

女性のための

自己主張 トレーニング



家庭で、職場で、周囲の人間関係の中で

「言いたいことが言えない」と

悩んでいませんか？

自分の気持ちも 相手の気持ちも大切に、
相手に伝える力を身につけ、育てる
トレーニングです

講師

ウィメンズカウンセリング名古屋 YWCA
フェミニストカウンセラー

具 ゆり さん

- 日時：平成30年5月9・16・23・30日、6月6日 全5回
いずれも【水曜日】10:00~12:00
- 会場：三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」2階 セミナー室A
- 定員：24名（全5回参加できる県内在住・在勤の女性で、
自己主張トレーニングの受講が初めての方）
- 託児：ご希望の方は4月25日（水）までにお申込みください
託児料/1回500円（おやつ代を含む 1歳6ヶ月~小学3年生）
- 申込方法：チラシ裏面受講申込書に必要事項をご記入の上、郵送・FAX・
持参にてフレンテみえまでお申込みください。電話・Eメールでの
お申込みは、受講申込書を参照の上必要事項をお伝えください
ホームページからのお申込みもできます
★応募多数の場合は抽選となります。受講可否は4月25日（水）ごろ封書にてお知らせします
★この講座を受講される方は平成30年度の自己尊重トレーニングはお申込みできません
- 締切：平成30年 4月10日（火）必着

参加費：無料

ホームページアドレス <https://www.center-mie.or.jp/frente/>



MIE CENTER FOR THE ARTS

三重県総合文化センター 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234

TEL:059(233)1131 FAX:059(233)1135 E-mail:frente@center-mie.or.jp