

# みえアカデミックセミナー 2018

会場 三重県文化会館 1階 レセプションルーム

開会 13:30～ ※終了時間は、各セミナーにより異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

## 鈴鹿工業高等専門学校

7/14 日

演題 バイオフィルムの抑制と利用について

講師 材料工学科 講師 幸後 健 さん

バイオフィルムとは微生物・細菌が作り出す粘着性の膜状物質です。周辺の物質を濃化・蓄積する作用を有しており、病原の温床や腐食など様々な問題を起こす反面、この働きを利用する研究もされています。今回このバイオフィルムの抑制と利用を紹介します。

## 三重大学

7/28 日

演題 今、健康を守るための栄養学

講師 医学系研究科 准教授 森田 明美 さん

栄養というのは、多くの生物、そして、ヒトが生きるためには、必要不可欠なものです。世間には、健康のためになるという食品が数多く出回っていますが、健康に必要な栄養とはどのようなものか？と聞かれると、なかなか答えにくいのではないのでしょうか。飽食の時代と言われる今、もう一度、健康と栄養について考えてみましょう。

## 三重県立看護大学

8/7 火

演題 こころの元気を守る！  
自分でできる、考え方の工夫

講師 看護学部 准教授 木戸 芳史 さん

あなたのこころの元気を守るために、認知行動療法という治療法をベースに開発されたセルフケア（自分自身で取り組む方法）について、参加者の皆さんと一緒に楽しく作業を進める体験型のセミナーです。もう少し上手くストレスと付き合えるようになりたいなあ…というあなたの参加をお待ちしています。

## 鈴鹿医療科学大学

8/21 火

演題 食習慣が育む体の健康  
—三重の食材を考える—

講師 医療栄養学科 教授 堀田 千津子 さん

平均寿命が延びていても、健康寿命が延びなければ不健康でいる期間が長く、良い状態とは言えません。健康寿命を延ばすには、栄養・運動・休養などの生活習慣を考えることが大切です。特に「食習慣」は重要な鍵となります。三重の食材を上手に取り入れ、食事を楽しみながら、健康維持・増進させる方法について講演します。

## 鈴鹿大学

7/18 水

演題 買い物が楽しくなる！  
リテール・マーケティングで学ぶ  
「お店の裏ワザ」

講師 国際人間科学部 准教授 高見 啓一 さん

「売れる店」と「売れない店」は何が違う？繁盛しているスーパーやコンビニには、陳列棚やレジなどに「売れるための裏ワザ」が隠されているんです。小売・流通で使われる「リテール・マーケティング」の考え方を知れば、明日からの毎日の買物が「もっと楽しく」「もっとお得」になりますよ！

## 近畿大学工業高等専門学校

7/29 日

演題 AI（人工知能）で変わる？  
私たちの仕事や暮らし

講師 総合システム工学科制御情報コース  
准教授 岩佐 英彦 さん

新聞やTVでAI（人工知能）やディープラーニングのことを目にした日はないくらい、AIが私たちの身近に迫ってきています。中には「AIが人の仕事を奪ってしまう」というようなちょっと心配になるような内容も。本講演では、最近のAI技術の概要と、AIと私たちの仕事や暮らしの未来についてなるべく易しく解説します。

## 四日市看護医療大学

8/9 木

演題 最期まで自分で自分らしく

講師 看護学部看護学科 教授 豊島 泰子 さん

誰もが、いつかは必ず迎える「人生の最期」。人生の最終段階をどこでどのように迎えたいでしょうか。人生の最期まで住み慣れたわが家で自分らしく暮らすために必要なことについて皆さんとともに考えます。

## 放送大学 三重学習センター

8/10 金

演題 ふんわり香りの化学

講師 所長 清水 真 さん

私たちが生活している空間には、「香り」が満ち溢れています。人類は古くから様々な「香り」を疲労抑制や空気の浄化などに利用してきました。最近では「香り」は身体の多くの箇所に効果があるなど、化学的な作用も実証され始めています。本講演では香りの特徴や効果、さらに香りの成分の合成法などについて平易に概説します。

## 鈴鹿大学短期大学部

7/21 日

演題 我が国の西洋音楽が辿った道  
—童謡・唱歌・歌謡曲を歌う音楽療法の現場から振り返る—

講師 生活コミュニケーション学科 教授 鶴飼 久美子 さん

今年は、明治維新から数えてちょうど150年です。文明開化で一気に西洋文化が日本に流入してきました。西洋音楽も然りです。音楽療法の現場では、様々なジャンルの曲を歌いますが、この講座では、明治以降の童謡、唱歌、そして歌謡曲など、その歴史や背景について解説します。また、それらの歌を音楽療法の現場を紹介しながら、皆様と共に歌ったり、楽器を奏でて、この150年の歴史を紐解いていきたいと思ひます。

## 三重短期大学

8/1 水

演題 高齢者が気を付けたい食生活

講師 生活科学科 准教授 阿部 稚里 さん

高齢者は加齢に伴い、様々な身体的な変化が起きてきます。本講演では、嚥下障害、低栄養、フレイル（虚弱）を中心に高齢者の食に関する問題をお話しし、高齢者が気を付けたい食生活について一緒に考えていきたいと思います。

## 高田短期大学

8/18 日

演題 「障害」表記の問題  
—障害・障碍・障がい・しょうがい—

講師 子ども学科・介護福祉研究センター  
教授・センター長 千草 篤磨 さん

障害者を文字で書き表す際に、「障害者」という一般的な表記をせずに、「障がい者」や「障碍者」という書き方をすることが増えています。自治体が率先して表記方法を定めることもあります。「害」の字は「イメージが悪い」「差別に繋がる」などの意見もありますが、障害者問題の本質を考えると、この表記は正しいと言えるでしょうか。

演題 介護予防は日本を救うキーワード  
—縮む・ゆがむ・かわく—

講師 キャリア育成学科介護福祉コース・介護福祉研究センター  
助教・研究員 長谷川 恭子 さん

一人ひとりが活力ある高齢者像を目指すことによって、活力ある日本社会を創造すること、これが介護予防の本質です。その為の手段として具体的な何を心がける必要があるのかを紹介していきます。音楽療法の要素も取り入れ実践を交えながら進めていきますので、一緒にご参加下さい。

## 四日市大学

7/27 金

演題 島は語る  
—カリブ海から、沖縄から—

講師 環境情報学部メディア情報専攻 教授 山本 伸 さん

ニューヨークでの留学生生活を皮切りに世界中を旅し、ジャマイカなどカリブ海地域の文化・文学を専門とする演者が、毎年集中講義で訪れている沖縄に魅了され、FMラジオの冠番組で独自のコーナーまで作ってしまったという、その「島」として互いに共鳴し合うカリブと沖縄の文化と社会の魅力について熱く語ります。

## 皇學館大学

8/3 金

演題 西郷隆盛の教え  
—政治・時代・事業・人生—

講師 文学部 国史学科 教授 松浦 光修 さん

西郷隆盛には「著書」はありません。ただし、西郷の言葉を記録した『南洲翁遺訓』という本が遺されています。その本ができるまでには、ドラマがあります。そして、そこには「政治」「時代」「事業」「人生」などについての珠玉のような知恵が秘められています。今回は、その本から、名言を選んでお話しするつもりです。

## ユマニテク短期大学

8/22 水

演題 「地域共生社会」の推進と  
社会福祉制度改革のゆくえ  
—いま、市民として行動すべきこととは—

講師 幼児保育学科 講師 田村 禎章 さん

子育て、介護、障がい、外国籍など、様々な福祉課題をもつ住民がいます。厚生労働省が提唱する「地域共生社会」の実現には、専門職の連携とともに、そこに暮らす住民同士が協力しあうことが鍵とされています。本講では、制度改革のゆくえから、いま、市民として地域でどう行動をしていくべきかについて考えていただきます。

## 鳥羽商船高等専門学校

8/23 木

演題 生活の中のトライボロジー

講師 商船学科 助教 小田 真輝 さん

ほとんどの人は「トライボロジー」という言葉を知らないと思います。しかし、身の周りに生じていることの多くがトライボロジーと関わりがあり、その理屈を使えば意外と役に立つ知見が得られることがあります。トライボロジーとは何か、その歴史や、日常生活の中にあるトライボロジーの事例を紹介します。

演題 自動制御の歴史  
—ワットの遠心调速器から先端機器まで—

講師 電子機械工学科 教授 宮崎 孝 さん

現代社会は、家庭から産業まで自動制御によって支えられています。まずは、自動制御とは何で、何に使われているのかを紹介し、その歴史について説明します。自動制御の工業製品としての起源は、蒸気機関で有名なワットによる遠心调速器で、18世紀まで遡ると言われています。そこから、現代の自動制御まで述べていきます。

※場内にスタンプカードを設置します。  
公開セミナーを10回以上、受講された希望者には修了証をご用意いたします。

## みえアカデミックセミナーとは

三重県内にある全ての大学・短期大学・高等専門学校が有する高度な学びと県民のみなさんをつなぐ夏恒例の公開セミナーです。健康、医療、福祉、歴史、文学、子育て、教育、機械工学など毎年各校の特色を活かしたバラエティ豊かなセミナーを三重県総合文化センターにて開催しています。今年も、各校が選りすぐりの講師陣による最先端かつ専門性の高いセミナーをご用意しています。日替わりでいくつでも聴講していただける機会は希少です。新しい学びの発見につながるとともに、地元の各高等教育機関の特色や地域への取り組みなどを知ることができる絶好のチャンスです。近年では多数の中学生もチャレンジされていました。関心のあるテーマはもちろん、普段は出会えないテーマもこの機会に是非ともお見逃しなく。



## みえアカデミックセミナー 2018 オープニング

### 山本 博文 講演会 「福澤諭吉の明治維新」

日時 7月7日(土) 14:00～15:30  
会場 三重県文化会館 中ホール  
講師 やまもと ひろみ  
山本 博文さん(東京大学 教授)  
受講料 無料  
申込方法 事前申込制・先着順



### 交通のご案内

- 鉄道 津駅下車/近鉄名古屋線 JR紀勢本線 伊勢鉄道
- バス 津駅西口から 三重交通路線バスで約5分
- 自転車 伊勢自動車道芸濃インターから約15分 津インターから約10分 ※無料駐車場あり
- タクシー 津駅西口から約5分

△催しが多く開催される日は大変混みますので、できるかぎり公共交通機関をご利用ください。

### 申込方法

- 電話で 講座名、名前、電話番号をお知らせください。
- 郵送・FAXで 講座名、名前(フリガナ)、郵便番号、住所、電話番号をお知らせください。
- ホームページから www.center-mie.or.jp/manabi/へアクセス
- E-mailで manabi-kouza@center-mie.or.jp 講座名、名前(フリガナ)、郵便番号、住所、電話番号をお知らせください。
- 三重県生涯学習センター 窓口へ

講座により申込方法が異なる場合がありますので、ご注意ください。

- 申込は原則先着順で受け付けます。満席になり次第締め切らせていただきます。
- 申込後都合が悪くなった場合は必ず事前にご連絡ください。
- 講座内容・日時、講師の都合などにより予告なく変更されることがありますのでご了承ください。
- 申込後の受講ハガキ等は送付いたしません。
- 未就学児のご入場はご遠慮ください。

## みえアカデミック展 同時開催!

県内すべての高等教育機関の学校案内や講座情報などの資料が一堂に集まります。



閲覧無料!  
気に入った資料は  
お持ち帰りいただけ  
ます。



例えば...



場所 三重県生涯学習センター1階 エントランス  
期間 6月16日(土)～8月25日(土) ※休館日を除く  
時間 9:00～19:00

## 移動講座のご案内 秋以降開催!

受講料無料

10月以降、県内6市町にて、  
高等教育機関の出張セミナーを  
開催します。

開催市町

菰野町、伊勢市、紀北町、  
熊野市、御浜町、伊賀市

詳細は随時、チラシにてご案内を予定しています。



## Twitter・公式Facebookページでも 情報を発信中!

Twitter



Facebook



## 三重県生涯学習センター

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234  
TEL 059-233-1151 FAX 059-233-1155  
E-mail manabi-kouza@center-mie.or.jp  
ホームページ www.center-mie.or.jp/manabi/

■開館時間 9:00～19:00  
■休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

三重県学習 検索

# みえアカデミック セミナー 2018

主催：三重県内高等教育機関・三重県生涯学習センター

三重県総合文化センター

会場 三重県文化会館 1階  
レセプションルーム  
開始 13:30～(受付13:00)

受講無料  
(事前申込制・先着順)

7/14 土 バイオフィルムの抑制と利用について  
鈴鹿工業高等専門学校

8/7 火 こころの元気を守る!  
自分でできる、考え方の工夫  
三重県立看護大学

7/18 水 買い物が楽しくなる!  
リテール・マーケティングで学ぶ  
「お店の裏ワザ」  
鈴鹿大学

8/9 木 最期まで自分で自分らしく  
四日市看護医療大学

7/21 土 我が国の西洋音楽が辿った道  
— 童謡・唱歌・歌謡曲を歌う音楽療法の現場  
から振り返る —  
鈴鹿大学短期大学部

8/10 金 ふんわり香りの化学  
放送大学

7/27 金 島は語る  
— カリブ海から、沖縄から —  
四日市大学

8/18 土 「障害」表記の問題  
— 障害・障がい・しょうがい —  
介護予防は日本を救うキーワード  
— 縮む・ゆがむ・かわく —  
高田短期大学

7/28 土 今、健康を守るための栄養学  
三重大学

8/21 火 食習慣が育む体の健康  
— 三重の食材を考える —  
鈴鹿医療科学大学

7/29 日 AI(人工知能)で変わる?  
私たちの仕事や暮らし  
近畿大学工業高等専門学校

8/22 水 「地域共生社会」の推進と  
社会福祉制度改革のゆくえ  
— いま、市民として行動すべきことは —  
ユマニテック短期大学

8/1 水 高齢者が気を付けたい食生活  
三重短期大学

8/23 木 生活の中のトライボロジー  
自動制御の歴史  
— ワットの遠心调速器から先端機器まで —  
鳥羽商船高等専門学校

8/3 金 西郷隆盛の教え  
— 政治・時代・事業・人生 —  
皇學館大学

申込  
問合せ

三重県総合文化センター 三重県生涯学習センター  
Tel.059-233-1151 / Fax.059-233-1155 / E-mail. manabi-kouza@center-mie.or.jp

セミナー一覧は  
こちら!

