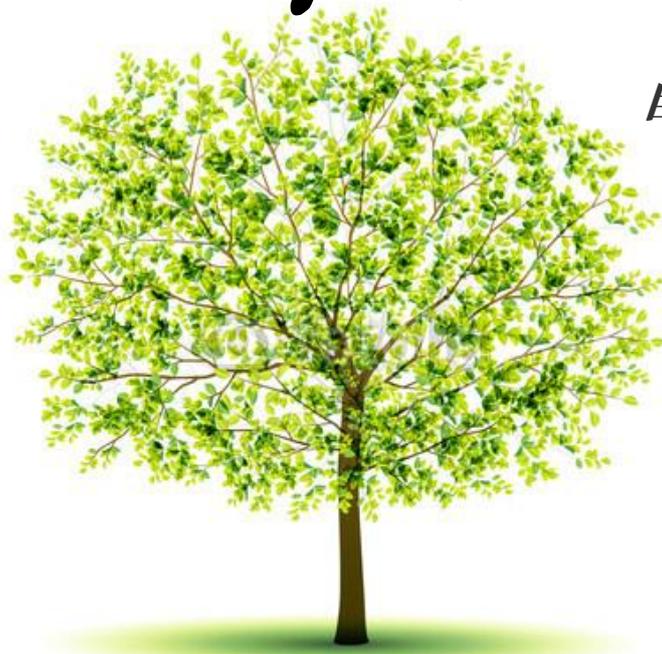


# 女性のための 自己尊重 トレーニング



自分自身へのダメ出しや  
他者からの目線に邪魔されて  
自分を大切にすることを  
見失っていませんか？

講座で、まるごとの自分を大切にし、  
自分を信じる力を再発見しましょう。

## 講師

フェミニストカウンセリング堺  
フェミニストカウンセラー

杉本 志津佳さん

- 日時：平成29年 5月10・17日、24日、6月7・14日 全5回  
いずれも【水曜日】10:30~12:30

- 会場：三重県男女共同参画センター2階 セミナー室A ほか

- 定員：24名（全5回参加できる県内在住・在勤の女性で、  
自己尊重トレーニングの受講が初めての方）

- 託児：ご希望の方は4月26日（水）までにお申し込みください。  
託児料/1回500円（おやつ代を含む 1歳6ヶ月~小学3年生）

- 申込方法：チラシ裏面受講申込書に必要事項をご記入の上、郵送・FAX・持参  
にてフレンテみえまでお申し込みください。電話・Eメールでのお申  
込みは、受講申込書を参照の上必要事項をお伝えください。ホーム  
ページからのお申込みもできます

★同時募集中の「自己主張トレーニング」と重複してのお申込みはできません  
応募多数の場合は抽選となります。受講可否は4月20日頃封書にてお知らせします

- 締切：平成29年 4月9日（日）必着

参加費：無料

ホームページアドレス <http://www.center-mie.or.jp/frente/>

三重県男女共同参画センター フレンテみえ

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234

TEL:059(233)1131 FAX:059(233)1135 E-mail:frente@center-mie.or.jp