

職場でも！家庭でも！
きっと役立つ

男性のための

コミュニケーション
トレーニング

「もっとうまく、
人とコミュニケーションをとることができたら…」

そんな風を感じている男性の皆さん！
自分も相手もお互いを大切にしながら想いを伝える
いま注目の「アサーティブ・コミュニケーション」をご存知ですか？

知っておきたい アサーティブ
～assertive communication～

職場でも家庭でも役立つ円滑な人間関係のために「フレンテみえ」がお贈りする新しい男性講座。
「アサーティブ」で、きっとあなたの毎日が変わります！

講師プロフィール
おおい けんじ
大井 健司さん 特定非営利活動法人アサーティブジャパン認定講師

北海道足寄町生まれ。大学院卒業後、外資系企業に勤務。勤務中、約4カ月間の育児休暇を取得し、ワーク・ライフバランスや男女の雇用のありかたに対する価値観の転換を体験する。現在は関東の外資系企業の研究開発部に勤務し、他部署や他国の仕事仲間とのコミュニケーションを実践しながら、アサーティブジャパンの認定講師としても活動中。



「なんでこんないい方法があるのに今まで誰も教えてくれなかったんだろう…」

私がはじめてアサーティブに出会った時に抱いた感想です。この講座では、自分のコミュニケーションの取り方のクセやパターンを知り、自分を客観的に見つめるための方法をまず学びます。そして自分の考えや気持ちを相手に「伝わるように」話すための具体的な方法を、楽しみながら実践を通して身に付けていきます。

一人一人が自分らしくあるために、相手との理解を深めるために、自分の人生に輝きと誇りを持ち続けるために、自分も相手も大切にするとはどういうことなのか？をトレーニングを通して皆さんと一緒に考え、実感することができればと思います。

日時 平成29年 **9月9日(土) 10日(日)**《続編》
13:30~16:00 (受付13:00~)

対象 20~40歳代を中心とした男性で、

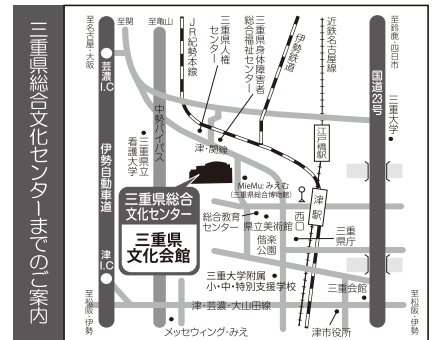
9/9(土)・・・この講座の受講が初めての方(先着20名)
9/10(日)《続編》・・・前年度の本講座受講者、および今年度の初回(9/9)の講座参加者(計40名)

申込み 下欄に必要事項をご記入のうえ、
FAX・郵送・持参にてお申込みください。
また、お電話や「フレンテみえ」のホームページ、
Eメールでもお申込みいただけます。

会場 三重県総合文化センター
三重県文化会館 2階 大会議室

参加費 無料

- 鉄 道/近鉄名古屋線津駅下車、JR紀勢本線津駅下車
伊勢鉄道津駅下車
- バ ス/三重交通路線バスで津駅西口から約5分
- 徒 歩/津駅西口から約25分
- タクシ-/津駅西口から約5分
- 自家用車/伊勢自動車道 芸濃インターから約15分
伊勢自動車道 津インターから約10分
※駐車場は約1,400台(無料)



キリト

フレンテみえ男性講座 男性のための コミュニケーショントレーニング 2

参加申込書

電話・郵送・FAX・持参・E-mail・HP申込みフォームで
先着順に受け付けます フレンテみえ で検索!

センター 記入欄	No.	受付印
	月 日	
	郵 F T 持	

フリガナ	年代	ご住所 〒	※受講が決定した方には、後日「受講のご案内」文書を郵便にてお送りします	
お名前	歳代	フレンテみえのイベントには…	託児希望 ※託児締切…8/26(土)	あり・なし
TEL		初参加 ・ 2回目以上	(1歳6か月~小学3年生程度/有料)	
参加希望	ご希望の日付に○印をつけてください。※今年初めてご参加の方で両日受講希望の場合は、両方に○印をお願いします。			※「あり」の方は下記をご記入をお願いします 詳細は後日、担当よりご連絡いたします
	<p>*9/9(土)・・・この講座の受講が初めての方が対象です。2日目(9/10)もご希望の方は、この回(9/9)にも必ずご参加ください。 (この回のみのご参加でも構いません。恐れ入りますが、前年度に受講された方のこの回の再受講はご遠慮ください)</p> <p>*9/10(日)・・・《続編》 前年12/10開催のフレンテみえ男性講座の受講者、および今年度の初回(前日9/9)実施の講座参加者が対象です。 (この回のみのご参加となるのは「前年度に受講された方」です。今年初めてご参加の方は、9/9~10の連続受講が可能です)</p>			
			イベント当日	歳 ヶ月
			時点での年齢	

お申込み・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」 FAX 059-233-1135

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL059-233-1130 E-mail: frente@center-mie.or.jp

※ご記入いただいた個人情報は、講座等事業に関するご連絡のために使用させていただきます。お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。個人情報に関するお問い合わせは公益財団法人三重県文化振興事業団総務部 059-233-1103 までお願いします。