

女性のための 自己尊重 トレーニング



自分自身へのダメ出しや
他者からの目線に邪魔されて
自分を大切にすることを
見失っていませんか？

講座で、まるごとの自分を大切にし、
自分を信じる力を再発見しましょう。

講師

フェミニストカウンセリング堺
フェミニストカウンセラー

杉本 志津佳さん
他

- 日時：平成30年 6月23・30日、7月7・14・21日 全5回
いずれも【土曜日】10:30~12:30
- 会場：三重県男女共同参画センター2階 セミナー室A
- 定員：24名（全5回参加できる県内在住・在勤の女性で、
自己尊重トレーニングの受講が初めての方）
- 託児：ご希望の方は6月9日（土）までにお申し込みください。
託児料/1回500円（おやつ代を含む 1歳6ヶ月~小学3年生）
- 申込方法：チラシ裏面受講申込書に必要事項をご記入の上、郵送・FAX・持参
にてフレンテみえまでお申し込みください。電話・Eメールでのお申
込みは、受講申込書を参照の上必要事項をお伝えください。ホーム
ページからのお申し込みもできます。
★今年度の「自己主張トレーニング」を受講される方はお申込みいただけません。
応募多数の場合は抽選となります。受講可否は6月3日頃封書にてお知らせします。
- 締切：平成30年 5月27日（日）必着

参加費：無料

ホームページアドレス <http://www.center-mie.or.jp/frente/>

三重県男女共同参画センター フレンテみえ

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234

TEL:059(233)1131 FAX:059(233)1135 E-mail:frente@center-mie.or.jp