相手も自分も大切にする コミュニケーション とは？

上司や同僚、友人たちに思っていることが伝わらない…
妻や子どもとの会話がうまくいかない…

そんな男性の皆さんのためのコミュニケーション講座
多くのご要望にお応えして、今年は伊勢市で開催します！

「アサーティブ」で きっとあなたの毎日が変わります！

対象

20~40歳代を中心とした男性
(先着20名程度)

講師

大井健司さん

(特定非営利活動法人
アサーティブジャパン認定講師)

参加費

無料

託児

*ご希望の方は 8/24 (金) までにお問合せください

【お申込み・お問合せ】



三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL 059-233-1130 FAX 059-233-1135

E-mail:frente@center-mie.or.jp HPアドレス:https://www.center-mie.or.jp/frente

■ 休館日/毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌平日) ■ 開館時間/9:00~19:00

■ 主催/公益財団法人三重県文化振興事業団(三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」)