



お互いの自己紹介後、みんなで協力してお餅をつきます!

つくりたてのお餅をみんなで食べながら、フレンテみえ登録団体のみなさんの活動のこと、そこで活動する人たちのことを知り、もっとお互いのことを身近に感じてみませんか? そこから新たな輪が広がるかも!

小さなお子さん・お孫さんとご一緒に参加也大歓迎です!! フレンテみえで餅つきデビューしてみよう!

ご協力いただける方、**大募集中!!**

フレレグは、登録団体や個人登録のみなさんの交流の場として、みんなでつくっていければ!と考えています。前日、当日の準備や運営を手伝っていただける方や、道具を貸してくださる方、日頃の活動発表(5分程度の実演など)をしていただける団体を募集しています!

餅つきの経験がある方(餅つきが初めて、という方も)、ぜひ力をお貸しください!

その他にもご協力いただける事があれば、下記申込書にご記入のうえ、ぜひフレンテみえまでお知らせください!

★ご協力いただく例★

お餅に合わせた抹茶をたてる
自作の料理やお菓子を参加者の皆さんへふるまう
団体活動内容を披露する
参加の子どもたちに絵本読みきかせ、こどもあそびなどをする
当日の司会進行をする
などなど

※生活工房での調理をご希望される方は、場所に限りがありますので、ご希望に添えない場合がございます。

※希望者が多数の場合、先着順とさせていただきます。予めご了承ください。

申込み・問い合わせ先

三重県男女共同参画センター 「フレンテみえ」

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田 1234

TEL: 059-233-1130 FAX: 059-233-1135

休館日: 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌平日)

開館時間: 9:00 ~ 19:00

参加申込書



センター 記入欄	No. _____	受付印
	月 _____ 日 _____	
	郵 F T 持	

団体名 or 個人登録者名	参加人数 (団体のみ)	名
		団体は参加人数1人につき1ポイント加算。 最大3ポイント加算です。 受付で団体名を申告してください。
ご連絡先	()	ご連絡先の方 のお名前 (団体のみ)
参加内容 (丸をつけてください)	事前準備 (前日 or 当日)	当日参加
		活動発表 (5分程度)
		その他
備考 (活動発表内容や ご協力いただける内容を ご記入ください)		
道具の貸出 (お貸しいただける方は 丸をつけてください)	ほうろく 焙烙	いしうす 石臼
	(もしお貸しいただける方がいれば、 きな粉作りをしたいと思います)	むき 蒸し器 (せいろ、釜、ふた、すのこ)