

# 20代男子の本音トーク

～上司に言えない仕事のあれこれ～

働きはじめたばかりの 20 代のうちは、仕事に不安や悩みをもって当然です。思ったように仕事がこなせない。職場外にもっと人脈を作りたい。休日をもっと充実させたい。残業が少ないと聞いて入社したけど、毎日残業ばかり。もっと自分にあった働き方を考えてみたい、 などなど。

**そんな思いを抱えながら働いているのはあなただけではありません！**

自分だけで考えるより、同世代の仲間と話すことで、前に進むためのヒントが見つかるかもしれません。上司や同僚には話にくい仕事の悩みや人間関係など、どんなことでも構いません。参加者みんなと一緒に話しましょう！



充実した休日を過ごすにはどうしたら？

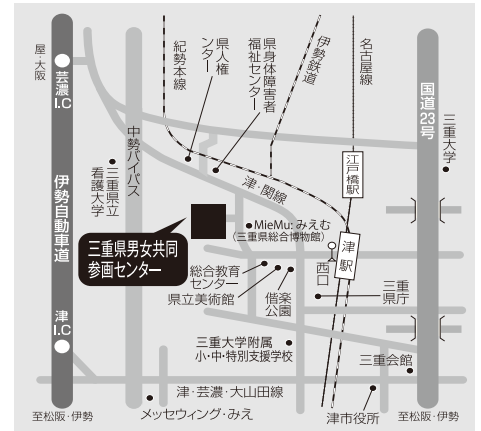
仕事をもっと楽しむ方法って？

他の職場の様子ってどんな感じなの？

## お申込み方法

お電話、FAX、E-mail、郵送、持参で「フレンテみえ」まで  
ホームページからお申込みいただけます <http://www.center-mie.or.jp/frente/>

- 対象：20歳代の働いている男性 ● 参加費：無料
- 定員：8名 ※先着順
- 託児：1歳6ヶ月～小学3年生程度 500円/1名  
要事前申込 ※申込締切 8月16日(水)
- 会場：三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」1階  
情報コーナー内レクチャースペース



人見知りで  
こういうイベントには  
参加しにくいけど  
「誰かに悩みを話したい」  
という方はこちら！

**フレンテみえ相談室**

男性の相談量による  
**男性のための電話相談**

仕事の間関係がうまくいかない 自分らしい生き方・・・  
妻や家族のことで悩んでいる・・・

毎月第1木曜日 17時～19時  
専用ダイヤル 059-233-1134 (直通)

## 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」までのご案内

- 鉄道/近鉄名古屋線津駅下車、JR 紀勢本線津駅下車  
伊勢鉄道津駅下車
- バス/三重交通路線バスで津駅西口から約 5 分  
伊勢鉄道津駅下車
- 徒歩/津駅西口から約 25 分
- タクシー/津駅西口から約 5 分
- 自家用車/伊勢自動車道 芸濃インターから約 15 分  
伊勢自動車道 津インターから約 10 分  
※駐車場は約 1,400 台(無料)

# 20代男子の本音トーク

～上司に言えない  
仕事のあれこれ～

## 参加申込書

電話・郵送・FAX・持参・E-mail・HP申込みフォームで  
先着順に受け付けます  で検索!

センター 記入欄	No.	受付印
	月 日	
	郵 F T 持	

フリガナ お名前	年齢 歳	お住まいの市または町	フレンテみえのイベントには 初参加 ・ 2 回目以上
TEL	メールアドレス		

託児希望	あり ・ なし
※「あり」の方は下記にお子さまのお名前をご記入ください	
お名前	
イベント当日 時点での年齢	歳 ヶ月

お申込み・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 **FAX 059-233-1135**

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL059-233-1130 E-mail: frente@center-mie.or.jp

※ご記入いただいた個人情報は、講座に関する連絡のために使用させていただきます。お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。個人情報に関するお問い合わせは公益財団法人三重県文化振興事業団総務部059-233-1103までお願いします。