

笑顔がふえる両立のヒント

～働く、育てる、暮らす。暮らしの工夫 編～

参加無料・事前申込制

2018年

1/27
土

13:30 ~ 15:00

託児あり

(事前申込制・有料)

仕事に家事に子育てに…と毎日大忙しのあなた。そんな中、みなさんが日頃それぞれ実践している暮らしの「工夫」についてみんなで情報交換し、毎日を「もっと笑顔に」自分らしく過ごせるための“両立のヒント”を見つけませんか？



自分のための時間をつくる工夫



ワーク

ライフ

Work も Life もどちらも大切にしてい！



日時 平成30年1月27日(土) 13:30~15:00

対象 仕事と家事(育児)を両立中の女性

会場 三重県総合文化センター 三重県男女共同参画センター「フレンデみえ」1階 情報コーナー レクチャースペース

申込 事前申込制、先着順 (10月25日から受付開始) 電話・郵送・FAX・E-mail・ホームページ・窓口で受付

定員 10名

託児 要事前申込 0歳~小学3年生程度(子ども1人につき1,000円) 申込締切 1月13日(土) ※お子様連れの講座参加はできません。